

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Байханов Исмаил Баурдинович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.07.2023 11:46:56  
Уникальный программный ключ:  
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

### «Теория спорта»

#### 1. Цель освоения дисциплины (модуля):

Цель дисциплины - освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории спорта и подготовка их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

#### 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Теория спорта занимает ключевую позицию в системе знаний о системе подготовки спортсменов. Ее связь на частном предметном уровне наиболее тесно прослеживается с теорией и методикой базовых видов спорта (гимнастикой, спортивными играми, лыжным спортом и другими видами), смежными дисциплинами из области естественных наук (анатомией, биохимией, биомеханикой, физиологией), целым рядом дисциплин социальногуманитарного направления (историей, философией, историей физической культуры, педагогикой спорта, психологией спорта). Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки - 49.03.01 Физическая культура по направленности «Спортивная тренировка в избранном виде спорта». Рабочая программа представляет собой совокупность дидактических материалов, направленных на реализацию содержательных, методических и организационных условий подготовки по направлению - 49.03.01 Физическая культура по направленности «Спортивная тренировка в избранном виде спорта». Дисциплина относится к дисциплинам Б1.В.09 в структуре образовательной программы.

#### 3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ОПК-1. Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта;

ОПК-2. Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта

ОПК - 6. Способен проектировать и использовать эффективные психолого-педагогические, в том числе инклюзивные, технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся с особыми образовательными потребностями

ПК-1 способен анализировать результаты научных исследований, применять их при решении конкретных научно-исследовательских задач в сфере науки и образования, самостоятельно осуществлять научное исследование

ПК-9. Способен формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции.

#### 4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 72 ч/2 з.е.

#### 5. Основные разделы дисциплины (модуля): .

Введение в теорию спорта

Социальные функции спорта

Многообразие и классификация видов спорта  
Основные направления в развитии спортивного движения  
Система подготовки спортсмена  
Спортивные достижения и тенденция их развития  
Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки  
Система соревнований и соревновательная деятельность спортсмена  
**6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** зачет  
**7. Авторы:** старший преподаватель кафедры ТМПФК Цетиев А.А.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» мая 2023 г.



Заведующий кафедрой

к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.