

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Байханов Исмаил Баутдинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.06.2023 16:49:08
Уникальный программный ключ:
442c337cd125e1d014f62698c9d813e502697764

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Чеченский государственный педагогический университет"
Институт дистанционного и заочного обучения

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

План утвержден Ученым советом ЧГПУ

Протокол № 12 от 29.05.2023г.

49.03.01

Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Кафедра: Теории и методики преподавания физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	педагогический
-	рекреационный
-	организационно-методический
-	организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Учебный год 2023-2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

УТВЕРЖДАЮ

Ректор И. Б. Байханов

"29" 05 2023г.

СОГЛАСОВАНО




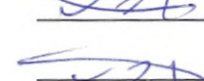
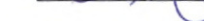
Проректор по ОД

Начальник УМУ

Директор

Зав. кафедрой

Руководитель образовательной программы

 / Эльмурзаева Р.А./
 / Одаева Э.С./
 / Абдуллаев Д.А./
 / Батукаев А. А./
 / Батукаев А.А./

-	-	-	Форма контроля					з.е.		-	Итого акад.часов								
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт		Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль			
Считать в плане	Индекс	Наименование																	
Блок 1.Дисциплины (модули)										192	192		6912	6912	498	5996	418		
Обязательная часть										138	138		4968	4968	358	4320	290		
+	Б1.О.01	Модуль "Мировоззренческий"	11	1122						13	13		468	468	86	348	34		
+	Б1.О.01.01	История России	1	1						4	4	36	144	144	58	73	13		
+	Б1.О.01.02	Философия	1							3	3	36	108	108	6	93	9		
+	Б1.О.01.03	Финансово-экономический практикум		2						2	2	36	72	72	6	62	4		
+	Б1.О.01.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Антискоррупционное поведение		2						2	2	36	72	72	6	62	4		
+	Б1.О.01.05	Основы российской государственности		1						2	2	36	72	72	10	58	4		
+	Б1.О.02	Модуль "Коммуникативный"	2	1112				1		12	12		432	432	24	383	25		
+	Б1.О.02.01	Цифровые технологии в физической культуре и спорту		1						2	2	36	72	72	6	62	4		
+	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		2						2	2	36	72	72	6	62	4		
+	Б1.О.02.03	Иностранный язык	2	11				1		8	8	36	288	288	12	259	17		
+	Б1.О.03	Модуль "Здоровьесберегающий"	2	111						8	8		288	288	24	243	21		
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1						2	2	36	72	72	6	62	4		
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		1						2	2	36	72	72	6	62	4		
+	Б1.О.03.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	2	1						4	4	36	144	144	12	119	13		
+	Б1.О.04	Модуль "Психолого-педагогический"	22	1114						20	20		720	720	40	642	38		
+	Б1.О.04.01	Инклюзивное образование детей с ограниченными возможностями		4						2	2	36	72	72	4	64	4		
+	Б1.О.04.02	Педагогика физической культуры	2	11						9	9	36	324	324	18	289	17		
+	Б1.О.04.03	Психология физической культуры	2	11						9	9	36	324	324	18	289	17		
+	Б1.О.05	Модуль "Предметно-методический"	123333	1122234				3		36	36		1296	1296	76	1138	82		
+	Б1.О.05.01	Теория и методика избранного вида спорта	23	112						14	14	36	504	504	30	444	30		
+	Б1.О.05.02	Теория и методика физической культуры	3	223				3		10	10	36	360	360	24	315	21		
+	Б1.О.05.03	Научно-методическая деятельность	3							3	3	36	108	108	4	95	9		
+	Б1.О.05.04	История физической культуре	1							3	3	36	108	108	4	95	9		
+	Б1.О.05.05	Менеджмент физической культуры и спорта		4						3	3	36	108	108	6	98	4		
+	Б1.О.05.06	Социология физической культуре и спорта	3							3	3	36	108	108	8	91	9		
+	Б1.О.06	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам спорта"	1	11122333333344445						40	40		1440	1440	86	1285	69		
+	Б1.О.06.01	Гимнастика		33						4	4	36	144	144	8	128	8		
+	Б1.О.06.02	Легкая атлетика		11						4	4	36	144	144	8	128	8		
+	Б1.О.06.03	Плавание		2						3	3	36	108	108	6	98	4		
+	Б1.О.06.04	Спортивные игры		34						6	6	36	216	216	12	196	8		
+	Б1.О.06.05	Спортивная борьба		5						3	3	36	108	108	4	100	4		
+	Б1.О.06.06	Гандбол		12						4	4	36	144	144	12	124	8		
+	Б1.О.06.07	Волейбол		34						6	6	36	216	216	12	196	8		
+	Б1.О.06.08	Футбол		33						4	4	36	144	144	12	124	8		
+	Б1.О.06.09	Туризм		4						3	3	36	108	108	6	98	4		
+	Б1.О.06.10	ТМ подвижных игр	1							3	3	36	108	108	6	93	9		

