

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Байханов Исмаил Баурдинович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.07.2023 12:44:43  
Уникальный программный ключ:  
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:**

### **История физической культуры и спорта**

#### **Б1.О.06 Предметно-содержательный модуль**

**Цель освоения дисциплины (модуля):** «История физической культуры и спорта» – сформировать мировоззренческие взгляды на становление, состояние и развитие физической культуры и спорта в разные периоды существования человеческого общества.

**Задачами данной дисциплины являются:**

1. Изучение основных этапов возникновения, становления и развития физической культуры и спорта.
2. Формирование научного представления об эволюции взглядов на систему физического воспитания, исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта в различных регионах мира.
3. Развитие представлений о роли, месте и значении физической культуры и спорта в жизни общества на разных этапах развития цивилизации.
4. Изучение исторических особенностей развития физической культуры и спорта в России на разных этапах.
5. Освоение способов работы с источниками по истории физической культуры и спорта.
6. Изучение основных направлений развития спорта: олимпийский спорт, «спорт для всех». Применение полученных знаний в профессиональной деятельности.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «История физической культуры и спорта» (Б1.О.06.09) относится к Блоку 1. Дисциплины (модули), обязательной части (часть, формируемая участниками образовательных отношений) Б1.О.06 Предметно-содержательный модуль профиля «Рекреативно-оздоровительная деятельность» основной образовательной программы.

Для освоения дисциплины «История физической культуры и спорта» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «История (Всеобщая история, история России)», «Физическая культура и спорт», «Теория и методика физического воспитания».

#### **Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):**

УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах.

**Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных единицы (108 часов).**

### **Основные разделы дисциплины (модуля):**

Раздел 1. Введение в предмет. Возникновение и первоначальное развитие физической активности в первобытном обществе.

Раздел 2. Физическая культура и спорт в государствах Древнего мира и в Средние века. Раздел 3. Физическая культура и спорт в Новое время (XVIII – начало XX века).

Раздел 4. История физической культуры и спорта России с древнейших времен до конца XIX века и в начале XX века.

Раздел 5. Физическая культура и спорт в годы великой отечественной войны и до начала 90-х годов. Раздел 6. Физическая культура и спорт в Новой России (конец XX – начало XXI века).

### **Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к экзамену**

#### **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:**

7 семестр – Экзамен

**Авторы:** Алиева М.А.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» мая 2023 г.



Заведующий кафедрой

к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.