

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО "Чеченский государственный педагогический университет"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11 от 29.05.2020г

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Врио ректора

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: Теория и методика спортивной тренировки

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Учебный год 2020-2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
01.004	ПЕДАГОГ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР
05.005	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ
05.007	СПОРТИВНЫЙ СУДЬЯ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.010	СПЕЦИАЛИСТ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренировочный
+	+	педагогический
+	+	организационно-методический
+	+	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

/ С.А. Гончаров/

Начальник УМУ

/ С.А. Багашев /

Декан

/ С.Б. Элипханов /

Зав. кафедрой

/ С.Б. Элипханов/



-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Код	Наименование	
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>																									
<b>Обязательная часть</b>																									
+	Б1.О.1.01	<b>Модуль "Мировоззренческий"</b>	<b>23</b>	<b>22</b>			11	<b>11</b>	<b>396</b>	<b>396</b>	<b>172</b>	<b>172</b>	<b>170</b>	<b>54</b>	2	6	3								
+	Б1.О.1.01.01	История (всеобщая история, история России)	2				4	4	144	144	60	60	57	27	2	2									
+	Б1.О.1.01.02	Философия	3				3	3	108	108	42	42	39	27			3								
+	Б1.О.1.01.03	Чеченская традиционная культура и этика		2			2	2	72	72	42	42	30			2									
+	Б1.О.1.01.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		2			2	2	72	72	28	28	44			2									
+	Б1.О.1.02	<b>Модуль "Коммуникативный"</b>	<b>3</b>	<b>11224</b>			14	<b>14</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>196</b>	<b>196</b>	<b>281</b>	<b>27</b>	4	4	4	2							
+	Б1.О.1.02.01	Инфокоммуникационные технологии в физической культуре и спорту		1			2	2	72	72	32	32	40		2										
+	Б1.О.1.02.02	Русский язык и культура речи		4			2	2	72	72	30	30	42				2								
+	Б1.О.1.02.03	Иностранный язык	3	12			8	8	288	288	92	92	169	27	2	2	4								
+	Б1.О.1.02.04	Чеченский язык		2			2	2	72	72	42	42	30			2									
+	Б1.О.1.03	<b>Модуль "Здоровьесберегающий"</b>		<b>11446</b>			6	<b>6</b>	<b>544</b>	<b>544</b>	<b>404</b>	<b>404</b>	<b>140</b>		4			2							
+	Б1.О.1.03.01	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	72	72	32	32	40		2										
+	Б1.О.1.03.02	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		4			2	2	72	72	20	20	52				2								
+	Б1.О.1.03.03	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	32	32	40		2										
+	Б1.О.1.03.ДВ.0	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>46</b>					<b>328</b>	<b>328</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>8</b>												
+	Б1.О.1.03.ДВ.0	Волейбол		46					328	328	320	320	8												
-	Б1.О.1.03.ДВ.0	Баскетбол		46					328	328	320	320	8												
-	Б1.О.1.03.ДВ.0	Ручной мяч		46					328	328	320	320	8												
-	Б1.О.1.03.ДВ.0	Футбол		46					328	328	320	320	8												
-	Б1.О.1.03.ДВ.0	Подвижные игры		46					328	328	320	320	8												
-	Б1.О.1.03.ДВ.0	Легкая атлетика		46					328	328	320	320	8												
-	Б1.О.1.03.ДВ.0	Гимнастика		46					328	328	320	320	8												
-	Б1.О.1.03.ДВ.0	Атлетическая гимнастика		46					328	328	320	320	8												
-	Б1.О.1.03.ДВ.0	Народные танцы		46					328	328	320	320	8												
+	Б1.О.1.04	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	20	<b>20</b>	<b>720</b>	<b>720</b>	<b>268</b>	<b>268</b>	<b>326</b>	<b>126</b>	8	6	4			2					
+	Б1.О.1.04.01	Инклюзивное образование детей с ограниченными возможностями		6			2	2	72	72	24	24	48						2						
+	Б1.О.1.04.02	Педагогика физической культуры	1		3	3	9	9	324	324	122	122	139	63	4	3	2								
+	Б1.О.1.04.03	Психология физической культуры	1		3	3	9	9	324	324	122	122	139	63	4	3	2								
+	Б1.О.1.05	<b>Модуль "Предметно-методический"</b>	<b>4456</b>	<b>11233</b>	<b>34466</b>	<b>78</b>	<b>56</b>	54	<b>54</b>	<b>1944</b>	<b>1944</b>	<b>788</b>	<b>788</b>	<b>1030</b>	<b>126</b>	6	5	9	12	9	8	3	2		
+	Б1.О.1.05.01	Теория и методика избранного вида спорта	5	13			5	14	14	504	504	202	202	266	36	2	3	3	2	4					
+	Б1.О.1.05.02	Теория и методика физической культуры	6	34			6	10	10	360	360	144	144	180	36			3	2	2	3				
+	Б1.О.1.05.03	Научно-методическая деятельность	4				3	3	108	108	30	30	51	27				3							
+	Б1.О.1.05.04	История физической культуры		1			2	2	72	72	32	32	40		2										
+	Б1.О.1.05.05	Менеджмент физической культуры и спорта		6			2	2	72	72	36	36	36						2						
+	Б1.О.1.05.06	Социология физической культуры и спорта	4				2	2	72	72	30	30	15	27				2							

