

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Бакумович
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.07.2023 11:45:55
Уникальный программный код:
442c337cd125e1d014f67f698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Волейбол»

1. Цель освоения дисциплины (модуля):

Целью изучения дисциплины «Волейбол» - формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Данная дисциплина входит в базовая часть «модуля» - (Б1. В.ДВ.01.). Для изучения дисциплины необходимы компетенции, сформированные у обучающихся в результате освоения дисциплин ОП подготовки бакалавра. Курс «Элективные курсы по физической культуре и спорту: волейбол», устанавливает связи с другими дисциплинами, такими как «Педагогика», «Психология», «Физиология».

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Знать:

- основные приемы эффективного управления собственным временем;
- основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении

всей жизни.

Уметь:

- эффективно планировать и контролировать собственное время;
- использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения.

Владеть:

- методами управления собственным временем.
- технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков;

- методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни.

Знать:

- виды физических упражнений;
- роль и значение физической культуры в жизни человека и общества;
- научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни.

Уметь:

- применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки;
- использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

Владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 185 ч/5 з.е.

5. Основные разделы дисциплины (модуля): . Тема 1. Предмет и задачи дисциплины

Классификация и анализ техники игры в волейбол

Классификация и анализ тактических действий в волейболе.

Подвижные игры как Методика обучения технике и тактике игры.

Подвижные игры в Методика судейства соревнований по волейболу.

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачет

7. Авторы: преподаватель каф. СД Ахмедов А.О.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 9 от «27» мая 2023 г.



Заведующий кафедрой

к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.