Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Байханов Исмаил БИННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Должность: Ректор

Дата подписания: 17.06.2022 17:27:58

Б1.В.**∅**1.11. «Лечебная физическая культура» Уникальный программный ключ:

442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

Цель освоения дисциплины (модуля): Цель освоения дисциплины формирование готовности «Лечебная физическая культура» студентов профессиональной деятельности для сохранения и укрепления здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом, профилактики у них патологических состояний и заболеваний, содействие рациональному использованию средств и методов физической культуры и спорта, оптимизации процессов пост нагрузочного восстановления и повышению работоспособности, продлению активного, творческого периода жизни.

Цели и задачи дисциплины «Лечебная физическая культура» заключаются в формировании и обобщении в одной научной парадигме сведений по возрастной анатомии, физиологии, полученных студентами на предыдущих курсах.

### 1.Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Лечебная физическая культура» к.м.03.04 (Б1.В.01.11) относится к (модули)» блока «Дисциплины обязательнымдисциплинам (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Возрастная физиология», «Физиология», «Морфология» и др.

Изучение дисциплины «Лечебная физическая культура» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

#### 2.Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

- УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
  - ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, В TOM числе с образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов
  - ПК-1. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.
- ПК-5. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебновоспитательном процессе и внеурочной деятельности.

## 3.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет зачетные единицы (72 часа).

## 4.Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа.

Раздел 2. Формы и методы проведения упражнений ЛФК.

- Раздел 3. Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений.
- Раздел 4. Все виды и средства массажа, показания и противопоказания к его проведению.
- Раздел 5. Приемы классического, гигиенического, лечебного и реабилитационного массажа.
- Раздел 6. Механизм лечебного действия физическими упражнениями и массажем при заболеваниях суставов.

Раздел 11. Лечебная физическая культура при травмах. Спортивный массаж.

# 5. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен.

6. Авторы: Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 9 от «28» апреля 2021 г.

Заведующий кафедрой

Батукаев А.А., к.п.н., доцент.

(подпись) (подпись)