

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баурдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.07.2023 11:46:38
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1. В.01.07 «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности»

Цель освоения дисциплины (модуля): сформировать у студентов современное представление общей гигиены, о гигиенических требованиях и нормах по организации физического воспитания различных групп населения и тренировочного процесса. Рациональное отношение к окружающей среде, спортивным сооружениям, одежде, питанию и личной гигиене спортсменов.

Цели и задачи дисциплины заключаются в формировании и обобщении в одной научной парадигме сведений по возрастной анатомии, физиологии, полученных студентами на предыдущих курсах.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» к.м.01.06 (Б1.О.07.03.) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Гигиенические основы физкультурноспортивной деятельности» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Анатомия», «Физиология», «Химия», «Биология» и др.

Изучение дисциплины «Гигиенические основы физкультурноспортивной деятельности» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

УК-8. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-6. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми

образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

ОПК-7. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.

ПК-2. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Гигиена окружающей среды.

Раздел 2. Гигиена спортивных сооружений.

Раздел 3. Личная гигиена спортсмена.

Раздел 4. Гигиена спортивной одежды и обуви.

Раздел 5. Гигиена закаливания.

Раздел 6. Гигиена питания.

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:
зачет.

Авторы: Омархаджиев Ф.С.



Программа одобрена на заседании кафедры протокол
№ 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой



(подпись)

Батукаев А.А., к.п.н., доцент.