Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.07.2022 17:09:20
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f626b6c9d815e502897764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ: Б1.О.02.01. «Физиологические основы спортивной тренировки»

Цель освоения дисциплины (модуля): Цель освоения дисциплины «Физиологические основы спортивной тренировки» – формирование готовности студентов к профессиональной деятельности для сохранения и укрепления здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом, профилактики у них патологических состояний и заболеваний, содействие рациональному использованию средств и методов физической культуры и спорта, оптимизации процессов пост нагрузочного восстановления и повышению работоспособности, продлению активного, творческого периода жизни. Цели и задачи дисциплины - преодоление физических и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья.

- Постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок.
- Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью

.Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физиологические основы спортивной тренировки» Б1.О.02.01. относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Профильный") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Изучение дисциплины «Физиологические основы спортивной тренировки» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

1. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

- ОПК - 2. Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта. ОПК – 8. Научные основы педагогической деятельности.

Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.

- ПК - 1. Способен определять содержание и направленность физкультурнооздоровительной и спортивной деятельности, разрабатывать и реализовывать новые физкультурно-оздоровительные и тренировочные технологии на основе современных знаний в области физической культуры и спорта и смежных медико-биологических дисциплин.

2. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы (108 часа)

3. Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел1. Физиологические основы спортивной тренировки.
Раздел2. Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности.
Раздел 3. Классификация различных видов мышечной деятельности.
Раздел 4. Физиологические основы тренировки силы и скоростно-силовых качеств.

4. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен.

5. Авторы: _____ Омархаджиева Ф.С.

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 9 от «27» апреля 2023 г.

Заведующий кафедрой _____ Батукаев А.А., к.п.н., доцент.
(подпись)