Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 12.07.2023 17:32:34
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Психология физического воспитания и спорта»

1. Цель освоения дисциплины (модуля):

Цели и задачи дисциплины - изучение широкого круга психофизиологических, психологических и социально-психологических свойств человека, которые оказывают влияние на эффективность и качество этой жизнедеятельности.

Основные задачи курса: - изучение основных понятий психофизиологии физической культуры; - изучение и приобретение навыков в использовании методов психофизиологических исследований; - изучение студентами различных классификаций профессий; - приобретение умений в составление психологической характеристики спортсмена **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

исциплина «Психофизиология физической культуры» (Б1.О.07.01) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Предметно-методический") основной образовательной программы профиля «Физическая культура».

Изучение дисциплины «Психология физического воспитания и спорта» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций: Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника: Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ОПК-1. Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта;

ОПК-2. Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта

ОПК - 6. Способен проектировать и использовать эффективные психологопедагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями

ПК-1 способен анализировать результаты научных исследований, применять их при решении конкретных научно-исследовательских задач в сфере науки и образования, самостоятельно осуществлять научное исследование

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 108 ч/3 з.е.

5. Основные разделы дисциплины (модуля): . Тема 1. Предмет и задачи дисциплины Психофизиология как наука. Методы психо-физиологическ их исследований.

Основные свойства ЦНС, психофизиологическ ие основы памяти, внимания, сознания.

Значение эмоций в профессиональной деятельности, понятие стресса.

Основные способы коррекции негативных психофизиологическ их состояний.

Психофизиологические функциональные состояния, их влияние на деятельность человека.

Профессиография, психофизиология профессионального отбора и профпригодности.

6. **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**: экзамен

7. **Авторы:** стар. преподаватель каф. ТМПФК

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.