

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баурдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.07.2023 12:44:55
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Плавание»

1. Цель освоения дисциплины (модуля):

Основная цель дисциплины: Формирование общих и специальных профессиональных компетенций для осуществления педагогической и культурно-просветительской деятельности в области физической культуры, на основе использования научно-методического и практического потенциала средств плавания.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина Б1.О.07.08 «Плавание методикой преподавания» относится к «Предметнометодическому модулю» обязательной части Блока 1

Для освоения дисциплины «Плавание» используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Речевые практики», «Физическая культура» и др. Освоение данной дисциплины является необходимой основой для изучения курсов: «Физкультурно-оздоровительные технологии», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Профессиональная деятельность педагога по физической культуре», для прохождения педагогической практики и подготовки к итоговой государственной аттестации.

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

УК-7-способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ПК-5-способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебновоспитательном процессе и внеурочной деятельности;

ПК-9 -способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся по преподаваемым учебным предметам.

Индикаторы достижения компетенций:

УК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности

УК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.

ПК-5.4. применяет здоровьесберегающие технологии физического воспитания и спортивной тренировки занимающихся с применением общедидактических принципов обучения, принципов спортивной тренировки, реализуемых в различных режимах нагрузки в учебном процессе и внеурочной физкультурно-спортивной деятельности.

ПК-9.3. проектирует и проводит индивидуальные и групповые занятия по физической культуре, кондиционной тренировке, физкультурно-спортивной, тренировочной, соревновательной деятельности занимающихся с особыми образовательными потребностями и возможностями.

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 72 ч/2 з.е.

5. Основные разделы дисциплины (модуля): . Тема 1. Предмет и задачи дисциплины Спортивные игры в современной системе физического воспитания-техника

безопасности на занятиях-классификация и характеристика видов и средств спортивных игр

Терминология в спортивных играх-терминология игровых упражнений-терминология общеразвивающих упражнений

Технология проектирования и методика проведения упражнений различного назначения-технология обучения плаванию по рассказу, по показу, сочетание рассказа и показа; -технология обучения плаванию по разделению; -методика проведения общеразвивающих упражнений в строю. -методика проведения упражнений в парах

Структура процесса обучения и методы обучения упражнениям в спортивных играхметодика обучения игровой технике; -методика обучения игровой тактике

Теоретико-методические основы спортивных игр для развития физических качеств и двигательных способностей-формы и особенности методики проведения урочных форм занятий по спортивным играм для воспитания физических качеств; -технология обучения двигательным действиям.

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачет

7. Авторы: стар. Преподаватель каф. СД Ахмедов Б.С.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.



Заведующий кафедрой

к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.