Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.07.2023 17:04:21
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Б1.В.ДВ.03.01. «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Цель освоения дисциплины (модуля): Преодоление физических и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья.

- Постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок.
- Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью.

1.Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» Б1.В.ДВ.03.01. относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Профильный") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Изучение дисциплины «Адаптивная физическая культура» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

2.Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

- ПК - 1. Способен определять содержание и направленность физкультурнооздоровительной и спортивной деятельности, разрабатывать и реализовывать новые физкультурно-оздоровительные и тренировочные технологии на основе современных знаний в области физической культуры и спорта и смежных медико-биологических дисциплин.

3.Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы (108 часа)

4.Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Оздоровительная, лечебная и адаптивная физическая культура.

Раздел 2. Оздоровительные системы физических упражнений и адаптивная физическая культура.

Раздел 3. Легкоатлетические упражнения и терренкур в оздоровительной тренировке.

Раздел 4. Корригирующая гимнастика.

Раздел 5. Легкоатлетические упражнения и терренкур в оздоровительной тренировке.

Раздел 6. Функциональные резервы адаптации к ациклическим и циклическим упражнениям.

5. **Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации:** зачет.

6. **Авторы:** Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой_____ Батукаев А.А., к.п.н., доцент.

(подпись)