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра			
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
															Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8				
+	Б1.О.1.05.07	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта, в том числе</b>		<b>23467</b>	<b>8</b>			21	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>314</b>	<b>314</b>	<b>442</b>		2	2	3	3	3	3	3	3	2		
+	Б1.О.1.05.07.01	Гимнастика		4				3	3	108	108	40	40	68				3								
+	Б1.О.1.05.07.02	Легкая атлетика		2				4	4	144	144	60	60	84		2	2									
+	Б1.О.1.05.07.03	Плавание		3				3	3	108	108	48	48	60				3								
+	Б1.О.1.05.07.04	Спортивные игры		6				6	6	216	216	88	88	128						3	3					
+	Б1.О.1.05.07.05	Спортивная борьба		7				3	3	108	108	48	48	60									3			
+	Б1.О.1.05.07.06	Туризм		8				2	2	72	72	30	30	42										2		
+	Б1.О.1.06	<b>Модуль "Медицинский"</b>	<b>2</b>	<b>55</b>				11	<b>11</b>	<b>396</b>	<b>396</b>	<b>148</b>	<b>148</b>	<b>212</b>	<b>36</b>	2	5			4						
+	Б1.О.1.06.01	Анатомия человека	2					7	7	252	252	88	88	128	36	2	5									
+	Б1.О.1.06.02	Основы антидопингового обеспечения		5				2	2	72	72	30	30	42						2						
+	Б1.О.1.06.03	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		5				2	2	72	72	30	30	42						2						
								<b>116</b>	<b>116</b>	<b>4504</b>	<b>4504</b>	<b>1976</b>	<b>1976</b>	<b>2159</b>	<b>369</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>2</b>			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																										
+	Б1.В.01	<b>Предметный модуль</b>	<b>33467</b>	<b>778</b>	<b>5567</b>	<b>8</b>		44	<b>44</b>	<b>1584</b>	<b>1584</b>	<b>621</b>	<b>621</b>	<b>765</b>	<b>198</b>			9	3	4	7	15	6			
+	Б1.В.01.01	Лечебная физическая культура и массаж				8		2	2	72	72	40	40	32										2		
+	Б1.В.01.02	Спортивная метрология	7					3	3	108	108	48	48	33	27								3			
+	Б1.В.01.03	Спортивная медицина	7					6	6	216	216	64	64	125	27								6			
+	Б1.В.01.04	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	8	7				7	7	252	252	88	88	128	36								3	4		
+	Б1.В.01.05	Физиология спорта	6					5	5	180	180	60	60	93	27						5					
+	Б1.В.01.06	Спортивная психология		5				2	2	72	72	30	30	42					2							
+	Б1.В.01.07	Профессиональное развитие спортивного педагога	7					3	3	108	108	48	48	60									3			
+	Б1.В.01.08	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	3	108	108	48	48	33	27				3							
+	Б1.В.01.09	Теория спорта		6				2	2	72	72	39	39	33								2				
+	Б1.В.01.10	Практикум введения в профессиональную деятельность						3	3	108	108	48	48	60				3								
+	Б1.В.01.11	Физиология человека	3					3	3	108	108	48	48	33	27				3							
+	Б1.В.01.12	Спорт сооружения		5				2	2	72	72	30	30	42						2						
+	Б1.В.01.13	Спортивная терминология	4					3	3	108	108	30	30	51	27					3						
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Профессионально - спортивное совершенствование</b>	<b>8</b>	<b>357</b>		<b>7</b>	18	<b>18</b>	<b>648</b>	<b>648</b>	<b>232</b>	<b>232</b>	<b>380</b>	<b>36</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Бокс	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Волейбол	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
-	Б1.В.ДВ.01.03	Вольная борьба	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
-	Б1.В.ДВ.01.04	Греко-римская борьба	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
-	Б1.В.ДВ.01.05	Дзюдо	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
-	Б1.В.ДВ.01.06	Каратэ	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
-	Б1.В.ДВ.01.07	Рукопашный бой	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
-	Б1.В.ДВ.01.08	Самбо	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
-	Б1.В.ДВ.01.09	Тхэквондо	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
-	Б1.В.ДВ.01.10	Футбол	8	357		7	18	18	648	648	232	232	380	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4		
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору</b>	<b>6</b>				3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>45</b>	<b>27</b>								3				

