Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 17.06.2022 17:27:58
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ): «Биомеханика двигательной деятельности»

1. **Цель освоения дисциплины (модуля):** овладение обучающимися комплексными основами теоретических знаний, практических умений и навыков в области биомеханических основ строения двигательного системы человека и физических упражнений как специфического средства оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки для улучшения готовности к профессиональной деятельности преподавателя.

2. **Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Биомеханика двигательной деятельности» (Б1.В.01.02) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль «Предметно-содержательный») основной образовательной программы по профилю «Физическая культура», направление подготовки 44.03.01 – Педагогическое образование.

3. **Требования к результатам освоения дисциплины (модуля)**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

- УК-7. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.
- ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).
- ОПК-6. Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями.
- ПК-1. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.

4. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы (72 часа).**

5. **Основные разделы дисциплины (модуля)**

Раздел 1. Введение в биомеханику.
Раздел 2. История развития биомеханики как научной и учебной дисциплины.
Раздел 3. Физические основы биомеханики.
Раздел 4. Состав скелетно-мышечной системы. Функции, состав и строение костей.
Раздел 5. Анатомические особенности скелетных мышц. Геометрия масс тела человека.
Раздел 6. Кинематика движения.
Раздел 7. Динамика движения.
Раздел 8. Биомеханические основы опорного взаимодействия.

6. **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** аттестация.

***7.* Авторы:** Алиева М.А.

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 9 от «28» апреля 2021 г.

Заведующий кафедрой _____ Батукаев А.А., к.п.н., доцент.