Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 21.06.2022 11:48:18
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):
ФУТБОЛ

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Целью изучения дисциплины «Футбол» - формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Данная дисциплина входит в базовая часть «модуля» - (Б1. О.03.ДВ.01.03). Для изучения дисциплины необходимы компетенции, сформированные у обучающихся в результате освоения дисциплин ОПОП подготовки бакалавра. Курс «Футбол», устанавливает связи с другими дисциплинами, такими как «Педагогика», «Психология», «Физиология», «Анатомия».

3. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

– УК-7 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 18 зачетных единиц (648 часа)

5. Основные разделы дисциплины (модуля):

Цель, задачи, содержание дисциплины. Значение дисциплины для педагогов по физической культуре. Требования, предъявляемые к месту занятий, инвентарю, костюмам занимающихся. Методы профилактики травматизма на занятиях футболом. Рекомендуемая литература. Зачетные требования.

Футбол как эффективное средство физического воспитания, вид спорта и активного отдыха. Формат игры в футбол: состав команд, задачи игры, действия игроков, счет, ошибки, определение победителя. История возникновения и развития футбола. Современное состояние и тенденции развития футбола в

России и за рубежом. Пляжный футбол: история возникновения и развития, специфика.

Основные термины и понятия футбола. Классификация технических и тактических приемов игры. Взаимосвязь техники и тактики в игровой и соревновательной деятельности футболистов.

Организация и методика проведения подготовительной части занятия. Техника и методика обучения стойкам футболиста и перемещениям по площадке.

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачет

7. Авторы: Дунаев К.Ш., к. п. н., доцент

Программа одобрена на заседании кафедры

Протокол № 9 от «28» апреля 2021г.

Заведующий кафедрой (подпись) Дунаев К.Ш., к.п.н., доцент.