

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Багдирович
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.07.2023 12:43:58
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Физическая реабилитация»

1. Цель освоения дисциплины (модуля): являются:

- формирование у студентов системы знаний о структуре мероприятий физической реабилитации;
- выработку у студентов умений и навыков организационно-методических аспектов первичной и вторичной профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний и видов инвалидности;
- изучение основных принципов медицинской и физической реабилитации при всех главных формах патологии: в травматологии и ортопедии, заболеваниях внутренних органов, обмена веществ, повреждениях и заболеваниях нервной системы, операциях на органах грудной клетки и брюшной полости, заболеваниях и повреждениях различных систем у инвалидов различного профиля;
- развитие у студентов представлений об этиопатогенезе главных форм патологии и механизмах лечебного и реабилитационного действия физических упражнений, массажа и физиотерапии;
- освоение студентами основ фундаментальных знаний о возможностях коррекции типичных факторов риска заболеваний с акцентом на использование естественных профилактических и лечебных средств (физической активности, рационального питания, других компонентов здорового образа жизни).

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы. Дисциплина «Физическая реабилитация». Относится к модулю «Медицинский». Преподавание дисциплины, согласно Учебному плану, осуществляется в 5 семестре 3 курса.

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

В процессе освоения данной дисциплины формируются следующие компетенции:

УК-2 - способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений;

ОПК-12 - способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными актами сферы физической культуры, спорта и туризма.

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

знать:

- систему научного знания о физической культуре и спорте, её структуре, междисциплинарную интеграцию комплекса наук, изучающих физическую культуру и спорт: естественнонаучных, психолого-педагогических, социально-гуманитарных; стратегии разрешения проблем в отрасли.

уметь:

- использовать в практической деятельности самые современные научные и теоретические знания в вопросах оценки функционального состояния и физической работоспособности у лиц, занимающихся спортом;

- принимать объективные решения при тех или иных функциональных состояниях у спортсменов (перетренировка, избыточная нагрузка);

- определять функциональные возможности сердечно -сосудистой системы, дыхательной системы при физическом перенапряжении и перетренировке.

- ориентироваться в оценке биохимических проявлений перетренированности;

- выявлять физическое перенапряжение сердечно -сосудистой системы, системы

пищеварения и мочевыделения, возникающее при интенсивной мышечной деятельности;

- выявлять хроническое физическое перенапряжение опорно-двигательного аппарата.

- проводить врачебно-педагогический контроль за состоянием спортсменов во время спортивной тренировки.

владеть:

- диагностикой процесса адаптации и дезадаптации организма человека к физическим нагрузкам с использованием современных компьютерных технологий.

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы (72 часов)

5. Основные разделы дисциплины (модуля): Введение в предмет. Понятие о реабилитации. Ее задачи, принципы и средства. Составление реабилитационных программ. Общая характеристика средств физической реабилитации. Основы ЛФК. Методика расчета алгоритмов физической нагрузки при использовании тренажеров нового поколения. Основы физиотерапии. Основы лечебного массажа.

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачёт, экзамен.

7. Авторы: к.э.н., доцент Гайсумова Л.Д.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.



Заведующий кафедрой

к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.