Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Бахтиярович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.09.2022 14:40:04
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f6[illegible]98c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ): «Футбол»

1. Цель освоения дисциплины (модуля):

Целью изучения дисциплины «Футбол» - формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Данная дисциплина входит в базовая часть «модуля» - (Б1. В.ДВ.01.02). Для изучения дисциплины необходимы компетенции, сформированные у обучающихся в результате освоения дисциплин ОП подготовки бакалавра. Курс «Элективные курсы по физической культуре и спорту: волейбол», устанавливает связи с другими дисциплинами, такими как «Педагогика», «Психология», «Физиология».

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Знать:

- основные приемы эффективного управления собственным временем;
- основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни.

Уметь:

- эффективно планировать и контролировать собственное время;
- использовать методы саморегуляции,

саморазвития и самообучения.

Владеть:

- методами управления собственным временем.
- технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков;
- методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни.

Знать:

- виды физических упражнений;
- роль и значение физической культуры в жизни человека и общества;
- научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни.

Уметь:

- применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки;
- использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 180 ч/5 з.е.

5. Основные разделы дисциплины (модуля): . Тема 1. Предмет и задачи дисциплины

Правила техники безопасности. Правила игры. Обучение ударам по мячу. Удар внутренней стороной стопы. Удар серединой подъема. Обучение ударам по мячу. Удар внутренней частью подъема. Удар внешней частью подъема. Удар носком.

Обучение ударам по мячу. Удар пяткой. Резаный удар внутренней частью подъема. Обучение ударам по мячу. Удары с лёта. Удары с полулёта. Удары головой.

Обучение остановкам. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой. Обучение остановкам. Остановка внешней стороной стопы. Остановка летящих мячей. Остановки (приемы) мяча: головой, бедром, животом и грудью.

Обучение ведению. Обучение финтам. Финт «ложный замах на удар». Обучение финтам. Финт «ложная остановка». Финт «пробрось мяч». Финт «показ корпусом».

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачет

7. Авторы: преподаватель каф. СД Ахмедов А.О.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 10 от «26» мая 2022 г.

Заведующий кафедрой к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.