Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 17.09.2026 11:06:46
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Чеченский государственный педагогический университет»
Гуманитарно-педагогический колледж ЧГПУ

УТВЕЖДАЮ

Директор колледжа

_____ Г.М.Джамалдинова

Протокол № 3 от 20.02.2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (СГ 04)

СГ.04 Физическая культура

по специальности
44.02.01 Дошкольное образование
Среднее профессиональное образование

(форма обучения - очная)

Грозный – 2026

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ……..3

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ……..4

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ…….22

КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ…….24

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«СГ 04. Физическая культура»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СГ 04. Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии
с ФГОС СПО по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 08	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для специальности.	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	82
в т.ч. в форме практической подготовки	82
в т. ч.:	
теоретическое обучение	
практические занятия	82
Самостоятельная работа	
Промежуточная аттестация	зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся
Раздел 1. Лёгкая атлетика	
Тема 1. Средства физической культуры	Содержание учебного материала
	Средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности.
	Зоны риска физического здоровья воспитателя.
	Средства профилактики перенапряжения, стресса
Тема 2. Комплекс ОРУ для лёгкой атлетики	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 1. Комплекс ОРУ для лёгкой атлетики. Бег по пересечённой местности. Совершенствование техники специально беговых упражнений.
Тема 3. Бег на короткие дистанции	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 2. Бег на короткие дистанции. Старт из разных И.п. Совершенствование техники выполнения специально беговых упражнений. Развитие скоростных качеств. Бег 100 метров

Тема 4. Прыжки в длину с разбега	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 3. Отработка техники прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги». Выполнение подводящих упражнений
Тема 5. Метание мяча	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 4. Совершенствование техники метания малого мяча. Метание небольших предметов до 80-100 гр. на дальность. Метания мяча в вертикальную и горизонтальную цель. Метание мяча с места в цель и с разбега на дальность.
Тема 6. Спортивная ходьба	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 5. Упражнения, способствующие овладению техникой спортивной ходьбы. Прохождение дистанции 400 м.
Тема 7. Эстафетный бег	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 6. Совершенствование техники передачи эстафетной палочки. Эстафета 4х100 м. Бег в командах
Тема 8. Бег на средние и длинные дистанции	Содержание учебного материала

	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 7. Упражнения, способствующие овладению техникой бега на средние дистанции. Совершенствование техники высокого старта. Бег с высокого старта и финиширование. Бег 1000 метров на время
Тема 9. Подвижные игры с элементами лёгкой атлетики	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 8. Подвижные игры с элементами бега, прыжками и эстафеты. Организация и проведение подвижных игр
Раздел 2. Спортивные игры (Баскетбол.)	
Тема 10. Передвижение, остановки, повороты	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 9. Перемещение в стойке, остановка, повороты, ускорение. Овладение комбинациями передвижений. Передвижение в нападении и в защите
Тема 11. Передачи мяча	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 10. Освоение передачи мяча отскоком от площадки, от груди, из – за головы, от плеча на месте и в движении. Овладение передачей мяча правой, левой рукой снизу.

Тема 12. Ведения мяча	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 11. Совершенствование техники ведения мяча в низкой, средней и высокой стойках левой, правой рукой с изменением направления движения и скорости с сопротивлением и без сопротивления защитника, с изменением высоты отскока.
Тема 13. Бросок в корзину	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 12. Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении после ловли и ведения. Освоение техники штрафного броска. Действия защитников при штрафных бросках и разыгрывании спорных мячей.
Тема 14. Индивидуальные, групповые и командные действия	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 13. Индивидуальные, групповые, командные, тактические действия в нападении и защите. Овладение личной защиты на своей половине площадки и по всей площадке. Двухсторонняя игра.
Раздел 3. Лыжная подготовка	
Тема 15. Строевые упражнения с лыжами	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ

