Приложение

УТВЕРЖДЕНА

приказом ФГБОУ ВО «Чеченский государственный педагогический университет»
от 11. 09 2020, № 335-Д

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

№ п/п	Введение 3	Кол-во часов
1.	Общие положения	0,25
2.	Основные положения законодательства об охране труда	0,75
3.	Служебный (трудовой) контракт	0,25
4.	Рабочее время и время отдыха	0,25
5.	Охрана труда женщин	0,25
6.	Организация работы по охране труда	0,25
7.	Государственный надзор и контроль	0,5
8.	Общие правила поведения работников	0,5
9.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев	0,5
10.	Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении 8	0,25
11.	Первая помощь пострадавшим. Действия работника при возникновении несчастного случая	0,5
12.	Основные требования по предупреждению электротравматизма	0,25
13.	Порядок действий в случае обнаружения подозрительных предметов	0,5
14.	Итого:	5,0

Введение

Данная программа для проведения вводного инструктажа (программа вводного инструктажа) разработана в соответствии с ГОСТ 12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда», Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций (утв. постановлением Минтруда России, Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29), Положением об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях (утв. постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73).

В программе изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательно для вновь поступающих на работу.

I. Общие положения

1. Вводный инструктаж по охране труда работников ФГБОУ ВО «Чеченский государственный педагогический университет» (далее – Университет, организация) проводится со всеми вновь принимаемыми работниками, независимо от их образования, стажа работы по профессии или должности, а также командированными работниками и работниками сторонних организаций, выполняющими работы на выделенном участке, обучающимися образовательных учреждений, проходящими в организации производственную практику, и другими лицами, участвующими в деятельности Университета.

2. Вводный инструктаж проводит должностное лицо, на которое приказом ректора возложено исполнение этих обязанностей. О проведении вводного инструктажа делается запись в специальном журнале за подписью инструктируемого и инструктирующего.

3. Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить работникам задачи по соблюдению трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы в Университете, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда, с системой гражданской обороны и «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (далее – РСЧС), действующей в организации, разъяснить порядок действий при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также опасностей, возникающих вследствие военных действий.

II. Основные положения законодательства об охране труда

4. Часть 3 статьи 37 Конституции РФ устанавливает, что каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены.

5. Законодательство об охране труда устанавливает гарантии осуществления прав работников на охрану труда, обеспечивает единый порядок регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками в организациях всех форм собственности и направлено на создание условий труда, отвечающих требованиям сохранения жизни и здоровья работников в процессе

трудовой деятельности. При этом в числе основных направлений государственной политики в области охраны труда гарантируется обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников.

6. В соответствии с положениями Трудового кодекса РФ издаются законодательные и иные нормативные акты РФ, а также законы и иные нормативные правовые акты субъектов РФ в сфере охраны труда.

7. Значительное место в системе российского законодательства занимают нормативные акты по охране труда, устанавливающие:

а) правила по охране труда, санитарные правила, нормы и гигиенические нормативы, утверждаемые Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;

б) организационно-методические документы: положения, методические указания, утверждаемые соответствующими федеральными органами исполнительной власти.

8. Под охраной труда понимается система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Охрана труда в Университете направлена на создание безопасных и здоровых условий труда для каждого работника.

III. Служебный (трудовой) контракт

9. Служебный (трудовой) контракт заключается между работником и работодателем (ректором Университета). В соответствии с трудовым контрактом Университет обязуется предоставить работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативно-правовыми актами, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать денежное содержание, а работник обязуется лично выполнять определенную трудовым контрактом трудовую функцию, соблюдать служебный (трудовой) распорядок.

IV. Рабочее время и время отдыха

10. Режимы труда и отдыха определяются служебным распорядком.

11. Продолжительность рабочего времени составляет 40 часов в неделю.

12. Ненормированный служебный день устанавливается для работников, перечень должностей которых предусмотрен служебным распорядком.

13. Время начала и окончания ежедневной работы: с 9:00 до 18:00 часов.

14. Перерыв для отдыха и питания с 12:30 до 13:30 часов.

