УТВЕРЖДАЮ
Зав. кафедрой спортивных дисциплин
_____ К.Ш. Дунаев
28 августа 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ: «ВОЛЕЙБОЛ»

Направление подготовки
44.03.01 – Педагогическое образование

Профиль подготовки
«Физичеекая культура»

Квалификация (степень) выпускника:
Бакалавр

Форма обучения: очна, заочная
Кафедра-разработчик: кафедра спортивных дисциплин и методики их преподавания

Грозный - 2020

Разработчик РПД:

Старший преподаватель _____ Гециев А.А.

Рабочая программа обсуждена и одобрена на заседании кафедры спортивных дисциплин и методики их преподавания ФГБОУ ВО ЧГПУ от 29 августа 2020 г., протокол № 1.

Зав.кафедрой, к.п.н.,доц . К.Ш. Дунаев

1. **Цель дисциплины:** поддерживать уровень физической подготовки средствами и методами волейбола, обеспечивающий полноценную деятельность**;**

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина представлена в вариативной части Блока 1 **Б1.01.08.06** цикле «Дисциплины по выбору»

Для изучения дисциплины необходимы компетенции, формируемые у обучающихся в результате освоения ОПОП подготовки бакалавра по данному направлению. Курс «Волейбол» устанавливает связи с другими дисциплинами, «Теория и методика спортивных игр», дисциплинами по выбору обучающегося «Гимнастика», «Плавание», «Легкая атлетика», «Гандбол», «Футбол», «Баскетбол», «Спортивная борьба».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Освоение дисциплины способствует формированию следующих компетенций у обучающихся:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ПК-5. Способен осуществлять педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся

ПК-9. Способен проектировать индивидуальные образовательные маршруты обучающихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

технику и методику обучения упражнениям в волейболе; основные этапы процесса обучения и совершенствования двигательным навыкам в волейболе; методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии; методику проведения тренировочных занятий по волейболу в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществления профилактики травматизма; технику безопасности при проведении занятий;

уметь:

использовать футбол как основное средство физической культуры для решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач; планировать, организовывать и проводить практические занятия по волейболу с различным контингентом занимающихся; применять методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии; применять методику проведения тренировочных занятий по волейболу в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществления профилактики травматизма; обеспечить технику безопасности при проведении занятий.

владеть:

методикой планирования, организации и проведения практических занятий по волейболу с различным контингентом занимающихся; методикой педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальными дидактическими технологиями; методикой проведения тренировочных занятий по волейболу в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов; методикой профилактики травматизма; техникой безопасности при проведении занятий; методикой проведения физкультурно-оздоровительной и рекреационной деятельности.

4.Объем дисциплины и виды учебной работы

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Семестр	Виды учебной работы (в академических часах)		
			ПЗ	СР	Вид отчетности(зач.экз.)
1	Волейбол	2	8/0,22 з.е.	8/0.22 з.е.	зачет
	Итого:		8/0,22 з.е.	8/0.22 з.е.	

Практические занятия (семинары)

№ п/п	**Наименование раздела**	**Содержание раздела**
1	Классификация и анализ техники игры в волейбол.	Стойки и перемещения. Сочетание перемещений и передач. Передачи мяча снизу и сверху двумя руками. Верхняя прямая подача. Подачи на точность, на силу. Блокирование одиночное (на месте, с одного шага, после перемещения). Блокирование двойное (на месте, с одного шага, после перемещения). Тактика блокирования. Нападающий удар. Броски малого мяча в прыжке через сетку. Нападающий удар с собственного подбрасывания. Нападающий удар против одиночного и двойного блокирования.
2	Классификация и анализ тактических действий в волейболе.	Тактика игры в нападении. Групповые действия (взаимодействия принимающего со связующим игроком, связующего с нападающим, нападающих между собой). Тактика подач. Тактика нападающего удара. Командные действия (система игры в нападении со 2-ой передачи, игрока задней линии, выходящего на передачу). Тактика второй передачи. Тактика игры в защите. Индивидуальные действия с мячом и без мяча. Групповые действия (взаимодействия блокирующих между собой, блокирующего и страхующего, защитников и страхующего, защитников между собой). Командные действия (система игры углом вперед, углом назад).

3	Методика обучения технике и тактике игры.	Последовательность изучения технических приемов игры в нападении и защите. Методы обучения. Подготовительные, подводящие и специальные упражнения по технике. Последовательность изучения тактических приемов игры в нападении и защите. Методы обучения. Подготовительные, подводящие и специальные упражнения по тактике.
4	Методика судейства соревнований по волейболу	Учебная практика по судейству игры.