	Практическое занятие 14. Строевые упражнения с лыжами. Поворот переступанием вокруг пяток лыж. Поворот переступанием вокруг носков лыж. Поворот махом на два счета, прыжком.
Тема 16. Классические хода	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 15. Освоение техники классических ходов: скользящего шага, попеременного двухшажного хода; одновременных ходов: одновременно бесшажного, одновременно одношажного, одновременно двухшажного хода.
Тема 17. Переходы с хода на ход в классических ходах	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 16. Освоение перехода с попеременного двухшажного хода на одновременные хода. Освоение перехода с попеременного двухшажного хода на одновременные ходы: одновременно -одношажный, одновременно двухшажный, бесшажный ход.
Тема 18. Преодоление препятствий и подъемов в гору. Торможение.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 17. Совершенствование техники передвижения на лыжах, преодоления препятствий. Подъем в гору: скользящим ходом, ступающим шагом, «полуёлочкой», «ёлочкой». Совершенствование техники торможения

Тема 19. Проведение соревнований по лыжным гонкам	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 18. Проведения соревнований по лыжным гонкам в группе на дистанцию 2-5км.
	Практическое занятие 19. Прохождение дистанции 2 км. на лыжах без учета времени
Раздел 4. Гимнастика	
Тема 20. Физические упражнения	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 20. ТБ на занятиях гимнастикой. Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения с повышенной амплитудой с предметами и без предметов.
	Практическое занятие 21. Составление комплексов упражнений с гимнастической палкой, мячами, скакалками. Выполнение комплексов гимнастических упражнений на различные группы мышц.
Тема 21. Современные оздоровительные виды гимнастики	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 22. Освоение комплексов танцевальной аэробики, освоение комплексов атлетической гимнастики с использованием тренажеров, гантелей, скакалки, резиновых жгутов, гимнастической скамейки, шведской стенки.

Тема 22. Акробатика	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 23. Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений. Кувырок вперед, кувырок назад, длинный кувырок вперед, стойка на лопатках, «мостик» из положения стоя с помощью и самостоятельно. Выполнение комбинации из нескольких элементов.
	Практическое занятие 24. Оценка техники выполнения акробатической комбинации из 6-8 элементов
Раздел 5. Лёгкая атлетика	
Тема 23. Бег на короткие дистанции	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 25. Совершенствование техники бега на короткие дистанции 100 – 200 м. Низкий старт, старт из разных И. П.. Старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиш. Отработка всех этапов бега.
Тема 24. Кроссовая подготовка	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 26. Выполнение спец. беговых упражнений, совершенствование техники бега на выносливость, развитие общей выносливости

	Практическое занятие 27. Кросс по пересеченной местности 2000м
Тема 25. Прыжки в длину.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 28. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Выполнение упражнений, способствующих овладению техникой прыжка в длину с разбега.
Тема 26. Эстафетный бег	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 29. Совершенствование техники эстафетного бега. Техника передачи эстафетной палочки. Передача эстафетной палочки на месте и в движении
Тема 27. Подвижные игры и эстафеты	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 30. Игры преимущественно с бегом: «К своим флажкам», «Гуси-лебеди», «Два Мороза», «Команда быстроногих», «Вызов номеров». Игры преимущественно с прыжками: «Прыгающие воробышки», «Зайцы в огороде», «Волк во рву», эстафета. Бег 100 метров
Раздел 6. Гимнастика	
Тема 28. Упражнения дыхательной гимнастики	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ

	Практическое занятие 31. Выполнение комплексов упражнений, направленных на профилактику профессиональных заболеваний: комплексов дыхательных упражнений
Тема 29. Стрейтчинг	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 32. Выполнение общеразвивающих упражнений с повышенной амплитудой с предметами и без предметов. Комплекса упражнений с гимнастической палкой, мячами, скакалками.
	Практическое занятие 33. Выполнение упражнений для развития гибкости. Комплекс гимнастических упражнений на укрепление мышц живота и спины.
Тема 30. Комплекс упражнений на развитие силой выносливости	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 34. Освоение комплексов аэробики, степ-аэробики.
Тема 31. Комплекс упражнений на развитие координации движений	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 35. Выполнение комплекса упражнений для развития координации движений. Подбор упражнений для развития координации движений детей дошкольного возраста.
Тема 32. Комплекс упражнений с использованием тренажеров	Содержание учебного материала

