	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГПУ»	СМК ПСП-11-17
		Лист 1/12

ПРИНЯТО

Решением Ученого совета ФГБОУ ВО ЧГПУ

от 21 . 09 .2017г., протокол № 1


УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО ЧГПУ



Халадов Х.-А.С.

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке проведения дисциплины «Физическая культура и спорт» в ФГБОУ ВО «Чеченский государственный педагогический университет»

	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГПУ»	СМК ПСП-11-17
		Лист 2/12

1. Назначение и область применения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и особенности реализации дисциплин «Физическая культура», «Прикладная физическая культура» (элективная дисциплина) в ФГБОУ ВО «Чеченский государственный педагогический университет» (далее - Университет) для следующих категорий обучающихся:


- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения;
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе инвалидов.

1.2. Настоящее положение предназначено для использования структурными подразделениями Университета, участвующими в организации и реализации обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт».

2. Нормативные ссылки

Настоящее положение разработано в соответствии со следующими законодательными и нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4.12.2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- приказом Минобрнауки России № 301 от 05.04.2017 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее - ФГОС ВО);
- Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»;
-
- локальными нормативными актами ФГБОУ ВО ЧГПУ.

	Министерство образования и науки Российской Федерации	
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	
	«Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГУПУ»	СМК ПСП-11-17 Лист 3/12

3. Общие положения

3.1. Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

3.2. Задачи освоения дисциплины «Физическая культура»:

- Обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения.


- Повышение социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.

- Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

- Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте. Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту.

- Знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

- Создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГПУ»	СМК ПСП-11-17
		Лист 4/12

Содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите.


3.3. Массовая оздоровительная, физкультурно-спортивная и воспитательная работа относится к компетенции кафедры физического воспитания Университета. При проведении указанной работы кафедра осуществляет:

- создание условий для реализации права обучающихся на самостоятельные занятия физической культурой и спортом по внеучебным формам (в том числе на базах вуза и в студенческих общежитиях), включая реабилитационные и профессионально прикладные занятия, спортивную тренировку, спортивно-оздоровительный туризм, участие в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- проведение контроля за соблюдением правил безопасности, исключение случаев нанесения вреда здоровью, проявления жестокости и насилия, а также нанесения ущерба чести и достоинству обучающихся;
- оказание спортивному клубу и общественным организациям методико-практической помощи в работе спортивных секций и оздоровительных групп при проведении спортивных соревнований, спортивных праздников, организации и проведении оздоровительно-спортивных лагерей, организации смотров-конкурсов.

3.4. Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Университете.


3.4.1. Учебные занятия проводятся в форме теоретических, практических, контрольных, элективных практических занятий (по выбору), индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций), самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

3.4.2. Внеучебные занятия организуются в форме занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам, самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГУПУ»	СМК ПСП-11-17
		Лист 5/12

4. Содержание и объем дисциплины «Физическая культура и спорт»

- 4.1. Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования входит в обязательную часть образовательных программ.
- 4.2. Объем образовательной программы не зависит от формы получения образования, сочетания различных форм обучения, применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, обучения по индивидуальному учебному плану.
- 4.3. Образовательные программы бакалавриата и программы специалитета включают в себя дисциплины по физической культуре, которые в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования реализуются в рамках:
- базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" образовательных программ бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) по дисциплине «Физическая культура»;
 - дисциплины «Прикладная физическая культура (элективная дисциплина)» в объеме 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).
- 4.4. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура», как части образовательной программы, в форме компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.
- 4.5. В процессе освоения дисциплины, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, приобретают опыт творческого использования физкультурно- спортивной деятельности для достижения жизненных и


	Министерство образования и науки Российской Федерации	
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	
	«Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГУПУ»	СМК ПСП-11-17 Лист 6/12

профессиональных целей.

- 4.5.1. По итогам изучения дисциплины обучающиеся должны иметь представление о физической культуре, как части общечеловеческой культуры и её роли в развитии человека, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Обучающиеся должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков.
- 4.5.2. Обучающиеся должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.
- 4.6. Сроки и графики проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами и расписанием занятий соответствующих направлений подготовки бакалавриата/специалитета. Содержание, результаты освоения дисциплины и требования к промежуточной аттестации «Физическая культура» определяется рабочей программой дисциплины «Физическая культура».

5. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся очной формы обучения

- 5.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключаются в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контролю результатов обучения в семестре при текущем контроле успеваемости и во время промежуточной аттестации.
- 5.2. Для обучающихся очной форм обучения аудиторные занятия по физической культуре и спорту проводятся в форме лекционных и практических занятий,

	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГПУ»	СМК ПСП-11-17
		Лист 7/12

объем которых определен в учебном плане.

5.3. Для проведения практических занятий обучающиеся распределяются в учебные отделения: основное, спортивное и специальное. Распределение в учебные группы проводятся в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов обучающихся.

5.3.1. В основные группы зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебных групп до 15 человек.


5.3.2. В спортивные учебные группы (по видам спорта) зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желающие совершенствоваться в одном из видов спорта, занятия по которым организованы в университете. Численный состав учебных групп не может превышать 15 человек.

5.4. В специальное учебное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу, Учебные группы комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния обучающихся. Численный состав групп до 15 человек.

Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы.

6. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся заочной и очно-заочной форм обучения


6.1. Особенности реализации дисциплины по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в течение семестра для обучающихся очно-заочной формы и в межсессионный период - для обучающихся заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГПУ»	СМК ПСП-11-17
		Лист 8/12

- 6.2. Дисциплина «Физическая культура» базовой части Блока 1 является обязательной к освоению на очно-заочной и заочной формах обучения. Проводится, как правило, в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 14 академических часов на очно-заочной форме и не менее 10 академических часов на заочной форме обучения. Дисциплина «Прикладная физическая культура (элективная дисциплина)» является обязательной для освоения обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения. Занятия для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить как практический, так и теоретический характер со значительной долей самостоятельной работы.
- 6.3. Аудиторные (контактные) занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура (элективная дисциплина)» для обучающихся очно-заочной формы обучения могут проводиться по желанию обучающихся, как правило, в объеме не менее 2-х аудиторных часов в неделю в форме практических занятий.
- 6.4. Для проведения занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура (элективная дисциплина)» деканаты в срок до 15 сентября формируют списки групп обучающихся 1 курса очно-заочной формы обучения по их письменному заявлению.
- 6.5. Кафедра физвоспитания для проведения практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура (элективная дисциплина)» в срок до 5 сентября комплекзует учебные группы не более 15 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.
- 6.6. Изучение дисциплины по физической культуре и спорту завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом.

7. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» при сочетании различных форм обучения

- 7.1. При сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы в соответствии с индивидуальным планом, в том числе в ускоренные сроки, учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть зачтена полностью или частично.

	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГУПУ»	СМК ПСП-11-17
		Лист 9/12

7.2. Зачет результатов освоения дисциплины «Физическая культура» может проводиться в форме перезачета или переаттестации на основании предоставленных обучающимся диплома бакалавра, диплома специалиста, документов о спортивных квалификациях или иной подготовки в спортивной области, справки об обучении или периоде обучения по соответствующей дисциплине по другим программам и формам обучения.

8. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов


8.1. Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - обучающиеся с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

8.2. Университет обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение данной категории обучающихся, диагностику физического состояния обучающихся-инвалидов, сохранение здоровья, развитие адаптационного потенциала, приспособляемости к учебе.

8.3. Университет для полноценного занятия физкультурой создает для обучающихся с ОВЗ специально оборудованные спортивные площадки и помещения. Оснащение спортивных объектов и помещений должно отвечать принципам создания безбарьерной среды. Для полноценного занятия физической культурой лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов всё спортивное оборудование соответствует требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

8.4. Для проведения лекционных и практических занятий с обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры. При проведении занятий специалист обязан учитывать вид и тяжесть нарушений организма обучающегося с ограниченными возможностями здоровья или инвалида.

8.5. В лекционных материалах отражаются методики построения моделей физкультурно-спортивной деятельности для решения проблем со снижением или

	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГУПУ»	СМК ПСП-11-17
		Лист 10/12

ограничением двигательной активности обучающихся с ОВЗ, основывающиеся на использовании соответствующих методик.

8.6. На основе совокупности самостоятельных исследований и лекционного материала, обучающимся разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании (заболеваниях) в форме реферата.


8.7. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- лекционные занятия по тематике здоровье сберегающих технологий.

Для лиц с ограничениями передвижения организуются занятия по видам спорта, не требующим двигательной активности. Группы для занятий физической культурой и спортом рекомендуется формировать в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания).


8.8. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся кафедра физвоспитания и спорта создает фонды оценочных средств, адаптированные для обучающихся с ОВЗ.

8.9. Допускается присутствие во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплине «Физическая культура и спорт»).

	Министерство образования и науки Российской Федерации	
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования	
	«Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГПУ»	СМК ПСП-11-17
Лист 11/12		

9. Особенности проведения дисциплины «Физическая культура и спорт» при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

- 9.1. При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий используется электронная информационно-образовательная среда, включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.
- 9.2. Основной формой обучения, применяемой при реализации дистанционных образовательных технологий, является индивидуальная форма обучения.
- 9.3. Дистанционные образовательные технологии должны обеспечивать возможности коммуникаций не только с преподавателем, но и с другими обучаемыми, т.е. сотрудничество в процессе познавательной деятельности.
- 9.4. Эффективной формой проведения онлайн-занятий являются вебинары, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий, проведения семинаров, выступления с докладами, проведения тренингов, организации коллективной работы.
- 9.5. Для проведения учебных занятий, текущего контроля, промежуточной аттестации в режиме видеоконференцсвязи (вебинара) рекомендуется использование электронной информационно-образовательной среды Университета, позволяющей в процессе видеоконференции демонстрировать различные текстовые, графические или видеоматериалы, иллюстрирующие различные приложения и процессы.
- 9.6. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов возможно полностью индивидуализировать содержание, методы и темпы

	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет»	
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ФГБОУ ВО «ЧГПУ»	СМК ПСП-11-17
		Лист 12/12

учебной деятельности. Необходимо следить за действиями и результатами обучающегося, вносить вовремя необходимые коррективы как в деятельность обучающегося, так и в деятельность преподавателя.

Зам. проректора по учебной работе
и информатизации



Хатаева Р.С.

Согласовано:

Проректор по учебной
и информатизации

работе



Ажиев А.В.