Приложение

УТВЕРЖДЕНА

приказом ФГБОУ ВО «Чеченский государственный педагогический университет»
от 11.09.2020г. № 338-д

ПРОГРАММА ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

№ п/п	Разделы и основные вопросы первичного инструктажа	Время
1.	**Вводная часть**	**5 мин**
1.2	Первичный инструктаж проводят со всеми принятыми на работу, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на практику, с работниками, выполняющими новую для них работу.	
1.3	Инструктаж проводится на рабочем месте в начале первого дня работы (или выполнением нового вида работ).	
1.4	Цель – ознакомить с рабочей обстановкой, требованиями ТБ. Время на проведение инструктажа от 1 до 3 часов, в зависимости от сложности и опасности работы.	
1.5	Проводит инструктаж непосредственный руководитель работ, проводится по инструкциям, разработанным для данного вида работ с учетом требований охраны труда.	
1.6	Инструктаж проводится с каждым индивидуально или с группой лиц, обслуживающих однотипное оборудование или, работающих в пределах одного рабочего места.	
1.7	По окончании инструктажа инструктор должен убедиться, что инструктируемый усвоил правильные и безопасные приемы работы, разобрался в инструкции по ОТ на данном рабочем месте и произвести регистрацию инструктажа в специальном журнале с обязательной подписью инструктируемого и инструктора.	
2.	**Правила внутреннего распорядка Университета**	**30 мин**
2.1	Основные обязанности сотрудников и учащихся Университета в ходе образовательного процесса.	
2.2	Производственная дисциплина, рабочее время, время отдыха, отпуска.	
3.	**Сведения о технологическом процессе и оборудовании**	**10 мин**
3.1	Организация охраны труда в Университете.	
3.2	Обучение работающих, учащихся безопасным методам работы.	
3.3	Особенности учебной программы. Создание безопасных условий труда.	
3.4.	Основные вредные производственные факторы, возникающие на данном рабочем месте.	

4. 4.1 4.2 4.3	**Порядок подготовки рабочего места к работе** Проверка исправности оборудования, инструмента. Проверка исправности средств защиты. Этапы работы во время занятий, при выполнении своих обязанностей на данном рабочем месте. Соблюдение требований программы.	**5 мин**
5. 5.1	**Требования по предупреждению электротравматизма** Необходимость прохождения инструктажей на 1 группу электробезопасности (для работников) и соблюдение правил ТБ при работе с электрооборудованием	**5 мин**
6. 6.1 6.2	**Предупреждение травматизма и профзаболеваний** Понятие травматизма, несчастного случая, профзаболевания. Порядок расследования несчастных случаев и учета травматизма.	**5 мин**
7. 7.1 7.2	Средства индивидуальной защиты (СИЗ) на данном рабочем месте и правила пользования ими О порядке выдачи, учета СИЗ (спецодежда, перчатки, спецобувь и др.). О порядке пользования СИЗ работниками.	**5 мин**
8. 8.1 8.2 8.3 8.4	**Меры предупреждения аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм** Характерные причины аварий, взрывов, пожаров, случаев производственных травм и действия при возникновении опасных ситуаций. Обязанности сотрудника, учащегося при возникновении ЧС. Способы применения имеющихся средств пожаротушения, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения. Последовательность действий при возникновении опасной ситуации в процессе работы, обучения (террористической атаки, захвата заложников)	**5 мин**
9.	**Изучение инструкции по ОТ и по видам работ**	**10 мин**
Общее время инструктажа		**1час 30 мин**

Содержание программы первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте для работников и обслуживающего персонала ФГБОУ ВО «Чеченский государственный педагогический университет»

I. Введение

1. Данная программа для проведения первичного инструктажа по охране труда (далее - Программа) разработана в соответствии с ГОСТом 12.0.004-90 "Организация обучения безопасности труда" и постановлением Министерство труда Российской Федерации № 1, Министерство образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29 "Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций".

2. В программе изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательны для работников.

3. Первичный инструктаж проводят со всеми принятыми на работу, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на практику, с работниками, выполняющими новую для них работу.

4. **Сведение об Университете.**

5. Полное наименование образовательной организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет».

6. Сокращенное наименование образовательной организации: ФГБОУ ВО «Чеченский государственный педагогический университет», Чеченский государственный педагогический университет» (далее – Университет).

7. Дата создания образовательной организации: 28 ноября 1980 года.

8. Университет является подведомственным организациям министерство просвещения Российской Федерации.

9. Месте нахождения образовательной организации:

а) юридический адрес: Северо-Кавказский Федеральный округ, Чеченская Республика, г. Грозный, ул. Субры Кишиевой, 3;

б) дополнительный юридический адрес: Северо-Кавказский Федеральный округ, Чеченская Республика, г. Грозный пр. Х. Исаева, 62.