	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 36. Освоение комплексов с использованием тренажеров, гантелей, скакалки, резиновых жгутов, гимнастической скамейки, шведской стенки.
Тема 33. Фитнес аэробика	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 37. Выполнения комплекса фитнес аэробики. Составление и демонстрация комплекса индивидуальной тренировки.
Раздел 7. Лыжная подготовка	
Тема 34. Попеременный двухшажный ход	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 38. Совершенствование техники строевых упражнений с лыжами. Повороты на месте: махом правой наружу, махом левой наружу, поворот прыжком. Совершенствование техники скользящего шага, попеременного двухшажного хода. Работа рук на месте и в движении.
Тема 35. Одновременные ходы	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 39. Передвижение на лыжах. Одновременные ходы: бесшажный, одновременно - одношажный, одновременно - двухшажный ход. Имитация на месте и в движении одновременного бесшажного хода,

	одновременно - одношажного, одновременно – двухшажного хода.
Тема 36. Переход с одновременных ходов на попеременный двухшажный	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 40. Переход с одновременных ходов на попеременный двухшажный ход и переход с попеременного двухшажного хода на одновременные ходы: одновременно одношажный, одновременно двухшажный, бесшажный ход.
Тема 37. Подвижные игры и эстафеты на лыжах.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 41. Передвижение на лыжах классическими и коньковыми ходами по пересечённой местности 2-5 км. Проведение подвижных игр с элементами лыжной подготовки. Подвижные игры: «Нарисуй солнышко», Накаты», «Сороконожки», «Команда быстроногих».
Раздел 8. Спортивные игры (Волейбол)	
Тема 38. Техника передвижения волейболиста.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 42. Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники передвижений. Выполнение перемещений с применением зрительных ориентиров и звуковых сигналов. Упражнения в парах, в тройке.

Тема 39. Прием и передача мяча.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 43. Выполнение упражнений для совершенствования техники выполнения передач: верхняя и нижняя передача мяча и прием. Подготовительные упражнения. Подводящие упражнения. Специальные упражнения. Передачи в парах на месте. Упражнения во встречных колоннах.
Тема 40. Подача мяча	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 44. Совершенствование техники и тактики игры в волейбол: овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей (игра по упрощенным правилам волейбола, игра по правилам).
Тема 41. Техника игры в волейбол	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 45. Совершенствование техники и тактики игры в волейбол: овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей (игра по упрощенным правилам волейбола, игра по правилам).
Тема 42. Двухсторонняя игра.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ

	Практическое занятие 46. Двухсторонняя игра: правила судейства, судейские жесты.
Тема 43. Подвижные игры с элементами волейбола.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 47. Подвижные игры и эстафеты с элементами волейбола. Игры, способствующие совершенствованию навыков передачи мяча: «Эстафеты у стены», «Мяч в воздухе», «Мяч среднему».
	Практическое занятие 48. Оценка техники элементов игры в волейбол. Выполнение передач и подач.
Раздел 9. Легкая атлетика	
Тема 44. Бег на короткие дистанции.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 49. Выполнение упражнений, способствующих овладению техникой бега на короткие дистанции. Бег с низкого старта по прямой. Бег по повороту, бег с низкого старта по повороту, ускорение в конце поворота с переходом к бегу по прямой. Финиширование.
Тема 45. Бег на длинные дистанции	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 50. Выполнение упражнений, способствующих овладению техникой бега на длинные дистанции. Бег со средней скоростью с сохранением

