Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.07.2023 17:04:23
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Психомоторика физкультурно-спортивной деятельности

Б1.В.ДВ.05 Дисциплины (модули) по выбору

Цель освоения дисциплины (модуля): «Психомоторика физкультурно-спортивной деятельности» – является освоение научно-практических знаний, умений и компетенций в области психомоторики физической культуры и спорта у лиц различного пола и возраста, и реализация их в своей профессиональной деятельности.

Задачами данной дисциплины являются:

1. Изучить наиболее информативные признаки, характеризующие психомоторную подготовленность.
2. Изучить роль и взаимоотношения психических и двигательных качеств структуре моторики человека.
3. Изучить психологические особенности занимающихся физической культурой и спортом: способности, когнитивные функции, психомоторную сферу.
4. Сформировать базовые модели структуры психомоторной подготовленности человека в различных звеньях физического воспитания.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психомоторика физкультурно-спортивной деятельности» (Б1.В.ДВ.05.01) относится к Блоку 1. Дисциплины (модули), обязательной части (часть, формируемая участниками образовательных отношений) Б1.В.ДВ.05 Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5) основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Изучение дисциплины «Психомоторика физкультурно-спортивной деятельности» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):

УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.

ПК-3. Способен осуществлять поиск, анализ и обработку научной информации в целях исследования проблем образования в области обучения.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных единицы (108 часов).

Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Психологические основы обучения на уроках физической культуры.

Раздел 2. Психологические особенности спортивной деятельности.

Раздел 3. Психологическое обеспечение спортивной деятельности.
Раздел 4. Психомоторная сфера и ее роль в жизни человека.

1

Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к зачету.

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:
4 семестр – зачет

Авторы: Алиева М.А.

Программа одобрена на заседании кафедры теории и методики преподавания физической культуры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой _____ А.А. Батукаев
(подпись)