Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.09.2022 14:39:45
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Биомеханика физических упражнений

Б1.В.01 Предметно-содержательный модуль

Цель освоения дисциплины (модуля): «Биомеханика физических упражнений» – это овладение обучающимися комплексными основами теоретических знаний, практических умений и навыков в области биомеханических основ строения двигательной системы человека и физических упражнений как специфического средства оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки для улучшения готовности к профессиональной деятельности преподавателя.

Задачами данной дисциплины являются:

– оценка эффективности приложения сил для достижения поставленной цели;

– исследование строения, свойств тела человека применительно к осуществлению им двигательной функции;

– изучение рациональной спортивной техники в том или ином виде двигательной активности;

– техническое и тактическое совершенствование подготовки физкультурника и спортсмена.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Биомеханика физических упражнений» (Б1.В.01.06) относится к Блоку 1. Дисциплины (модули), обязательной части (часть, формируемая участниками образовательных отношений) Б1.В.01 Предметно-содержательный модуль профиля «Физическая культура» основной образовательной программы.

Для освоения дисциплины «Биомеханика физических упражнений» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Спортивная метрология», «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья», «Физическая культура и спорт», «Теория и методика физического воспитания».

Изучение дисциплины «Биомеханика физических упражнений» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

ОПК-6. Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями.

ПК-1. Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения, и навыки в предметной области при решении профессиональных задач.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных единицы (108 часов).

Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Введение в биомеханику. История развития биомеханики как научной и учебной дисциплины.

Раздел 2. Физические основы биомеханики.

Раздел 3. Биомеханика скелетно-мышечной системы человека.

Раздел 4. Механические характеристики движений человека.

Раздел 5. Биомеханические основы опорного взаимодействия.

Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к экзамену

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточнойаттестации:

7 семестр – зачет

Авторы: _____ Алиева М.А.

(подпись)

Программа одобрена на заседании кафедры теории и методики преподавания физической культуры протокол № 9 от «28» апреля 2022 г.

Заведующий кафедрой _____ А.А. Батукаев

(подпись)