Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.07.2023 17:04:20
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ: Б1.В. ДВ. 05.02. «Адаптация к физическим мышечным нагрузкам»

Цель освоения дисциплины (модуля): Преодоление физических и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья.

- Постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок. - Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

нагрузкам» Б1.В.ДВ.05.02. относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Профильный") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Изучение дисциплины «Адаптация к физическим мышечным нагрузкам» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

1. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

- УК-1. Способеносуществлять поиск,критический анализ исинтез информации,применять системныйподход для решенияпоставленныхзадач.
- ПК-1. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.

ПК-5. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебновоспитательном процессе и внеурочной деятельности

2. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единиц (108 часа)

3. Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Общие принципы и характеристики адаптации**.** Тема 1. Динамика функции организма при адаптации.

Тема2. Адаптация регуляторных механизмов ЦНС и гуморального звена.

Тема 3. Адаптация сенсорных систем и ЦНС.

Тема 4. Адаптация сердечной деятельности.

Тема 5. Адаптивные изменения терморегуляции.

Тема 6. Функциональные резервы адаптации ситуационным упражнениям и к стандартным упражнениям.

4. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачет

5. Авторы: Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой_____ Батукаев А.А., к.п.н., доцент.
(подпись)