Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.09.2022 14:39:48
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Б1.В.01.10. «Физиология физкультурно-спортивной деятельности»

Цель освоения дисциплины (модуля): Цель освоения дисциплины «**Физиология физкультурно-спортивной деятельности**» – формирование готовности студентов к профессиональной деятельности для сохранения и укрепления здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом, профилактики у них патологических состояний и заболеваний, содействие рациональному использованию средств и методов физической культуры и спорта, оптимизации процессов пост нагрузочного восстановления и повышению работоспособности, продлению активного, творческого периода жизни.

Цели и задачи дисциплины «Физиология физкультурно-спортивной деятельности» заключаются в формировании и обобщении в одной научной парадигме сведений по возрастной анатомии, физиологии, полученных студентами на предыдущих курсах.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физиология физкультурно-спортивной деятельности» к.м.03.04 (Б1.В.01.10) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Физиология физкультурно-спортивной деятельности» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Возрастная физиология», «Физиология», «Морфология» и др.

Изучение дисциплины ««Физиологияфизического воспитания и спорта» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

1. **Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):**
2. ОПК – 8. Способен осуществлять педагогичекую деятельность на основе специальных научных знаний.

ПК-7. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебновоспитательном процессе и внеурочной деятельности

3. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы (144 часа)**

4. **Основные разделы дисциплины (модуля):**

Раздел 1. Произвольная мышечная деятельность. Физиологические основы классификации физических упражнений и видов спорта.

Раздел 2. Структура спортивных движений и их классификация.

Раздел 3. Физиологические механизмы и закономерности развития физических качеств.

Раздел 4. Адаптация к физическим нагрузкам и резервные возможности организма.

Раздел 5. Физиологические основы физической активности как средство укрепления здоровья.

5. **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** экзамен.

6. **Авторы:** _____ Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол
№ 9 от 28 «апреля» 2022г.

Заведующий кафедрой _____ Батукаев А.А., к.п.н., доцент.
(подпись)