

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Байханов Исмаил Бауржанович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.07.2023 12:46:00  
Уникальный программный ключ:  
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

### «Физическая культура и спорт»

#### **1. Цель освоения дисциплины (модуля):**

~~Основная цель дисциплины:~~ формирование мотивационно ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом для последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» (Б1.О.03) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы.

Для освоения дисциплины «Физическая культура» используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Речевые практики», «Гимнастика с методикой преподавания» и др. Освоение данной дисциплины является необходимой основой для изучения курсов: «Физкультурно-оздоровительные технологии», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Профессиональная деятельность педагога по физической культуре», для прохождения педагогической практики и подготовки к итоговой государственной аттестации.

#### **3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):** Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

УК-7 -способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; Индикаторы достижения компетенций:

УК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности

УК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 1808 ч/3 з.е.**

#### **5. Основные разделы дисциплины (модуля): .**

Система физического воспитания. Компоненты физической культуры

Организационно-правовые основы физической культуры и спорта

Физкультура как фактор гармоничного развития организма.

Физкультура и развитие морально-волевых качеств личности

Взаимосвязь между интенсивностью нагрузок и уровнем физической подготовленности

Гигиена самостоятельных занятий по физической культуре. Самоконтроль, его цели, основные методы, показатели

Роль физической культуры и спорта в развитии личности

Формы и содержание самостоятельных занятий по физической культуре и спорту

#### **6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачет**

**7. Авторы:** старший преподаватель кафедры СД Дунаев М.К.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized cursive letters and a long horizontal stroke extending to the right.

Заведующий кафедрой

к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.