II.Общее положение

10. В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников ФГБОУ ВО «Чеченский государственный педагогический университет» (далее – Университет), утвержден постановлением Министерством труда Российской Федерации, Министерством образования Российской федерации от 13 января 2003 года № 1/29, первичный инструктаж на рабочем месте проводится до начала самостоятельной работы:

а) со всеми вновь принятыми в организацию работниками, включая работников, выполняющих работу на условиях трудового договора, заключенного на срок до двух месяцев или на период выполнения сезонных работ, в свободное от основной работы время (совместители), а также на дому (надомники) с использованием материалов инструментов и механизмов, выделяемых работодателем или приобретаемых ими за свой счет;

б) с работниками организации, переведенными в установленном порядке из другого структурного подразделения, либо работниками, которым поручается выполнение новой для них работы;

в) с командированными работниками сторонних организаций, обучающимися образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящими производственную практику (практические занятия), и другими лицами, участвующими в производственной деятельности организации.

11. Первичный инструктаж на рабочем месте проводят руководителями структурных подразделений организации по программам, разработанным и утвержденным в установленном порядке в соответствии с требованиями законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, локальных нормативных актов организации, инструкций по охране труда, технической и эксплуатационной документации.

12. Работники, не связанные с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием электрифицированного или иного инструмента, хранением и применением сырья и материалов, могут

освобождаться от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте, утверждается работодателем.

13. Первичный инструктаж на рабочем месте должен проводиться с каждым работником индивидуально с практическим показом безопасных приемов и методов труда.

14. Рабочие допускаются к самостоятельной работе после прохождения стажировки, проверки теоретических знаний и приобретённых навыков безопасных способов работы.

15. Руководители структурных подразделений Университета по согласованию с специалистом по охране труда могут освобождать от стажировки работника, имеющего стаж работы по специальности не менее 3-х лет, переходящего из одного подразделения в другое, если характер его работы и тип оборудования, на котором он работал ранее, не меняется.

III.Обязанности работников университете

16. Все работники обязаны подчиняться руководству Университета и его представителям, наделенным административными полномочиями либо осуществляющим распорядительные функции, выполнять их указания, связанные с трудовой деятельностью, а также приказы и предписания, доводимые с помощью служебных инструкций и объявлений.

17. Работники, независимо от должностного положения, обязаны проявлять взаимную вежливость, уважение, терпимость, соблюдая служебную дисциплину.

18. Выполняя трудовые обязанности, соблюдать следующие требования:

а) ходить только по установленным проходам и площадкам;

б) не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

в) не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходным мостикам;

г) не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок;

д) не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах;

е) обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования (запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью: «Не включать - работают люди!»);

ж) для питья следует употреблять воду из специально оборудованной емкости.

IV. Организация работы по охране труда на рабочем месте.

19. Основными направлениями деятельности Университета в области охраны труда являются:

а) обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников и учащихся;

б) административное управление охраной труда;

в) административный надзор и контроль за соблюдением требований охраны труда;

г) расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

20. Работник обязан:

а) соблюдать требования охраны труда;

б) правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

в) проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;

г) немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае происшедшем в Университете, или об ухудшении состояния своего здоровья;

д) добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;

е) соблюдать трудовую дисциплину;

ж) бережно относиться к имуществу Университета;

з) выполнять установленные нормы труда.

21. Общее руководство работой по охране труда в Университете осуществляет работодатель. Непосредственное руководство работой по охране труда в организации и ее структурных подразделениях осуществляет должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению охраны труда в Университете.

22. Заведующий сектором гражданской обороны чрезвычайных ситуаций и охраны труда осуществляет руководство деятельностью по охране труда.

V. Общие правила поведения работников Университета на рабочем месте.

23. Работник обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего трудового распорядка.

24. Немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о любом несчастном случае, происшедшем в Университете, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

25. Запрещается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии алкогольного опьянения. Курить разрешается только в специально отведенных местах.

26. При заболевании или травмировании, как на работе, так и вне ее, необходимо сообщить об этом руководителю и обратиться в лечебное заведение.

27. При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию доврачебной помощи, вызвать работника медицинской службы.

28. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

29. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений сообщить об этом руководителю. Пользоваться и применять в работе неисправные оборудование и приспособления запрещается.

6. Основные опасные и вредные производственные факторы.

30. При проведении занятий возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:

а) нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;

б) нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;

в) поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета и при работе с электроустановками;

г) термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;

д) порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;

е) возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

31. Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы:

а) физические перегрузки;

б) нервно- психические перегрузки.

32. Нервно-психические перегрузки:

а) умственное перенапряжение;

б) перенапряжение анализаторов;

в) монотонность труда.

