

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутвинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.07.2023 11:46:44
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Б1.В.01.11. «Лечебная физическая культура»

Цель освоения дисциплины (модуля): Цель освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» – формирование готовности студентов к профессиональной деятельности для сохранения и укрепления здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом, профилактики у них патологических состояний и заболеваний, содействие рациональному использованию средств и методов физической культуры и спорта, оптимизации процессов постнагрузочного восстановления и повышению работоспособности, продлению активного, творческого периода жизни.

Цели и задачи дисциплины «Лечебная физическая культура» заключаются в формировании и обобщении в одной научной парадигме сведений по возрастной анатомии, физиологии, полученных студентами на предыдущих курсах.

1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Лечебная физическая культура» к.м.03.04 (Б1.В.01.11) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Возрастная физиология», «Физиология», «Морфология» и др.

Изучение дисциплины «Лечебная физическая культура» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

2. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

– ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

– ПК-1. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.

ПК-5. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебновоспитательном процессе и внеурочной деятельности.

3.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

4.Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Общие основы лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа.

Раздел 2. Формы и методы проведения упражнений ЛФК.

Раздел 3. Дозировка и оценка величины нагрузки в ЛФК по частоте сердечных сокращений. Раздел

4. Все виды и средства массажа, показания и противопоказания к его проведению.

Раздел 5. Приемы классического, гигиенического, лечебного и реабилитационного массажа.

Раздел 6. Механизм лечебного действия физическими упражнениями и массажем при заболеваниях суставов.

Раздел 11. Лечебная физическая культура при травмах. Спортивный массаж.

5. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен.

6. Авторы:



Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол

№ 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой



Батукаев А.А., к.п.н., доцент.

(подпись)