

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Байханов Исмаил Бахтиярович

Должность: Ректор

Дата подписания: 18.07.2023 12:44:45

Уникальный программный код:

442c337cd125e1d014f67f698c9d813a502697764

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):**

**«Психология физической культуры и спорта»**

### **1. Цель освоения дисциплины (модуля):**

Цели и задачи дисциплины - изучение широкого круга психофизиологических, психологических и социально-психологических свойств человека, которые оказывают влияние на эффективность и качество этой жизнедеятельности.

Основные задачи курса: - изучение основных понятий психофизиологии физической культуры; - изучение и приобретение навыков в использовании методов психофизиологических исследований; - изучение студентами различных классификаций профессий; - приобретение умений в составлении психологической характеристики спортсмена

### **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

дисциплина «Психофизиология физической культуры» (Б1.О.07.01) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Предметно-методический").

Изучение дисциплины «Психология физического воспитания и спорта» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации

**3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):** Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ОПК-1. Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта;

ОПК-2. Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта

ОПК - 6. Способен проектировать и использовать эффективные психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями

ПК-1 способен анализировать результаты научных исследований, применять их при решении конкретных научно-исследовательских задач в сфере науки и образования, самостоятельно осуществлять научное исследование

**4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 108 ч/3 з.е.**

**5. Основные разделы дисциплины (модуля):** . Тема 1. Предмет и задачи дисциплины  
Психофизиология как наука. Методы психо-физиологическ их исследований.

Основные свойства ЦНС, психофизиологическ ие основы памяти, внимания, сознания.  
Значение эмоций в профессиональной деятельности, понятие стресса.

Основные способы коррекции негативных психофизиологическ их состояний.

Психофизиологические функциональные состояния, их влияние на деятельность человека.

Профессиография, психофизиология профессионального отбора и профпригодности.

**6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:**  
экзамен

**7. Авторы:** стар. преподаватель каф. ТМПФК

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Заведующий кафедрой

к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.