Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Бахтиярович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.09.2022 14:39:50
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f6[illegible]

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Гимнастика с МП»

1. Цель освоения дисциплины (модуля):

Основная цель дисциплины: Формирование общих и специальных профессиональных компетенций для осуществления педагогической и культурно-просветительской деятельности в области физической культуры, на основе использования научно-методического и практического потенциала средств гимнастики

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина Б1.О.07.08 «Гимнастика с методикой преподавания» относится к «Предметно-методическому модулю» обязательной части Блока 1. Дисциплины (модули) программы 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль)«Физическая культура» и изучается на I курсе в 1 и 2 семестрах

Для освоения дисциплины «Гимнастика с методикой преподавания» используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Речевые практики», «Физическая культура» и др. Освоение данной дисциплины является необходимой основой для изучения курсов: «Физкультурно-оздоровительные технологии», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Профессиональная деятельность педагога по физической культуре», для прохождения педагогической практики и подготовки к итоговой государственной аттестации.

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

УК-7-способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ПК-5-способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности;

ПК-9 -способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся по преподаваемым учебным предметам.

Индикаторы достижения компетенций:

УК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности

УК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.

ПК-5.4. применяет здоровьесберегающие технологии физического воспитания и спортивной тренировки занимающихся с применением общедидактических принципов обучения, принципов спортивной тренировки, реализуемых в различных режимах нагрузки в учебном процессе и внеурочной физкультурно-спортивной деятельности.

ПК-9.3. проектирует и проводит индивидуальные и групповые занятия по физической культуре, кондиционной тренировке, физкультурно-спортивной, тренировочной, соревновательной деятельности занимающихся с особыми образовательными потребностями и возможностями.

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 108 ч/3 з.е.

5. Основные разделы дисциплины (модуля): . Тема 1. Предмет и задачи дисциплины

Гимнастика в современной системе физического воспитания-техника безопасности на занятиях гимнастикой.-классификация и характеристика видов и средств гимнастики

Гимнастическая терминология-терминология строевых упражнений-терминология общеразвивающих упражнений

Технология проектирования и методика проведения упражнений различного назначения-технология обучения ОРУ по рассказу, по показу, сочетание рассказа и показа;-технология обучения ОРУ по разделению; -методика проведения общеразвивающих упражненийв строю.-методика проведения общеразвивающих упражнений в парах

Структура процесса обучения и методы обучения упражнениям основной гимнастики-методика обучения вольным упражнениям;-методика обучения акробатическим упражнениям

Теоретико-методические основы гимнастики для развития физических качеств и двигательных способностей-формы, и особенности методики проведения урочных форм занятий гимнастикой для воспитания физических качеств;-технология обучения двигательным действиям.

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачет

7. Авторы: стар. Преподаватель каф. СД Ахмедов Б.С.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 10 от «26» мая 2022 г.

Заведующий кафедрой к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.