V. Охрана труда женщин

15. В Университете устанавливаются следующие ограничения, предусматривающие охрану труда женщин:

а) применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда;

б) нормы допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: при подъеме и перемещении тяжестей постоянно в течение рабочего дня - 7 кг, при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) - 10 кг;

в) беременных женщин допускается направлять в служебные командировки только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением, привлекать к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни;

г) женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускается направлять в служебные командировки, привлекать к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни, только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением;

д) беременные женщины и женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, переводятся на этот период на более легкую работу, исключающую неблагоприятное воздействие опасных и вредных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе;

е) женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо общего перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка;

ж) с беременными женщинами, с женщинами, имеющими детей в возрасте до трех лет, одинокими матерями, воспитывающими ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида до восемнадцати лет), другими лицами, воспитывающими указанных детей без матери, расторжение трудового договора по инициативе работодателя не допускается, за исключением случаев ликвидации организации.

VI. Организация работы по охране труда

16. Общее руководство работой по охране труда в ОУО осуществляет руководитель ОУО.

17. Методическое руководство работой по охране труда и контроль за соблюдением требований трудового законодательства по охране труда в структурных подразделениях ОУО возложено на должностное лицо Управления административно-кадровой работы.

18. Работник ОУО имеет право на:

а) рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;

б) получение достоверной информации от представителя нанимателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;

в) отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением

случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;

г) обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств ОУО;

д) обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств ОУО;

е) профессиональную переподготовку за счет средств ОУО в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;

ж) запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в установленной сфере деятельности, государственную экспертизу условий труда;

з) обращение в органы государственной власти РФ, органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления и иные представительные органы по вопросам охраны труда;

и) личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, в расследовании происшедшего с ним несчастного случая в ОУО или его профессионального заболевания;

к) внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного медицинского осмотра.

19. Работник ОУО обязан:

а) соблюдать требования охраны труда;

б) правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения;

в) проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда и проверку знаний требований охраны труда;

г) немедленно извещать своего непосредственного руководителя или должностное лицо, ответственное за вопросы охраны труда в ОУО, о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем при выполнении трудовых обязанностей, или об ухудшении состояния своего здоровья;

д) проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры.

VII. Государственный надзор и контроль

20. Государственное управление охраной труда осуществляется Правительством РФ непосредственно или по его поручению федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, а также другими федеральными органами исполнительной власти в пределах их полномочий.

21. Государственная политика в области охраны труда определяет:

а) обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников;

б) защиту законных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также членов их семей на основе обязательного социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

в) установление компенсаций за тяжелую работу и работу с вредными или опасными условиями труда, неустранимыми при современном техническом уровне производства и организации труда.

22. Должностные лица органов государственного надзора и контроля (государственные инспекторы) по охране труда имеют право беспрепятственно посещать любые организации, проводить расследования несчастных случаев в организациях, иметь доступ к необходимой информации, выдавать должностным лицам организаций обязательные для исполнения предписания, приостанавливать эксплуатацию производственного оборудования и деятельность производственных подразделений, налагать штрафы на должностных лиц организаций, виновных в нарушении законодательных и иных нормативных актов об охране труда.

VIII. Общие правила поведения работников

23. Работник обязан соблюдать Инструкцию по охране труда в организации, Инструкцию по пожарной безопасности, правила служебного распорядка.

24. При перемещении в коридорах следует быть внимательным к открывающимся дверям, плохо закрепленному покрытию пола, сколам на ступенях лестниц. При перемещении по территории следует быть внимательным к движению автомобилей, необходимо соблюдать особую осторожность при нахождении в зонах повышенной опасности (места поведения погрузочно-разгрузочных работ, неровности и скользкие участки на поверхности земли и т.п.). При перемещении в лифте следует соблюдать правила пользования лифтом.

25. Выполняя трудовые обязанности, необходимо соблюдать следующие требования:

а) ходить только по установленным проходам;

б) не садиться и не облокачиваться на случайные предметы, ограждения, перила;

в) не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

г) не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электроустановок;

д) приступая к работе на новом оборудовании, необходимо изучить инструкцию по его эксплуатации, уделив особенное внимание разделу «требования безопасности»;

е) не устранять самостоятельно неисправности в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах;

ж) не находиться в зоне действия грузоподъемных машин, верхолазных работ;

з) принимать пищу следует в оборудованных помещениях (столовой, буфете, комнате приема пищи).

IX. Порядок расследования и оформления несчастных случаев

26. Для расследования несчастных случаев приказом ректора назначается комиссия. В течение трех дней с момента несчастного случая комиссия проводит расследование, устанавливает обстоятельства и причины несчастного случая, а также лиц, допустивших нарушения требований охраны труда, вырабатывает предложения по устранению выявленных нарушений и причин несчастного случая.

27. Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

28. Несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено непосредственному руководителю или в результате, которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

29. По каждому несчастному случаю, квалифицированному по результатам расследования как несчастный случай на производстве и повлекшему за собой необходимость перевода пострадавшего на другую работу, потерю им трудоспособности на срок не менее одного дня либо смерть пострадавшего, оформляется акт о несчастном случае на производстве по установленной форме (Н-1) в двух экземплярах.

30. Университет выдает пострадавшему или лицу, представляющему его интересы, акт формы Н-1 о несчастном случае, утвержденный постановлением Минтруда России от 24 октября 2002 годв № 73, не позднее трех дней с момента завершения по нему расследования. Второй экземпляр указанного акта вместе с материалами расследования хранится в архиве организации в течение 45 лет. При страховых случаях третий экземпляр акта о несчастном случае на производстве и копии материалов расследования направляются в Фонд социального страхования.

X. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении

31. Общие требования:

а) все работники должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа;

б) все работники обязаны изучить план эвакуации на случай пожара, знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к пожару.

32. Основные причины возникновения пожаров:

а) неосторожное обращение с огнем;

б) оставленные без присмотра электроприборы;

в) проведение с нарушениями требований правил пожарной безопасности огневых, строительных и других пожароопасных работ;

г) курение в неустановленных местах;

д) использование легковоспламеняющихся веществ и материалов;

е) нарушение технологий.

33. Работники Университета должны уметь пользоваться имеющимися огнетушителями.

34. . Доступ к первичным средствам пожаротушения и электрощитам должен быть свободным.

35. Соблюдение правил пожарной безопасности обязательно для всех работников Университета и посетителей.

36. Необходимо следить за правильной эксплуатацией электрооборудования, электроприборов и электроосвещения.

37. Территория помещения должна своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары и т.п., которые следует собирать на специально выделенной площадке в контейнеры, а затем вывозить. Дороги, проезды к зданиям должны быть свободными, а зимой - очищены от снега и льда. Разведение костров, сооружение временных строений и складирование горючих материалов в противопожарных разрывах не допускается.

38. Помещения должны содержаться в чистоте.

39. Курить допускается в специально выделенных местах на открытом воздухе.

40. Все электрические розетки должны быть подписаны 220 В, 380 В.

41. Коридоры, лестничные клетки, пути эвакуации и эвакуационные выходы необходимо держать свободными.

42. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны свободно открываться изнутри без ключа.

43. Электроснабжение помещений по окончании рабочего дня обесточивается на электрощите.

44. Хранение лакокрасочных материалов осуществляется только в складском помещении.

45. Загрузка материалов, оборудования и выгрузка осуществляется только по путям, не связанным с эвакуационными выходами людей.

46. Иллюминация должна быть выполнена с соблюдением «Правил устройства электроустановок». При использовании электроосветительной сети без понижающего трансформатора могут применяться лампочки с последовательным включением напряжением 12 В. При обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т.д.) она должна быть отключена.

47. В здании должен быть дежурный свет на случай отключения освещения.

48. Работникам запрещается:

а) загромождать пути эвакуации (проходы, коридоры, выходы);

б) курить, использовать и разводить открытый огонь;

в) хранить и применять взрывопожароопасные вещества и материалы, а также газовые баллоны не в соответствии с правилами безопасного использования и хранения вышеуказанных веществ;

г) пользоваться поврежденными электророзетками, рубильниками, электрооборудованием и электроприборами;

д) использовать электронагревательные приборы (электрообогреватели, электрочайники, электроплиты) кустарного производства в помещениях;

е) оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы;

ж) допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

49. При обнаружении пожара немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону «01» или «112»:

а) адрес объекта;

б) место и причину возникновения пожара;

в) есть ли опасность для людей;

г) телефон для связи;

д) назвать свою фамилию.

50. Сообщить руководству, персоналу и посетителям о пожаре.

51. Принять меры по эвакуации людей.

52. При необходимости отключить электроэнергию.

53. Прекратить все работы, кроме ликвидации пожара.

54. При эвакуации из задымленных помещений обезопасить органы дыхания (закрыть влажным полотенцем или платком рот и нос) и пригнувшись ниже к полу покинуть задымленное помещение.

55. По возможности приступить к ликвидации пожара (огнетушителями и другими имеющимися средствами пожаротушения) и эвакуации материальных ценностей.

56. Встретить прибывшие пожарные подразделения и проводить их к месту пожара, предупредить об особенностях тушения пожара в данном помещении.