5.2.3. Лабораторный практикум – не предусмотрен

5.3. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	1	2	3	4	5
1	Теория и методика спортивных игр	+	+	+	+	+
2	Легкая атлетика	+	+	+	+	+
3	Гандбол	+	+	+	+	+
4	Спортивная борьба	+	+	+	+	+
5	Плавание	+	+	+	+	+
6	Баскетбол	+	+	+	+	+
7	Гимнастика	+	+	+	+	+
8	Футбол	+	+	+	+	+

6. Самостоятельная работа слушателей по дисциплине

№ п/п	**Наименование раздела дисциплины**	**Вид самостоятельной работы**	**заочная форма**
1.	Классификация и анализ техники игры в волейбол.	Чтение текста (учебника, дополнительной литературы); ответы на контрольные вопросы; подготовка учебного задания (комплекс упражнений); подготовка рефератов.	2
2.	Классификация и анализ тактических действий в волейболе.	Чтение текста (учебника, дополнительной литературы); ответы на контрольные вопросы; подготовка учебного задания (комплекс упражнений); подготовка рефератов.	2
3	Методика обучения технике и тактике игры.	Чтение текста (учебника, дополнительной литературы); ответы на контрольные вопросы; подготовка учебного задания (комплекс упражнений); подготовка рефератов.	2
4	Методика судейства	Чтение текста (учебника, дополнительной литературы); ответы на контрольные вопросы;	2

	соревнований по волейболу	подготовка учебного задания (комплекс упражнений); подготовка рефератов; подготовка положения о соревновании.	
		всего	**8**

7. Образовательные технологии, применяемые при изучении дисциплины

При изучении дисциплины «Волейбол» используются:
активные и интерактивные формы проведения занятий (занятия в форме практикума, практические занятия на основе кейс-метода занятия в форме деловых игр, учебной практики, анализ педагогических ситуаций), использование электронных образовательных ресурсов (видео-трансляция фрагментов занятий, техники двигательных действий (видеограмм, видеокольцовок и др.), презентаций, текстографические электронные ресурсы, электронные библиотеки).

Адаптивные образовательные технологии, применяемые при изучении дисциплины

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья предполагается использование при организации образовательной деятельности адаптивных образовательных технологий в соответствии с условиями, изложенными в ОПОП (раздел «Особенности организации образовательного процесса по образовательным программам для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»), в частности:

-предоставление специальных учебных пособий и дидактических материалов;

-специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования;

- предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, и т. п. в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся.

При наличии среди обучающихся лиц с ограниченными возможностями здоровья в раздел «Образовательные технологии, применяемые при освоении дисциплины» рабочей программы вносятся необходимые уточнения в соответствии с «Положением об организации образовательного процесса, психолого-педагогического сопровождения, социализации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в ЧГПУ».

9. Фонд оценочных средств.

Средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Средства текущего контроля

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Средства текущего контроля
1	Классификация и анализ техники игры в волейбол.	▪ Чтение основной и дополнительной литературы ▪ Учебные задания (комплексы упражнений) ▪ Письменные ответы на контрольные вопросы ▪ Демонстрация техники изученных упражнений ▪ Мониторинг результатов практических занятий

2	Классификация и анализ тактических действий в волейболе.	▪ Чтение основной и дополнительной литературы ▪ Письменные ответы на контрольные вопросы ▪ Учебные задания (комплексы упражнений) ▪ Демонстрация техники изученных упражнений ▪ Мониторинг результатов практических занятий
3	Методика обучения технике и тактике игры.	▪ Чтение основной и дополнительной литературы ▪ Письменные ответы на контрольные вопросы ▪ Учебные задания (комплексы упражнений) ▪ Демонстрация техники изученных упражнений Мониторинг результатов практических занятий
4	Методика судейства соревнований по волейболу.	▪ Чтение основной и дополнительной литературы ▪ Письменные ответы на контрольные вопросы ▪ Учебные задания (комплексы упражнений) ▪ Демонстрация техники изученных упражнений ▪ Мониторинг результатов практических занятий

Вопросы к зачету:

