Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.09.2022 14:39:46
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1. В.01.07 «Гигиена физического воспитания»

Цель освоения дисциплины (модуля): сформировать у студентов современное представление общей гигиены, о гигиенических требованиях и нормах по организации физического воспитания различных групп населения и тренировочного процесса. Рациональное отношение к окружающей среде, спортивным сооружениям, одежде, питанию и личной гигиене спортсменов.

Цели и задачи дисциплины «Общая и специальная гигиена» заключаются в формировании и обобщении в одной научной парадигме сведений по возрастной анатомии, физиологии, полученных студентами на предыдущих курсах.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Гигиена физического воспитания и» к.м.01.06 (Б1.01) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Гигиена физического воспитания» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Анатомия», «Физиология», «Химия», «Биология» и др.

Изучение дисциплины «Гигиена физического воспитания и спорта» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

ПК-1. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.

ПК-5. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единиц (2 часа).

Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Гигиена окружающей среды.

Раздел 2. Гигиена спортивных сооружений.

Раздел 3. Личная гигиена спортсмена.

Раздел 4. Гигиена спортивной одежды и обуви.

Раздел 5. Гигиена закаливания.

Раздел 6. Гигиена питания.

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен..

5. Авторы: _____ Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры
протокол № 9 от
«28»04 2022г.

Заведующий кафедрой _____ Батукаев А.А., к.п.н., доцент.