	правильности осанки и работы рук. Бег по повороту с выбеганием на прямую, вбегание с прямой в круг, бег по виражу 3-4 раза. 4.Бег с высокого старта.
Тема 46. Челночный бег	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 51. Совершенствование техники челночного бега. Проведение подвижных игр и эстафет на занятиях легкой атлетикой. Игры с бегом: «Рывок за мячом», «Сумей догнать», «Наступления», «Гонка с выбыванием». Игры с прыжками: «Челнок», «Кто выше?», «Перемена мест». Игры с метанием: «Пушкари», «От щита в поле», «Мяч через сетку».
	Практическое занятие 52. Проведение подвижной игры с элементами л/а
Раздел 10. Гимнастика	
Тема 47. Общеразвивающие упражнения с предметами.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 53. Выполнение ОРУ с обручами, со скакалкой, с гимнастической палкой, с помпонами (пипидастры). Выполнение упражнений для профилактики нарушений осанки.
Тема 48. Оздоровительная гимнастика	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ

	Практическое занятие 54. Выполнение комплексов упражнений, направленных на профилактику профессиональных заболеваний: комплексы упражнений осанки и плоскостопия
Тема 49. Базовая аэробика	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 55. Освоение комплексов базовой аэробики, основных шагов, дыхательной гимнастики.
Тема 50. Танцевальная аэробика.	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 56. Освоение комплексов танцевальной аэробики, дыхательной гимнастики.
Тема 51. Степ аэробика	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 57. Освоение комплексов степ аэробики, основных шагов.
Тема 52. Фитбол аэробика	Содержание учебного материала
	В том числе практических занятий и лабораторных работ
	Практическое занятие 58. Освоение комплексов фитбол аэробики, развитие физических качеств.
Промежуточная аттестация	
Всего:	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Универсального спортивного зала, открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий. Спортивное оборудование: баскетбольные, волейбольные мячи; щиты, корзины, сетки, стойки, антенны, снаряды для метания, специально – оборудованные секторы для прыжков и метаний, спортивный инвентарь для выполнения общеразвивающих упражнений с предметами (набивные мячи, гантели, тренажеры, экспандеры, обручи, скакалки, мячи и др.), шведская стенка, гимнастические скамейки, гимнастические маты, лыжный инвентарь (лыжи, ботинки, лыжные палки, и.т.п.). Технические средства обучения: музыкальный центр с колонками.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

Основная литература

Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 450 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18496-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:

Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:

Дополнительные источники

Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 2. Олимпийские зимние игры : учебник для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — Москва :

Издательство Юрайт, 2026. — 442 с. — (Профессиональное образование). — платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/587272

Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии : учебник для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 279 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17034-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:

Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебник для среднего профессионального образования / под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 344 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18365-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:

Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебник для вузов / под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 344 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18609-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. ЦОР IPRSMART - www.iprbookshop.ru
2
3. ЭБС «Лань» - https://e.lanbook.com/
4
5. МЭБ НГПУ (Межвузовская электронная библиотека) -
6

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения.	демонстрирует знание роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека; знает основы ЗОЖ, формы и содержание физических упражнений; знает основные факторы риска труда воспитателя, характеризует физическую культуру как форму самовыражения личности; значимость физической культуры в профессиональной деятельности знает средства восстановления, профилактики перенапряжения;	тестирование.
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы	использует содержание физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; владеет техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активно применяет их в игровой и	оценка результатов выполнения комплексов упражнений; тестирования физических качеств. оценка заданий при проведении текущего контроля;

двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для специальности.	соревновательной деятельности; демонстрирует готовность к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (ГТО); применяет рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; владеет физическими упражнениями разной функциональной направленности, использует их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности для специальности воспитатель.	промежуточной аттестации; дифференцированный зачет.

СОГЛАСОВАНО:

Директор библиотеки  Арсагириева Т.А.