Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 17.06.2022 17:27:58
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Б1.В.01.08. **«Спортивная медицина»**

Цель освоения дисциплины (модуля): Цель освоения дисциплины «Спортивная медицина» – формирование готовности студентов к профессиональной деятельности для сохранения и укрепления здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом, профилактики у них патологических состояний и заболеваний, содействие рациональному использованию средств и методов физической культуры и спорта, оптимизации процессов пост нагрузочного восстановления и повышению работоспособности, продлению активного, творческого периода жизни.

Цели и задачи дисциплины «Спортивная медицина» заключаются в формировании и обобщении в одной научной парадигме сведений по возрастной анатомии, физиологии, полученных студентами на предыдущих курсах.

1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Спортивная медицина» (Б1.В.01.08) относится к обязательнымдисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Спортивная медицина» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Возрастная физиология», «Физиология», «Морфология» и др.

Изучение дисциплины «Спортивная медицина» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации

2. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

- УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

– ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

– ПК-1. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.

ПК-5. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

3. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единиц (72 часа).

4. Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Основы общей и специальной патологии у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Тема 2. Физическая работоспособность спортсменов.

Тема3. Перетренированность и физическое перенапряжение органов и систем организма спортсменов.

Тема 4. Характеристика заболеваний различных систем органов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Тема 5. Характеристика травм опорно-двигательного аппарата занимающихся физической культурой и спортом.

Тема 6. Заболевания и патологические состояния у спортсменов при нерациональных занятиях спортом.

5. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен.

6. Авторы: Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 9 от «28» апреля 2021 г.

Заведующий кафедрой _____ Батукаев А.А., к.п.н., доцент.

(подпись)