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
															Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы естествознания в физической культуре и спорте воспитания	6				3	3	108	108	36	36	45	27							3				
-	Б1.В.ДВ.02.02	Интеллектуальный компонент в структуре физической культуры личности	6				3	3	108	108	36	36	45	27							3				
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>7</b>			2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>40</b>										2		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Здоровьесберегающие технологии в физкультурном образовании школьников		7			2	2	72	72	32	32	40										2		
-	Б1.В.ДВ.03.02	Психорегуляция в профессиональной подготовке будущих бакалавров		7			2	2	72	72	32	32	40										2		
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>7</b>			2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>40</b>										2		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Профилактика наркомании средствами спорта		7			2	2	72	72	32	32	40										2		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Оздоровительный фитнес		7			2	2	72	72	32	32	40										2		
+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>8</b>			2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>42</b>											2	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Компьютерная обработка результатов измерений в физической культуре и спорте		8			2	2	72	72	30	30	42											2	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Музыкально-ритмическое воспитание		8			2	2	72	72	30	30	42											2	
+	Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>7</b>			2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>40</b>										2		
+	Б1.В.ДВ.06.01	Олимпийское образование		7			2	2	72	72	32	32	40										2		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Флорбол		7			2	2	72	72	32	32	40										2		
+	Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>8</b>			2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>42</b>											2	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Режиссура спортивных праздников и анимация в туризме		8			2	2	72	72	30	30	42											2	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Спортивное ориентирование		8			2	2	72	72	30	30	42											2	
+	Б1.В.ДВ.08	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>8</b>			2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>42</b>											2	
+	Б1.В.ДВ.08.01	Спортивно-оздоровительный туризм		8			2	2	72	72	30	30	42											2	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Международное олимпийское движение		8			2	2	72	72	30	30	42											2	
+	Б1.В.ДВ.09	<b>Дисциплины по выбору</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>42</b>						2						
+	Б1.В.ДВ.09.01	Коммерческая деятельность в сфере физической культуры и спорта					2	2	72	72	30	30	42						2						
-	Б1.В.ДВ.09.02	Настольный теннис					2	2	72	72	30	30	42						2						
+	Б1.В.ДВ.10	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>7</b>			2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>24</b>										2		
+	Б1.В.ДВ.10.01	Основы детско-юношеского спорта		7			2	2	72	72	48	48	24										2		
-	Б1.В.ДВ.10.02	Методика освоения школьного курса физической культуры		7			2	2	72	72	48	48	24										2		
+	Б1.В.ДВ.11	<b>Дисциплины по выбору</b>		<b>6</b>			2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>										2		
+	Б1.В.ДВ.11.01	Физическое воспитание и спорт народов Северного Кавказа		6			2	2	72	72	36	36	36										2		
-	Б1.В.ДВ.11.02	Обеспечение безопасности на занятиях физической культурой		6			2	2	72	72	36	36	36										2		
+	Б1.В.ДВ.12	<b>Дисциплины по выбору</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>40</b>											2	
+	Б1.В.ДВ.12.01	Современные технологии физического воспитания					2	2	72	72	32	32	40											2	
-	Б1.В.ДВ.12.02	Физкультурно-оздоровительная деятельность в школьном образовании					2	2	72	72	32	32	40											2	
									85	85	3060	3060	1221	1221	1578	261	2	2	11	5	8	14	27	16	
									201	201	7564	7564	3197	3197	3737	630	28	28	31	21	21	24	30	18	

**Блок 2.Практика**
**Обязательная часть**

