Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баширович
Должность: Ректор
Дата подписания: 21.06.2022 11:29:00
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502[illegible]

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Способы автономного выживания человека»

1. Цель освоения дисциплины (модуля): сформировать теоретические знания, практические умения и навыки, ценностные ориентации, необходимые для обеспечения жизнедеятельности человека в условиях автономного существования в природной среде

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы. «Способы автономного выживания человека» относится к дисциплинам по выбору блока Б1. В.ДВ.09.02. Изучается в 1 семестре

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

В процессе освоения данной дисциплины формируются следующие компетенции:

- способность осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач (УК-1);

- способность проводить учебные занятия по базовым видам спорта с учетом особенностей занимающихся на основе положений дидактики и теории и методики физической культуры и требований образовательных стандартов (ОПК-3).

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

Знать:

- психологические аспекты автономного выживания человека в природе; - медицинские и природные средства оказания первой помощи; - основные принципы самостоятельного оказания первой помощи пострадавшим в условиях автономного выживания человека в природе

Уметь:

- повышать эмоционально-волевую устойчивость; - адекватно действовать при угрозе и возникновении опасных факторов природной среды; - пользоваться природными средствами выживания; - оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

- организовывать и руководить проведением туристических походов.

Владеть:

- навыками подбора средств, обеспечивающих безопасное пребывание человека в природной среде; - способами преодоления стрессового состояния; - навыками выживания в любых климатических условиях.

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы (144 часов)

5. Основные разделы дисциплины (модуля):Автономное существование. Факторы выживания человека в дикой природе. Психологические аспекты автономного выживания человека в природе.

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен.

7. Авторы:

Доцент, к.п.н. К.Ш. Дунаев

Программа одобрена на заседании кафедры спортивных дисциплин, протокол № 9 от 27 апреля 2021 года.

Заведующий кафедрой к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.