Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Бахтиярович
Должность: Ректор
Дата подписания: 21.09.2022 14:18:26
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

«Спортивное ориентирование»

1. Цель освоения дисциплины (модуля): являются:

Целью освоения дисциплины (модуля) является формирование профессиональной готовности обучающихся, получения ими профессионально - педагогических знаний, умений навыков и компетенций, необходимых для обучения, совершенствования техники ориентировании и проведения соревнований по спортивному ориентированию с различным контингентом.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина Б1.0.06.06 «Спортивное ориентирование» относится к модулю «Предметно – содержательный» учебной образовательной программы, изучается в 6 семестре, форма контроля экзамен.

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля): Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

В процессе освоения данной дисциплины формируются следующие компетенции:

- способен проводить занятия, физкультурно-спортивной направленности и рекреационные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке (ОПК-2);
- способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной, рекреационной и туристско-краеведческой деятельности, к природной среде, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни (ОПК-5);
- способен проводить работу по предотвращению применения допинга (ОПК-6);
- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9);
- способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников туристских и рекреационных мероприятий, в том числе с учётом различной возрастно-половой группы (ОПК-10);

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

Знать:

- условия формирования и поддержания мотивации для занятий спортом с оздоровительной направленностью.

Уметь:

- использовать средства спортивного ориентирования для формирования навыков здорового образа жизни.

Владеть: -

навыками и опытом формирования и поддержания мотивации для занятий спортом с оздоровительной направленностью.**4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет** 3 зачетные единицы (108 часов)

5. Основные разделы дисциплины (модуля): 1.Возникновение и развитие туризма в России 2. Первые соревнования по туризму 3. Популяризация туризма в России 4. Возникновение и развитие спортивного ориентирования 5. Первые соревнования по спортивному ориентированию 6. Популяризация туризма в России спортивного ориентирования и успехи российских ориентировщиков на международной арене.

6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен.

7. Авторы: к.э.н., доцент Гайсумова Л.Д.

Программа одобрена на заседании кафедры протокол № 10 от «26» мая 2022 г.

Заведующий кафедрой к.п.н., доцент Дунаев К.Ш.