Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович

Должность: Ректор

# Дата подписан АННО ТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

Уникальный программный ключ:

442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

«ПЛАВАНИЕ»

#### 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

*Цель* дисциплины - формирование у студентов теоретических и практических умений и навыков обучения базовым видам спорта в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина относится к базовой части образовательной программы. В соответствии с примерным учебным планом дисциплина изучается на 2-м курсе по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет

#### 3. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

- **ОПК-**1— Способность планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей, занимающихся различного пола и возраста
- **ОПК-3** Способность проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
- **ОПК-7** Способность обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
  - 4. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 9 зачетных единиц (328 часа)

## 5. Основные разделы дисциплины (модуля):

- Раздел 1. История возникновения, развития и современное состояние плавания
- Раздел 2. Техника и методика обучения спортивным способам плавания, стартам и поворотам
- Раздел 3. Техника и методика обучения прикладному плаванию
- Раздел 4. Организация работы по плаванию. Организация и проведение соревнований по плаванию и праздников на воде.
- 6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной

#### аттестации: зачет

7. Авторы: Дунаев К.Ш., к. п. н., доцент

(подпись)

Программа одобрена на заседании кафедры

Протокол № 9 от «28» апреля 2021г.

Заведующий кафедрой

Дунаев К.Ш., к.п.н., доцент.