VII. Общие требования безопасности при проведении занятий.

33. К работе и занятиям допускаются преподаватели и учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

34. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

35. При работе в кабинете физики и химии должна использоваться спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

36. При проведении занятий необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

37. В соответствии с требованиями пожарной безопасности в кабинете все проходы должны быть свободными, их нельзя загромождать посторонними предметами.

38. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом руководству Университета, врачу. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

39. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены.

40. Учащимся запрещается приносить острые, колющие, режущие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

41. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

VIII. Требование безопасности перед началом занятий

42. Преподавательский состав при работе со студентами должны:

а) включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе приборов освещения;

б) убедиться в исправности электрооборудования кабинета;

в) приборы для освещения должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

г) коммутационные коробки должны быть закрыты крышками;

д) корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

е) надеть спецодежду при работе с электроустановками, подготовить средства индивидуальной защиты;

ж) подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

IX. Требование безопасности во время занятий

43. Пребывание учащихся в кабинетах разрешается только в присутствии преподавателей.

44. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

45. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонных к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

46. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправными и иметь заземление или зануление.

47. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также должна проводиться очистка светильников не реже двух раз в год. Мытье окон и очистка светильников проводятся только после прохождения целевого инструктажа. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

48. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

49. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

X. Требования безопасности в аварийных ситуациях

50. Преподаватель обязан:

а) при возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

б) при прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.

в) при получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководству Университета, врачу, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

г) при обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить руководству Университета;

д) при коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

51. Требование безопасности по окончании занятий:

а) выключить демонстрационные электрические приборы.

б) привести в порядок рабочее место.

в) снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

г) проветрить и провести влажную уборку кабинета.

д) закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

XI. Пожарная безопасность. способы и средства предотвращения: пожаров, взрывов и аварий.

52. Работники организаций допускаются к работе после прохождения противопожарного инструктажа.

53. Сотрудники Университета обязаны:

а) соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;

б) в случае обнаружения пожара сообщить о нем работникам службы безопасности и принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

54. Запрещается:

а) разжигать огонь на территории Университета (кроме демонстрационных опытов),

б) приносить в Университет легковоспламеняющиеся жидкости (за исключением разрешенного оборудования в кабинетах химии, биологи, физики);

в) загромождать проходы, коридоры, тамбуры мебелью, шкафами, оборудованием, различными материалами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

г) устраивать в тамбурах выходов сушилки одежды любой конструкции, вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) любого инвентаря и материалов;

55. При эксплуатации электроустановок запрещается:

а) использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, могущие привести к пожару, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

б) обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками поврежденным розетками, рубильниками, другими электроустановочными приборами;

в) пользоваться неисправными электроутюгами, электроплитами, электрочайниками и другими электронагревательными приборами запрещено;

г) оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы: телевизоры, радиоприемники и т.п.

56. Работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан:

а) немедленно сообщить об этом руководителю центра комплексной безопасности;

б) немедленно эвакуировать учащихся согласно утвержденному плану эвакуации;

в) принять меры по тушению пожара и сохранности материальных ценностей;

г) в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

д) отключить электроприборы;

е) прекратить работу в помещении;

ж) одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей.

XII. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях.

57. Правила оказания первой медицинской помощи необходимо знать всем работникам Университета, так как правильно и своевременно оказанная доврачебная помощь имеет большое значение для выздоровления пострадавшего.

58. Неправильное или неумелое оказание первой медицинской помощи может явиться причиной осложнений, затягивающих выздоровление пострадавшего или даже ведущих к инвалидности, а в некоторых случаях (ранение с большей кровопотерей, поражение электрическим током, ожоги) может привести к смерти пострадавшего на месте травмирования.

59. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую медицинскую помощь и, в зависимости от состояния пострадавшего, немедленно сообщить о случившемся мед. работнику Университета, вызвать медицинскую помощь по телефону 03 и сообщить руководству.

60. При оказании первой медицинской помощи следовать правилам.

61. Правила искусственного дыхания.

62. Искусственное дыхание необходимо только в том случае, если пострадавший не дышит или дышит очень плохо (редко, судорожно) или его дыхание постепенно ухудшается.

63. Перед тем как начать процедуру, необходимо:

а) положить пострадавшего на твердую поверхность;

б) быстро освободить человека от стесняющей дыхание одежды – расстегнуть ворот, развязать шарф, расстегнуть брюки и т.д.; под плечи подложить валик из свернутой одежды;

в) также быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов. Если рот крепко стиснут, то его следует раскрыть путем выдвижения нижней челюсти: четырьмя пальцами обеих рук, поставив за углы нижней челюсти, выдвинуть ее так, чтобы нижние зубы оказались впереди них. Если таким образом рот открыть не удается, то следует между задними коренными зубами осторожно вставить крепкую тонкую дощечку, ручку ложки и т.п. и разжать зубы;