57. Каждый работник обязан изучить и знать схему эвакуации при пожаре, уметь пользоваться огнетушителями.

58. Действия при пожаре:

а) немедленно вызовите сами или через других работников пожарных. Сообщите о пожаре непосредственному руководителю;

б) не дожидаясь прибытия пожарных, начинайте с помощью других работников тушить пожар подручными средствами (огнетушителем, плотной мокрой тканью, водой от внутренних пожарных кранов на лестничных площадках). При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию в помещении (автомат). Помните: легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком, даже землей из цветочного горшка;

в) воздержитесь от открывания окон и дверей во избежание притока воздуха к очагу пожара, не разбивайте стекол. При необходимости открыть или выбить дверь в горящую комнату прикройте руками лицо, стойте сбоку от дверного проема, чтобы вас не обожгло вырвавшимся пламенем;

г) если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, немедленно покиньте помещение, плотно прикрыв за собой дверь. С помощью других работников поливайте дверь снаружи водой, чтобы предотвратить распространение огня. Организуйте встречу пожарных подразделений, укажите им очаг пожара и сообщите им о наличии людей в горящем помещении.

59. Действия при пожаре на складе, подвале, чердаке. Наиболее частые причины пожаров в подсобных помещениях:

а) использование спичек, свечей при осмотре кладовых и чердаков;

б) короткое замыкание электропроводов при их намокании в результате протечки крыш или затоплении водой подвалов;

в) неправильное хранение и неосторожное обращение с горючими жидкостями, аэрозольными упаковками и захламление кладовых ненужными вещами, макулатурой;

г) отогревание открытым огнем (паяльной лампой, факелом) замерзших труб, проведение ремонтных сварочных работ без принятия мер безопасности.

60. Действия материально ответственного лица при возникновении пожара:

а) немедленно позвонить в пожарную охрану, сообщить работникам и вместе с ними постараться не дать распространиться огню, используя пожарные краны с рукавами и подручные средства;

б) если двери подвала, чердака заперты, взломать дверь. Не разбивать окна на площадках, чтобы сквозняк не раздувал пламя;

г) при обнаружении лиц, по вине которых произошло возгорание, с помощью работников задержать их и вызвать полицию.

XI. Первая помощь пострадавшим. Действия работника при возникновении несчастного случая

61. Ранения, переломы, вывихи, ушибы.

62. При ранениях основной задачей оказывающего первую помощь является предохранение пораженного места от загрязнения. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, который должен находиться в аптечке, и перевязать рану. Нельзя при этом касаться руками той части стерильного материала, которая будет наложена на рану.

63. При кровотечении необходимо остановить кровь, подняв раненую конечность кверху и закрыв кровоточащую рану перевязочным материалом из индивидуального пакета. Сложив материал комочком, придавить его к ране и подержать так в течение 4-5 минут, после чего сверху забинтовать и отправить пострадавшего в медпункт.

64. Если кровотечение тугой повязкой не останавливается, то необходимо наложить жгут, а при его отсутствии - закрутку из подручного материала (скрученный платок, полотенце и т.п.). Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу.

65. Во избежание омертвения конечности не оставлять жгут на месте более 2-х часов. Пострадавшего после наложения жгута необходимо немедленно отправить в медпункт.

66. В случае кровотечения из артерии головы или, когда абсолютно не из чего сделать жгут, нужно прижать артерию выше места повреждения к кости и немедленно транспортировать пострадавшего в медпункт.

67. В тех случаях, когда нельзя наложить жгут (при кровотечении на голове, шее, грудной клетке, животе), применяют давящую повязку.

68. При переломах нужно создать полный покой поврежденной части тела и соблюдать исключительную осторожность при переноске пострадавшего. Прежде всего следует определить место перелома. При этом не допускать движения поврежденной конечности или части тела, так как острые концы кости могут поранить окружающие ткани, мышцы, кожу, вызвать кровотечение. Необходимо наложить на поврежденную часть тела неподвижную повязку - шину. Если нет специальных шин, то можно использовать имеющийся под руками подходящий материал (доску, палки и т.п.).

69. Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Под шины нужно подложить мягкий материал - вату, полотенце и пр.

70. При переломе костей черепа пострадавшего уложить на носилки таким образом, чтобы голова была несколько приподнята, по бокам ее уложить два валика. На голову положить холод.

71. При переломах позвоночника осторожно положить пострадавшего на носилки животом вниз и отправить в медпункт. Носилки должны быть твердыми, для чего снизу положить широкую доску.