Курс 1																					
-	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия						
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.
54	14				22			22		56		733	53		34		56		891	63	
50	14				22			20		52		671	49		32		52		829	59	
9	14				22			4		20		76	8	2з	16		20		126	18	2э
4	14				22					14		18	4	з	14		16		33	9	э
3															2		4		93	9	э
2								4		6		58	4	з							
6								2		8		126	8	2з			4		64	4	зк
2								2		4		62	4	з							
4										4		64	4	з			4		64	4	зк
6								4		8		124	8	2з	2		4		62	4	з
2								2		4		62	4	з							
2								2		4		62	4	з							
2															2		4		62	4	з
10								4		8		124	8	2з	4		8		196	8	2з
5								2		4		62	4	з	2		4		98	4	з
5								2		4		62	4	з	2		4		98	4	з
8								4		6		157	13	эз	2		4		98	4	з
5								2		4		62	4	з	2		4		98	4	з
3								2		2		95	9	э							
9								2		2		64	4	з	6		10		219	17	э2з
4								2		2		64	4	з	2		2		64	4	з
2															2		4		62	4	з
3															2		4		93	9	э

Курс 2																					
-	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия						
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.
45								22		48		1009	73		10		20		408	30	
38								20		44		947	69		6		12		253	17	
4								4		8		124	8	2з							
2								2		4		62	4	з							
2								2		4		62	4	з							
6										4		131	9	э	2		4		62	4	з
2															2		4		62	4	з
4										4		131	9	э							
2								2		4		57	9	э							
2								2		4		57	9	э							
8								4		8		258	18	2з							
4								2		4		129	9	э							
4								2		4		129	9	э							
10								4		8		124	8	2з	4		8		191	13	эз
5								2		4		62	4	з	2		4		93	9	э
5								2		4		62	4	з	2		4		98	4	з
5								4		8		160	8	2з							
3								2		4		98	4	з							
2								2		4		62	4	з							

Курс 3																							
-	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия								
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.		
43								16		32		625	47		20		32		725	51			
29								8		14		317	21		16		24		601	43			
15								4		8		191	13	ээ	8		10		279	27	Зэр		
4								2		4		129	9	э									
5								2		4		62	4	з	2		4		93	9	эр		
3															2		2		95	9	э		
3															4		4		91	9	э		
14								4		6		126	8	2з	8		14		322	16	4з		
4								2		2		64	4	з	2		2		64	4	з		
3																	2		4		98	4	з
3															2		4		98	4	з		
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з		

Курс 4																						
-	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	
41								14		28		506	28		18		36		795	51		
18								8		16		320	16		6		10		260	12		
2															2		2		64	4	з	
2															2		2		64	4	з	
3															2		4		98	4	з	
3															2		4		98	4	з	
9								4		8		196	8	2з	2		4		98	4	з	
3								2		4		98	4	з								
3								2		4		98	4	з								
3															2		4		98	4	з	