1. Игровая площадка (размеры, линии разметки, зоны),
2. Сетка и стойки, Мячи.
3. Выигрыш очка, партии, встречи.
4. Расстановка команды (позиции). Ошибки при расстановке.
5. Переход игроков. Правила перехода.
6. Замена игроков.
7. Подача. Определение и ошибки при подаче.
8. Атакующий удар. Определение и ошибки при атакующем ударе.
9. Блокирование. Определение и ошибки при блокировании.
10. Правила замены игроков в волейболе. Исключительная замена.
11. Перерывы (тайм-ауты), количество перерывов.
12. Функции «Либеро». Правила.
13. Состав судейской бригады.
14. Первый судья. Местонахождение. Обязанности.
15. Второй судья. Местонахождение. Обязанности.
16. Судья-секретарь. Местонахождение. Обязанности. Жесты судей.
17. Отличия решающей партии.
18. Сущность, характеристика и основные правила игры.
19. Основы методики судейства соревнований.
20. Классификация техники игры.
21. Анализ техники стоек и перемещений. Методика обучения.
22. Анализ техники приема и передач мяча двумя руками сверху. Методика обучения.
23. Анализ техники приема и передач мяча двумя руками снизу. Методика обучения.
24. Анализ техники прямого нападающего удара. Методика обучения.
25. Анализ техники подач мяча в волейболе. Методика обучения.

26. Анализ техники блокирования. Методика обучения.
27. Анализ техники передачи мяча двумя руками сверху за голову. Методика обучения.
28. Анализ техники передачи мяча двумя руками сверху в прыжке. Методика обучения.
29. Особенности передачи мяча двумя руками снизу за голову. Методика обучения.
30. Анализ техники выполнения приема мяча в падении на грудь. Методика обучения.
31. Анализ техники выполнения приема мяча в падении перекатом бедро-спина. Методика обучения.
32. Классификации тактики игры.
33. Анализ индивидуальных тактических действий в защите. Методика обучения.
34. Анализ индивидуальных тактических действий в нападении. Методика обучения.
35. Тактика подачи
36. Анализ групповых тактических действий в защите. Методика обучения.
37. Анализ групповых тактических действий в нападении. Методика обучения.
38. Система игры в нападении со второй передачи через игрока передней линии. Анализ, методика обучения.
39. Система игры в нападении со второй передачи через игрока задней линии. Анализ, методика обучения.
40. Система игры в защите “углом вперед”. Анализ, методика обучения.
41. Система игры в защите “углом назад”. Анализ, методика обучения.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учебник / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков; Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – 5 изд., стер. – М.: Academia, 2008.

б) дополнительная литература:

1. Беляев А.В., Савин М.В. Волейбол: Учебник. – М.: Физкультура и спорт, 2006.
2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учебник / Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – М.: Академия, 2004.
3. Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства: Учебник / Под ред. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – М.: Академия, 2004.
4. Спортивные игры: Правила, тактика, техника: Учебное пособие / Под общ. ред. Е.В. Конеевой. – М.: Феникс, 2004.
5. Беляев А.В. Волейбол на уроке физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 2005.
6. Железняк Ю.Д., Кунянский В.А. Волейбол. Методическое пособие по обучению игре (Библиотечка тренера). – М.: Олимпия-Пресс, 2005.
7. Козырева Л.В. Волейбол. Азбука спорта: Учебное пособие. – М.: Физкультура и спорт, 2003. 15. Костикова Л.В. Баскетбол. Азбука спорта: Учебное пособие. – М.: Физкультура и спорт, 2002.
8. Костюков В.В. Пляжный волейбол (тренировка, техника, тактика). – М.: Советский спорт, 2005.
9. Кунянский В.А. Волейбол: Практикум для судей. – М.: Советский спорт, 2006.
10. Правила соревнований по волейболу, баскетболу, настольному теннису (последние издания).
11. Журнал «Теория и практика физической культуры».
12. Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка».

13. Журнал «Физическая культура в школе».
14. Журнал «Спортивные игры».

в) мультимедийные средства:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Компьютерные презентации учебного материала (слайды в формате Power Point)
1	Волейбол	▪ Технические и тактические действия в волейболе ▪ Правила соревнований по волейболу

г) интернет-ресурсы:

http://library.mpgu.edu/
http://www.basketball.ru/
http://www.basket.ru/
http://www.volley.ru/
http://www.volleyball.sport-express.ru/
http://www.rushandball.ru/
http://www.ttfr.ru/

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Для обеспечения дисциплины требуются:

- учебные аудитории, оборудованные для проведения лекционных и семинарских занятий;
- спортивный зал, оборудованный для занятий спортивными играми, отвечающий санитарно-гигиеническим требованиям;
- спортивный инвентарь: баскетбольные, волейбольные, гандбольные мячи, медицинболы массой 1-3 кг, сетки для волейбола, цветные повязки, жилетки, гимнастические скамейки, конусы разного цвета, и т.п.;
- учебно-наглядные пособия: раздаточные материалы и плакаты (рисунки, схемы);
- рабочая программа дисциплины, учебные и методические пособия, тестирующие материалы, карточки раздаточного материала, периодическая и научная литература, доступ к библиотечным фондам и сетевым источникам информации.