Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Бауманович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.09.2022 14:39:46
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Б1.В.01.11. **«Лечебная физическая культура»**

Цель освоения дисциплины (модуля): Цель освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» – формирование готовности студентов к профессиональной деятельности для сохранения и укрепления здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом, профилактики у них патологических состояний и заболеваний, содействие рациональному использованию средств и методов физической культуры и спорта, оптимизации процессов пост нагрузочного восстановления и повышению работоспособности, продлению активного, творческого периода жизни.

Цели и задачи дисциплины «Лечебная физическая культура» заключаются в формировании и обобщении в одной научной парадигме сведений по возрастной анатомии, физиологии, полученных студентами на предыдущих курсах.

1.Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Лечебная физическая культура» к.м.03.04 (Б1.В.01.11) относится к обязательнымдисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Возрастная физиология», «Физиология», «Морфология» и др.

Изучение дисциплины «Лечебная физическая культура» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

2.Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

- ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов
- ПК-1. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.

ПК-5. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

3.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы (108 часов).

4.Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа.
Раздел 2. Формы и методы проведения упражнений ЛФК.
Раздел 3. Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений.
Раздел 4. Все виды и средства массажа, показания и противопоказания к его проведению.
Раздел 5. Приемы классического, гигиенического, лечебного и реабилитационного массажа.
Раздел 6. Механизм лечебного действия физическими упражнениями и массажем при заболеваниях суставов.
Раздел 11. Лечебная физическая культура при травмах. Спортивный массаж.

5. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен.

5. Авторы: _____ Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 9 от «28»04 2022г.

Заведующий кафедрой _____ Батукаев А.А., к.п.н., доцент.
(подпись)