-	-	-	Форма контроля					з.е.		-	Итого акад.часов					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Эксперт ное	Факт		Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
Считать в плане	Индекс	Наименование														
+	Б1.О.07	Модуль "Медицинский"	2	144				9	9		324	324	22	281	21	
+	Б1.О.07.01	Анатомия человека	2	1				5	5	36	180	180	10	157	13	
+	Б1.О.07.02	Основы антидопингового обеспечения		4				2	2	36	72	72	6	62	4	
+	Б1.О.07.03	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		4				2	2	36	72	72	6	62	4	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									54	54		1944	1944	140	1676	128
+	Б1.В.01	Модуль "Предметно-содержательный"	23344	3444	4			32	32		1152	1152	78	991	83	
+	Б1.В.01.01	Лечебная физическая культура и массаж			4			2	2	36	72	72	6	62	4	
+	Б1.В.01.02	Спортивная метрология	4					3	3	36	108	108	6	93	9	
+	Б1.В.01.03	Спортивная медицина	4					3	3	36	108	108	6	93	9	
+	Б1.В.01.04	Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта	5	4				6	6	36	216	216	12	191	13	
+	Б1.В.01.05	Спортивная психология		3				2	2	36	72	72	6	62	4	
+	Б1.В.01.06	Профессиональное развитие спортивного педагога	5					3	3	36	108	108	10	89	9	
+	Б1.В.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	2					3	3	36	108	108	6	93	9	
+	Б1.В.01.08	Теория спорта		4				2	2	36	72	72	6	62	4	
+	Б1.В.01.09	Физиология человека	3					3	3	36	108	108	6	93	9	
+	Б1.В.01.10	Спорт сооружение		4				2	2	36	72	72	6	62	4	
+	Б1.В.01.11	Спортивная терминология	3					3	3	36	108	108	8	91	9	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3				2	2		72	72	6	62	4	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы детско-юношеского спорта		3				2	2	36	72	72	6	62	4	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Физкультурно-оздоровительная деятельность в школьном образовании		3				2	2	36	72	72	6	62	4	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4				2	2		72	72	6	62	4	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Физическое воспитание и спорт народов Северного Кавказа		4				2	2	36	72	72	6	62	4	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Обеспечение безопасности на занятиях физической культурой		4				2	2	36	72	72	6	62	4	
+	Б1.В.ДВ.03	Профессионально - спортивное совершенствование	4	11223	34			18	18		648	648	50	561	37	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Волейбол	4	1122334				18	18	36	648	648	50	561	37	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Вольная борьба	4	1122334				18	18	36	648	648	50	561	37	
-	Б1.В.ДВ.03.03	Греко-римская борьба	4	1122334				18	18	36	648	648	50	561	37	
-	Б1.В.ДВ.03.04	Дзюдо	4	1122334				18	18	36	648	648	50	561	37	
-	Б1.В.ДВ.03.05	Каратэ	4	1122334				18	18	36	648	648	50	561	37	
-	Б1.В.ДВ.03.06	Рукопашный бой	4	1122334				18	18	36	648	648	50	561	37	
-	Б1.В.ДВ.03.07	Самбо	4	1122334				18	18	36	648	648	50	561	37	
-	Б1.В.ДВ.03.08	Футбол	4	1122334				18	18	36	648	648	50	561	37	
Блок 2.Практика									39	39		1404	1404	14	1390	
Обязательная часть									39	39		1404	1404	14	1390	

Курс 1																					
-	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия						
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.
2															2		2		64	4	з
2															2		2		64	4	з
4								2		4		62	4		2		4		62	4	
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
3																		2	106		
3																		2	106		

