Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.07.2023 17:04:23
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

«Теория и методика юношеского спорта» Б1.О.02

Профильный модуль

Цель освоения дисциплины (модуля): «Теория и методика юношеского спорта» – обеспечить будущих специалистов по физическому воспитанию и спорту знаниями в области теории и методики спортивной подготовки детей, подростков, юношей и девушек, проблемы тренировки юных спортсменов на этапах, предшествующих высшему спортивному мастерству.

Задачами данной дисциплины являются:

1. Формирование способности обучать и правильно строить процесс обучения, исходя из конкретных условий (на основе практического моделирования профессионально-педагогической деятельности).
2. Формирование способности планирования тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов.
3. Формирование умений и навыков тренерской деятельности в различных видах спорта.
4. Формирование общих научно-методических основ профессионального мировоззрения специалистов по физической культуре и спорту.
5. Формирование знаний об основном содержании, формах построения и условиях спортивной подготовки детей, подростков, юношей и девушек, о наиболее существенных и общих для различных видов спорта закономерностях данного педагогического процесса.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Теория и методика юношеского спорта» (Б1.О.02.07) относится к Блоку 1. Дисциплины (модули), обязательной части Б1.О.02. Профильный модуль основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Изучение дисциплины «Теория и методика юношеского спорта» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):

ОПК-1. Способен осуществлять и оптимизировать профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики.

ОПК-2. Способен проектировать основные и дополнительные образовательные программы и разрабатывать научно методическое обеспечение их реализации.

ПК-1. Способен анализировать результаты научных исследований, применять их при решении конкретных научно-исследовательских задач в сфере науки и образования, самостоятельно осуществлять научное исследование.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 6 з.е. (216 академ. часов).

1

Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Предмет теории и методики детско-юношеского спорта.

Раздел 2. Организационные и программно-нормативные основы детско-юношеского спорта. Научно-методические основы развития детско-юношеского спорта в России.

Раздел 3. Учет возрастных особенностей детей при занятиях физической культурой и спортом.

Раздел 4. Спортивный отбор в многолетней подготовке юных спортсменов.

Раздел 5. Соревнования и соревновательная подготовка юных спортсменов.

Раздел 6. Принципы спортивной тренировки в юношеском спорте.

Раздел 7. Основы построения тренировки и многолетней тренировки юных спортсменов.

Раздел 8. Планирование и управление многолетней подготовки юных спортсменов.

Раздел 9. Учет индивидуальных особенностей юных спортсменов на этапах многолетней подготовки.

Раздел 10. Комплексный контроль в подготовке юных спортсменов.

Примерный перечень контрольных вопросов для подготовки к экзамену.

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:

3 семестр – экзамен

Авторы: Алиева М.А.

Программа одобрена на заседании кафедры теории и методики преподавания физической культуры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой _____ А.А. Батукаев

(подпись)