72. При вывихах необходимо закрепить конечность в том положении, какое она приняла. Например, при вывихе плеча под мышку положить какой-нибудь мягкий сверток, руку подвесить; при вывихе бедра подложить свернутую одежду, когда пострадавший будет положен на носилки. Вправление вывиха производится только врачом.

73. При ушибах следует приложить к ушибленному месту холод, туго забинтовать и направить пострадавшего в медпункт.

74. Способы искусственного дыхания.

75. Наиболее эффективным и во многих случаях приемлемым является искусственное дыхание по методу вдувания воздуха "изо рта в рот" или "изо рта в нос". Искусственное дыхание делают, когда человек не дышит.

76. Быстро открыть пострадавшему рот и, если там есть жидкость, слизь, удалить их носовым платком, марлей. Вынуть также съемные протезы.

77. Положив человека на спину и расстегнув на нем одежду, максимально запрокинуть его голову, чтобы язык не закрыл вход в гортань.

78. Зажав ноздри пострадавшего, глубоко вдохните, плотно прижмите свой рот к его открытому рту (через платок) и с силой вдувайте воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься.

79. Выдохнув весь свой запас воздуха, сделайте глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох.

80. Методом "изо рта в нос" нужно пользоваться при ранениях нижней челюсти или когда челюсти плотно стиснуты.

81. Оказывающий помощь производит 12-15 вдуваний в минуту.

82. Непрямой (наружный) массаж сердца.

83. При отсутствии пульса у пострадавшего одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца. Для этого пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность. Оказывающий помощь становится справа или

слева от пострадавшего и, положив кисти рук одна на другую на нижнюю часть грудной клетки, энергичными толчками производит ритмичное надавливание на грудную клетку (частота надавливаний - 50 - 60 раз в минуту, глубина надавливаний - 3 - 4 см).

84. Необходимо придерживаться следующего чередования массажа и искусственного дыхания:

а) при наличии помощника - через каждые 4 - 6 надавливаний на грудную клетку помощник делает вдувание воздуха;

б) при отсутствии помощника - через 15 - 29 надавливаний с целью массажа сердца производить 2 - 3 вдувания.

85. Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до полного восстановления дыхательной и сердечной деятельности или до решения врача о наступлении смерти.

86. Первая помощь при поражении электрическим током.

87. Освободите пострадавшего от дальнейшего воздействия тока и вызовите скорую медицинскую помощь.

88. Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, дайте болеутоляющие и успокаивающие средства: анальгин, аспирин, капли Зеленина, настойку валерианы (запивать не более чем 2 - 3 глотками жидкости). Дождитесь прибытия врача, не позволяя больному двигаться. Будьте внимательны при транспортировке пострадавшего: остановка дыхания или сердца может произойти в любое время. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания. Никогда не закапывайте пострадавшего в землю, так как при этом тело охлаждается, ожоги и раны загрязняются, теряется время.

89. При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Дайте ему нюхательный нашатырный спирт, обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело, наложите на места ожогов стерильные повязки.

90. Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

91. Острое пищевое отравление.

92. Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь. Промойте несколько раз желудок до появления чистых промывных вод (заставьте больного выпить по 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, вызывая рвоту раздражением корня языка пальцами).

93. После промывания дайте выпить 2-4 чайные ложки активированного угля, растворенного в стакане воды. Напоите больного большим количеством чая, но не кормите. Заверните его в одеяло и обложите грелками для согревания. Не оставляйте его до прибытия врача одного, так как в любой момент могут прекратиться дыхание и кровообращение.

94. Отравление препаратами бытовой химии.

95. Меры предосторожности:

а) храните препараты бытовой химии, косметические средства, кислоты и щелочи в местах под замком;

б) большинство препаратов обладает повышенной летучестью, поэтому опасно создавать в офисе их запасы, поскольку со временем теряется герметичность упаковки;

в) обрабатывая помещения препаратами от бытовых насекомых (инсектицидами), укрывайте продукты и посуду, защищайте рот и нос повязкой из четырех слоев марли, а глаза очками;

г) тщательно проветривайте помещение после обработки в течение нескольких часов, не применяйте инсектициды на ночь;

д) используйте нестандартные упаковки для препаратов, накладывайте на них полоски лейкопластыря, отчетливо написав название.

96. При отравлении косметическими средствами, инъекциями, пятновыводителями, анилиновыми красителями вызовите у пострадавшего рвоту, если он в сознании. Для этого дайте выпить 2 - 3 стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым платком, нажмите на корень языка.

