Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 17.06.2021 12:15:58
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ): «ВОЛЕЙБОЛ»

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Целью изучения дисциплины «Волейбол» - формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Данная дисциплина входит в базовая часть «модуля» - (Б1. О.03.ДВ.01.03). Для изучения дисциплины необходимы компетенции, сформированные у обучающихся в результате освоения дисциплин ОП подготовки бакалавра. Курс устанавливает связи с другими дисциплинами, такими как «Педагогика», «Психология», «Физиология», «Анатомия».

3. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

- УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.
- УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 6 зачетных единиц (328 часа)

5. Основные разделы дисциплины (модуля):

1. Характеристика волейбола.
2. Эволюция правил игры. Характеристика соревновательной деятельности.
3. Техника и тактика игры. Классификация техники игры в нападении и защите. Индивидуальные, групповые и командные действия в нападении и защите: взаимодействия игроков. Системы игры в нападении и защите.

4. Методика обучения технике игры. Методика обучения технике игры в нападении. Методика обучения технике игры в защите.
5. Последовательность обучения техническим приемам в защите. Последовательность обучения техническим приемам в нападении с мячом. Последовательность обучения техническим приемам в нападении без мяча. Подведение итогов.

6. **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** зачет

7. **Авторы:** Дунаев К.Ш., к. п. н., доцент

Программа одобрена на заседании кафедры

Протокол № 9 от «28» апреля 2021г.

Заведующий кафедрой (подпись) Дунаев К.Ш., к.п.н., доцент.