Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 17.06.2022 17:27:58
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ): Вольная борьба

1. **Цель** – подготовка высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта, интегрировано с наукой, теорией и практикой.

2. **МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС 3++ по направлению подготовки бакалавров 44.03.01 – Педагогическое образование «Физическая культура». РП представляет собой совокупность дидактических материалов, направленных на реализацию содержательных, методических и организационных условий подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 – Физическая культура.

Дисциплина «Профессионально-спортивное совершенствование» относится к Б1.В.ДВ.12

3. **Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):**

— УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** составляет 18 зачетных единицы (648 часа)

5. **Основные разделы дисциплины (модуля):**

1. Раздел. Введение в специализацию.
2. Раздел. История возникновения и развития вольной борьбы.

Места для занятий, оборудование и инвентарь, применяемые в вольной борьбе.

3. Раздел. Методы организации занимающихся, строевые команды и упражнения.
4. Раздел. Комплексы ОРУ и специализированной разминки.

6. **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** зачет

1. **Авторы:** Дунаев К.Ш., к. п. н., доцент

Программа одобрена на заседании кафедры

Протокол № 9 от «28» апреля 2021г.

Заведующий кафедрой (подпись) Дунаев К.Ш., к.п.н., доцент.