

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.07.2023 11:46:54  
Уникальный программный ключ:  
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**Б1.В.01.08. «Спортивная медицина»**

**Цель освоения дисциплины (модуля):** Цель освоения дисциплины «Спортивная медицина» – формирование готовности студентов к профессиональной деятельности для сохранения и укрепления здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом, профилактики у них патологических состояний и заболеваний, содействие рациональному использованию средств и методов физической культуры и спорта, оптимизации процессов пост нагрузочного восстановления и повышению работоспособности, продлению активного, творческого периода жизни.

Цели и задачи дисциплины «Спортивная медицина» заключаются в формировании и обобщении в одной научной парадигме сведений по возрастной анатомии, физиологии, полученных студентами на предыдущих курсах.

### **1. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Спортивная медицина» (Б1.В.01.08) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Спортивная медицина» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Возрастная физиология», «Физиология», «Морфология» и др.

Изучение дисциплины «Спортивная медицина» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации

### **2. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):**

- ОПК-1. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики.
- ОПК-2. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).
- ОПК-9. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.
- ОПК -11. Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

**Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы (144 часа).**

### **3. Основные разделы дисциплины (модуля):**

Раздел 1. Основы общей патологии.

Тема 2. Физическая работоспособность спортсменов.

Тема 3. Перетренированность и физическое перенапряжение органов и систем организма спортсменов.

Раздел 2. Врачебно-педагогическое наблюдение в процессе занятий физическими упражнениями.

Тема 4. Характеристика заболеваний различных систем органов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Тема 5. Характеристика травм опорно-двигательного аппарата у занимающихся физической культурой и спортом.

Тема 6. Заболевания и патологические состояния у спортсменов при нерациональных занятиях спортом.

**4. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен.**

**5. Авторы:**



Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол  
№ 9 от 27 «апреля» 2023г.

Заведующий кафедрой



(подпись)

Батукаев А.А., к.п.н., доцент.