

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.07.2023 11:45:53
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Биомеханика двигательной деятельности

Б1.В.01 Предметно-содержательный модуль

Цель освоения дисциплины (модуля): «Биомеханика физических упражнений» – это овладение обучающимися комплексными основами теоретических знаний, практических умений и навыков в области биомеханических основ строения двигательной системы человека и физических упражнений как специфического средства оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки для улучшения готовности к профессиональной деятельности преподавателя.

Задачами данной дисциплины являются:

- оценка эффективности приложения сил для достижения поставленной цели;
- исследование строения, свойств тела человека применительно к осуществлению им двигательной функции;
- изучение рациональной спортивной техники в том или ином виде двигательной активности; – техническое и тактическое совершенствование подготовки физкультурника и спортсмена.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Биомеханика двигательной деятельности» (Б1.В.01.07) относится к Блоку 1. Дисциплины (модули), обязательной части (часть, формируемая участниками образовательных отношений) Б1.В.01 Предметно-содержательный модуль профиля «Физическая культура» основной образовательной программы.

Для освоения дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Спортивная метрология», «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья», «Физическая культура и спорт», «Теория и методика физического воспитания».

Изучение дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомоморфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий.

ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

ПК-18. Способен осуществлять анализ данных о результатах деятельности организаций физической культуры и спорта.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетных единицы (144 академ. часов).

Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Введение в биомеханику. История развития биомеханики как научной и учебной дисциплины.

Раздел 2. Физические основы биомеханики.

Раздел 3. Биомеханика скелетно-мышечной системы человека.

Раздел 4. Механические характеристики движений человека.

Раздел 5. Биомеханические основы опорного взаимодействия.

Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к экзамену

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:

4 семестр – экзамен

Авторы: Алиева М.А.

Программа одобрена на заседании кафедры теории и методики преподавания физической культуры протокол № 9 от «27» августа 2023 г.

Заведующий кафедрой



(подпись)

А.А. Батукаев