

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Байханов Исмаил Бахтиярович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.07.2023 12:43:50  
Уникальный программный ключ:  
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

### «Спортивное ориентирование»

#### **1. Цель освоения дисциплины (модуля):** являются:

Целью освоения дисциплины (модуля) является формирование профессиональной готовности обучающихся, получения ими профессионально - педагогических знаний, умений навыков и компетенций, необходимых для обучения, совершенствования техники ориентирования и проведения соревнований по спортивному ориентированию с различным контингентом.

#### **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

Дисциплина Б1.0.06.06 «Спортивное ориентирование» относится к модулю «Предметно – содержательный» учебной образовательной программы, изучается в 6 семестре, форма контроля экзамен.

#### **3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):** Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

В процессе освоения данной дисциплины формируются следующие компетенции: - способен проводить занятия, физкультурно-спортивной направленности и рекреационные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурноспортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке (ОПК-2);

- способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной, рекреационной и туристско-краеведческой деятельности, к природной среде, мотивационноценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни (ОПК-5);
- способен проводить работу по предотвращению применения допинга (ОПК-6);
- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9);
- способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников туристских и рекреационных мероприятий, в том числе с учётом различной возрастнополовой группы (ОПК-10);

#### **В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:**

##### **Знать:**

- условия формирования и поддержания мотивации для занятий спортом с оздоровительной направленностью.

##### **Уметь:**

- использовать средства спортивного ориентирования для формирования навыков здорового образа жизни.

##### **Владеть:** -

навыками и опытом формирования и поддержания мотивации для занятий спортом с оздоровительной направленностью.

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы (108 часов)**

**5. Основные разделы дисциплины (модуля):** 1. Возникновение и развитие туризма в России 2. Первые соревнования по туризму 3. Популяризация туризма в России 4. Возникновение и развитие спортивного ориентирования 5. Первые соревнования по спортивному ориентированию 6. Популяризация туризма в России спортивного ориентирования и успехи российских ориентировщиков на международной арене.

**6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** экзамен.

**7. Авторы:** к.э.н., доцент Гайсумова Л.Д.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.



Заведующий кафедрой

к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.