

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Бакумович
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.07.2023 12:44:16
Уникальный программный код:
442c337cd125e1d014f67f98c9d817e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Основы спортивно-оздоровительного туризма»

1. Цель освоения дисциплины (модуля):

Цель освоения дисциплины «Основы спортивно-оздоровительного туризма»:

1. Сформировать у студентов базовые теоретические знания и практические умения проведения рекреационно-оздоровительной деятельности с населением средствами и методами спортивно-оздоровительного туризма.
2. Приобщить студентов к здоровому образу жизни, культурно-историческим и экологическим ценностям туризма. Воспитать у студентов чувство гражданской и профессиональной ответственности за охрану окружающей среды и обеспечения безопасности участников туристских мероприятий.
3. Сформировать базовые практические и организационно-методические умения проведения туристско-оздоровительной работы с различными возрастными группами населения.
4. Сформировать у студентов основные профессионально-педагогические умения и навыки самостоятельного использования техники туристских тренировочных упражнений, их умелого использования во время оказания населению рекреационно-оздоровительных и туристских услуг.
5. Сформировать у студентов знания о формах, методах и закономерностях использования спортивно-оздоровительного туризма в целях укрепления физического состояния человека, а также о воспитательно-образовательном его потенциале и прикладной роли.

Общей задачей дисциплины является изучение основ и содержания мероприятий, направленных на поисково-спасательные работы в туризме.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Основы спортивно-оздоровительного туризма» относится к Модулю «Профильный» Б1.В.01.04.

Данная дисциплина является определяющей профессиональную подготовку выпускника, так как основная направленность – формирование теоретико-практических, нормативно-правовых и организационно-управленческих основ проведения спортивно-оздоровительного туризма реализуется на базе разносторонних его возможностей эффективного использования при оказании рекреационных и туристских услуг населению.

Для полного понимания потенциала спортивно-оздоровительного туризма, его экономического, оздоровительного, познавательного и воспитательного значения необходимо учитывать социальные, психологические и экономические закономерности, а также процессы, происходящие в других областях знаний. Причем, понимание этих процессов в сфере рекреации и туризма без практико-методических умений и знаний, сформированных у студентов в процессе изучения данного курса - практически невозможны.

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

УК-2 - способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений;

ПК-1 - способностью самостоятельно определять цели и задачи педагогического процесса спортивной, рекреационно-оздоровительной, туристско-краеведческой, рекреационно-досуговой и рекреационно-реабилитационной деятельности. (ПК-1)

ПК-2 - способностью отбирать в соответствии с поставленными задачами средства и методы учебно-тренировочной, туристско-образовательной, рекреационно-досуговой и

рекреационно-реабилитационной деятельности с учетом этнокультурных и социально-демографических факторов.

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 108 ч/3 з.е.

5. Основные разделы дисциплины (модуля): . Тема 1. Предмет и задачи дисциплины Туризм. Основы техники безопасности на занятиях легкой атлетикой.

Туризм. Основы техники безопасности на занятиях легкой атлетикой. Совершенствование знаний, умений, навыков и развитие физических качеств в лёгкой атлетике. Техника выполнения легкоатлетических упражнений.

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачет

7. Авторы: Преподаватель каф. СД Ахмедов А.О.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой _____ к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.