

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Байханов Исмаил Баурдинович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.07.2023 11:46:40  
Уникальный программный ключ:  
442c337cd125e1d014f616943c0b19e3209104

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Дзюдо»

### 1. Цель освоения дисциплины (модуля):

Цель – подготовка высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта, интегрировано с наукой, теорией и практикой. Задачами высшего профессионального образования специалиста по физической культуре и спорту в рамках настоящей программы являются привитие знаний, навыков и умений в теории и методике борьбы дзюдо:

1. Привить основы педагогической и тренерской деятельности в дзюдо;
2. Ознакомить с особенностями организационно-управленческой деятельности в дзюдо;
3. Указать на особенности научно-исследовательской деятельности в дзюдо;
4. Показать возможности средств дзюдо в областях рекреационной и реабилитационной деятельности.

### 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС 3++ по направлению подготовки бакалавров 49.03.01 – Физическая культура. РП представляет собой совокупность дидактических материалов, направленных на реализацию содержательных, методических и организационных условий подготовки бакалавров по направлению 49.03.01 – Физическая культура.

Дисциплина «Профессионально-спортивное совершенствование» относится к Б1.В.ДВ.12

**3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):** Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

УК-7-способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ПК-5-способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебновоспитательном процессе и внеурочной деятельности;

ПК-9 -способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся по преподаваемым учебным предметам.

Индикаторы достижения компетенций:

УК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности

УК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.

ПК-5.4. применяет здоровьесберегающие технологии физического воспитания и спортивной тренировки занимающихся с применением общедидактических принципов обучения, принципов спортивной тренировки, реализуемых в различных режимах нагрузки в учебном процессе и внеурочной физкультурно-спортивной деятельности.

ПК-9.3. проектирует и проводит индивидуальные и групповые занятия по физической культуре, кондиционной тренировке, физкультурно-спортивной,

тренировочной, соревновательной деятельности занимающихся с особыми образовательными потребностями и возможностями.

**4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 108 ч/3 з.е.**

**5. Основные разделы дисциплины (модуля):**

История возникновения и развития дзюдо

Места для занятий, оборудование и инвентарь, применяемые в дзюдо

Методы организации занимающихся, строевые команды и упражнения

Комплексы ОРУ и специализированной разминки

Техника дзюдо. Классификация: техника полевого игрока и вратаря

Тактика дзюдо. Классификация: индивидуальные, групповые и командные, тактические взаимодействия в защите и нападении

Методика организации и проведения соревнований по подвижным играм с использованием средств дзюдо в ДДУ и школе

Методика начального обучения технике и тактике дзюдо

Организация и проведение соревнований по дзюдо

**6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** зачет

**7. Авторы:** доцент каф. СД Дунаев К.Ш.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.



Заведующий кафедрой

к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.