97. При западании языка и судорогах, когда челюсти крепко сжаты и препятствуют дыханию, осторожно запрокиньте голову, чтобы можно было дышать через нос.

98. При отравлении кислотой или щелочью никогда не промывайте желудок самостоятельно - это усилит рвоту, отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути.

99. Во избежание повторного прижигающего действия кислот и щелочей на слизистые оболочки рта и пищевода дайте выпить 2-3 стакана воды, не больше!

100. Кислоту и щелочь, попавшую на слизистые оболочки глаз или губ, смойте струей воды из-под крана или из чайника (1-2 л). При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль за грудиной или под ложечкой) не давайте ничего внутрь!

101. Термический ожог (от огня, кипящей воды, жира).

102. При небольшом ожоге (покраснении кожи) подставьте обожженное место под струю холодной воды и подержите до стихания боли, затем смажьте спиртом или одеколоном, не накладывая повязки.

103. Место ожога необходимо обрабатывать лечебными аэрозолями («Винизоль», «Пантенол» и др.).

104. При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань), вызовите на дом скорую медицинскую помощь, давайте пострадавшему чаще пить.

105. При обширных ожоговых поражениях кожи немедленно вызовите скорую медицинскую помощь, укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней. Дайте ему 1 - 2 таблетки анальгина или амидопирина, большое количество жидкости (чай, минеральную воду).

106. Если произошел ожог глаз, сделайте холодные примочки из чая, постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в больницу.

107. При сильных ожогах запрещается:

а) обрабатывать кожу спиртом, одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);

б) прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);

в) смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);

г) срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);

д) разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);

е) поливать пузыри и обугленную кожу водой.

108. В отделе административно-хозяйственной деятельности Управления административно-кадровой работы находится аптечка с необходимым минимумом препаратов для оказания первой помощи при несчастных случаях.

XII. Основные требования по предупреждению электротравматизма

109. Работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности.

110. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

111. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

а) не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не ограждённым токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

б) в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю;

в) не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;

г) не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не хранить в них никаких предметов;

д) не производить самостоятельно ремонт электрооборудования;

е) по окончании рабочего дня выключить кондиционеры, освещение, электрооборудование.

XII. Порядок действий в случае обнаружения подозрительных предметов

112. В случае обнаружения подозрительного предмета следует изолировать доступ к нему людей и незамедлительно сообщить о случившемся своему руководителю или оперативному дежурному охраны (при этом необходимо четко

107. При сильных ожогах запрещается:

а) обрабатывать кожу спиртом, одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);

б) прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);

в) смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);

г) срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);

д) разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);

е) поливать пузыри и обугленную кожу водой.

108. В отделе административно-хозяйственной деятельности Управления административно-кадровой работы находится аптечка с необходимым минимумом препаратов для оказания первой помощи при несчастных случаях.

XII. Основные требования по предупреждению электротравматизма

109. Работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности.

110. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

111. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

а) не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не ограждённым токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);

б) в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю;

в) не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;

г) не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не хранить в них никаких предметов;

д) не производить самостоятельно ремонт электрооборудования;

е) по окончании рабочего дня выключить кондиционеры, освещение, электрооборудование.

XII. Порядок действий в случае обнаружения подозрительных предметов

112. В случае обнаружения подозрительного предмета следует изолировать доступ к нему людей и незамедлительно сообщить о случившемся своему руководителю или оперативному дежурному охраны (при этом необходимо четко

назвать место обнаружения подозрительного предмета, сообщить свою фамилию, должность, структурное подразделение).

113. В случае обнаружении подозрительного предмета следует выполнять следующие меры безопасности:

а) не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет;

б) не курить возле подозрительного предмета;

в) не использовать вблизи подозрительного предмета средства радиосвязи, мобильные телефоны, фотовспышку;

г) немедленно покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации;

д) обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

114. Признаки, указывающие на наличие взрывных устройств:

а) наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изоленты;

б) подозрительные звуки, издаваемые предметом, в том числе щелчки, необычный запах предмета (например, характерный запах миндаля).

115. Поводом для принятия дополнительных мер безопасности могут служить:

а) появление подозрительных лиц перед обнаружением предмета;

б) угрозы, высказанные по телефону или содержащиеся в почтовых отправлениях.

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

Информация о внесенных изменениях				
№ изменения	№ и дата распоряжения	Дата внесения изменения	Дата введения изменения в действие	Подпись лица, внесшего изменения