

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.07.2023 11:46:18  
Уникальный программный ключ:  
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

### «Теория и методика избранного вида спорта»

#### **1. Цель освоения дисциплины (модуля):**

Целью дисциплины является закрепление, расширение и углубление освоенных знаний, умений и навыков в области избранного вида спорта; приобретение профессионального опыта, необходимого для дальнейшего саморазвития и самосовершенствования; приобретение теоретико-методических компетенций, необходимых для работы в профессиональной сфере.

#### **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.**

Дисциплина Б1.О.1.05.01 «Теория и методика избранного вида спорта» относится к базовой части дисциплин учебного плана. Видами промежуточной аттестации являются зачеты и экзамен.

Областями профессиональной деятельности бакалавров, на которые ориентирует дисциплина «Теория и методика избранного вида спорта», являются образование в сфере физической культуры, спорт, пропаганда здорового образа жизни, сфере услуг, туризм.

Профильной для данной дисциплины является тренерская профессиональная деятельность бакалавров. Освоение дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» является необходимой основой для последующего изучения дисциплин по выбору, содержание которых связано с актуальными вопросами обучения и тренировки лыжников-гонщиков, судейства соревнований, обеспечения безопасности при проведении занятий и соревнований по лыжным гонкам в общеобразовательной школе, вузе, по месту жительства; спецификой организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы с лицами разного пола, возраста и с разным уровнем подготовленности; овладением методами контроля за состоянием здоровья занимающихся, оценкой их физического развития и физической подготовленности.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):** Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника: **А) универсальные компетенции (УК): УК-7.**

- способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**Б) общепрофессиональные (ОПК): ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15.**

- способностью планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо- морфологических и психологических особенностей, занимающихся различного пола и возраста (**ОПК-1**);

- способностью осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий (**ОПК-2**);

- способностью проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорт (**ОПК4**);

- способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (**ОПК-7**);

- способностью осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся **(ОПК-9)**;

- способностью проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности **(ОПК-11)**;

- способностью осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта **(ОПК-13)**;

- способностью осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процессов **(ОПК-14)**;

- способностью проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий **(ОПК-15)**.

**4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 72 ч/2 з.е.**

**5. Основные разделы дисциплины (модуля): .**

Общие вопросы теории фехтования

Виды подготовки фехтовальщика

Методика обучения и тренировки фехтовальщика

Общие основы теории фехтования

Методика обучения и организация тренировочного процесса

**6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** зачет

**7. Авторы:** к.п.н., доцент Батукаев А.А.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой



к.п.н., доцент Батукаев А.А.