Курс 2																						
-	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	
3								2		4		93	9	э								
3								2		4		93	9	э								
7								2		4		62	4		4		8		155	13		
3															2		4		93	9	э	
3															2		4		93	9	э	
4								2		4		62	4	э	2		4		62	4	э	
4								2		4		62	4	э	2		4		62	4	э	
4								2		4		62	4	э	2		4		62	4	э	
4								2		4		62	4	э	2		4		62	4	э	
4								2		4		62	4	э	2		4		62	4	э	
4								2		4		62	4	э	2		4		62	4	э	
4								2		4		62	4	э	2		4		62	4	э	
4								2		4		62	4	э	2		4		62	4	э	
15											2	214							2	322		
15											2	214							2	322		

Курс 3																					
-	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия						
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.
14								8		18		308	26		4		8		124	8	
8								6		14		246	22	2эз							
2								2		4		62	4	з							
3								2		4		93	9	э							
3								2		6		91	9	э							
2															2		4		62	4	з
2															2		4		62	4	з
2															2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
4								2		4		62	4	з	2		4		62	4	з
3																		2	106		
3																		2	106		

Курс 4																						
-	Установочная сессия							Зимняя сессия						Летняя сессия								
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	
4								4		8		124	8	2з								
2								2		4		62	4	з								
2								2		4		62	4	з								
23								6		12		186	12		12		26		535	39		
15								4		8		124	8	2з	8		16		346	26	2эзо	
2															2		4		62	4	о	
3															2		4		93	9	э	
3															2		4		93	9	э	
3															2		4		98	4	з	
2								2		4		62	4	з								
2								2		4		62	4	з								
2															2		4		62	4	з	
2															2		4		62	4	з	
2															2		4		62	4	з	
6								2		4		62	4	з	2		6		127	9	э	
6								2		4		62	4	з	2		6		127	9	э	
6								2		4		62	4	з	2		6		127	9	э	
6								2		4		62	4	з	2		6		127	9	э	
6								2		4		62	4	з	2		6		127	9	э	
6								2		4		62	4	з	2		6		127	9	э	
6								2		4		62	4	з	2		6		127	9	э	
6								2		4		62	4	з	2		6		127	9	э	
6								2		4		62	4	з	2		6		127	9	э	
15											2	322							2	214		
15											2	322							2	214		

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01_ Спортивная тренировка в избранном виде спорта_2023 год заочно.rlx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивная тренировка в избранн

Курс 5																					
з.е. на курсе	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия						
	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.
6								6		10			182	18							
6								6		10			182	18	2э						
3								2		4			93	9	э						
3								4		6			89	9	э						
3														2	106						
3														2	106						

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.		Часов в з.е.	Итого акад.часов				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт		Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль
+	Б2.О.01	Учебная практика			12			9	9		324	324	4	320	
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная ознакомительная практика			1			3	3	36	108	108	2	106	
+	Б2.О.01.02(У)	Педагогическая практика			2			6	6	36	216	216	2	214	
+	Б2.О.02	Производственная практика			23445			30	30		1080	1080	10	1070	
+	Б2.О.02.01(П)	Производственная тренерская практика			2			9	9	36	324	324	2	322	
+	Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная практика			44			15	15	36	540	540	4	536	
+	Б2.О.02.03(Н)	Научно-исследовательская работа			3			3	3	36	108	108	2	106	
+	Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика			5			3	3	36	108	108	2	106	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9		324	324	26	298	
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация	55					9	9		324	324	26	298	
+	Б3.01.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5					3	3	36	108	108	18	90	
+	Б3.01.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	5					6	6	36	216	216	8	208	
ФТД. Факультативные дисциплины								6	6		216	216	12	192	12
+	ФТД.01	Чеченский язык	2					2	2	36	72	72	4	64	4
+	ФТД.02	Чеченская традиционная культура и этика		2				2	2	36	72	72	4	64	4
+	ФТД.03	Адаптационный курс "Введение в образовательную среду вуза"		1				2	2	36	72	72	4	64	4

Курс 1																					
-	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия						
з.е. на курсе	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.	Лек	Лаб	Пр	СРП	СР	Конт роль	Формы контр.
3																			2	106	о
3																			2	106	о
2	2		2		32							32	4								
2	2		2		32							32	4	з							