г) во время проведения искусственного дыхания необходимо внимательно наблюдать за лицом пострадавшего. Если он пошевелит губами или веками, или сделает глотательное движение гортанью, нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вздоха. Как только он начнет дышать самостоятельно и равномерно, следует прекратить искусственное дыхание, иначе оно может помешать его собственному дыханию и причинить ему вред;

д) в настоящее время применяется искусственное дыхание «изо рта в рот» и «изо рта в нос». При первом способе оказывающий помощь максимально запрокидывает голову пострадавшего назад, подкладывая под плечи валик из одежды. Затем очищает его рот от слизи и всего постороннего указательным пальцем, обернутый марлей, носовым платком и т.д;

е) придерживая рот пострадавшего полуоткрытым, спасатель делает глубокий вдох и, плотно приложив свой рот через платок ко рту спасаемого и зажав его нос, выдыхает воздух. Выдох же у пострадавшего происходит пассивно. Частота циклов «вдох-выдох» зависит от возраста пострадавшего: для взрослого – 10-12 в минуту, для ребенка 15-18, но вдувание воздуха делается менее резко и при неполном входе (значит, и выходе) взрослого человека, оказывающего помощь;

ж) искусственное дыхание «изо рта в нос» следует проводить только в том случае, если при дыхании «изо рта в рот» желаемого расширения грудной клетки не наступило, и если челюсти пострадавшего остались плотно стиснутыми. Тогда оказывающий помощь рукой удерживает голову пострадавшего в запрокинутом положении, делает глубокий вдох и, охватив плотно губами через платок его нос, выдувает воздух;

и) можно поступить несколько иначе – воспользоваться трубкой из плотной резины: ввести ее конец в один из носовых ходов спасаемого, другой носовой ход закрыть пальцем и, взяв свободный конец трубки в рот, периодически вдувать воздух.

64. Правила непрямого массажа сердца:

а) проводя непрямой массаж, необходимо пострадавшего положить спиной на жесткую поверхность и расстегнуть стесняющие тело пояс, воротник; потом встать с левой стороны от пострадавшего и положить ладонь руки на нижнюю треть груди; другая рука накладывается на тыльную поверхность первой для усиления давления. Затем периодически надо надавливать на грудину, перенося на руки усилия всего туловища человека, оказывающего помощь;

б) степень сужения зрачков может служить наиболее строгим показателем эффективности оказываемой помощи. Узкие зрачки свидетельствуют о достаточном снабжении мозга кислородом, и наоборот, начинающееся их расширение указывает

на ухудшение кровообращения и необходимость усиления мер по оживлению организма;

в) дополнительный полезный прием – подъем ног пострадавшего на 0,5 м от пола и фиксирование их в этом положении в течение всего времени массажа сердца.

65. Первая помощь при ушибах и ранениях.

66. Ушибы:

а) первая помощь при любом ушибе – полный покой. Для уменьшения боли и предотвращения подкожного кровоизлияния на область ушиба накладывают давящую повязку, а поверх ее «холод», например лед в полиэтиленовом мешочке или грелку с холодной водой;

б) особенно опасны травмы головы, следствием которых может быть сотрясение мозга. Для последнего случая характерны потеря сознания, рвота, исчезновение из памяти обстоятельств получения травмы. После оказания пострадавшему первой помощи его лечение должно проходить обязательно под контролем врача.

67. Раны и порезы:

а) при работе с режущими и колющими инструментами учащиеся могут получить резаные, рваные, колотые и ушибленные раны. Наиболее опасны колотые раны, так как они зачастую проникают во внутренние органы. Опасность рваных и ушибленных ран в том, что они обычно сильно загрязняются;

б) при всех видах ран в начале необходимо чистыми руками остановить или замедлить кровотечение: очистить вокруг раны поверхность кожи от грязи в направлении от краев наружу; обработать края раны йодной настойкой или «зеленкой», не допуская их попадания внутрь раны, на поврежденные ткани; остановить кровотечение с помощью трехпроцентного раствора пероксида H2O2 («перекиси водорода») или водного раствора хлорида железа. Затем следует наложить на рану тампон и забинтовать ее. Если повязка намокает от крови, то поверх нее накладывают еще слой материала. После этого ученика отправляют к врачу.

в) если ранение сопровождается сильным кровотечением, то выше раны накладывается резиновый жгут. Во избежание омертвления тканей нельзя задерживать кровообращение более чем на 2 часа, поэтому перед отправкой к врачу раненому дают или вкладывают в повязку записку с указанием времени наложения жгута.

68. Первая помощь при обмороке, тепловом или солнечном ударе, отравлении оксидом углерода.

69. При обмороке (внезапном головокружении, тошноте, стеснении в груди, потемнении в глазах) больного надо уложить, приподняв его ноги, и дать ему нюхать нашатырный спирт; «холод» на голову не класть.

70. Тепловой или солнечный удар поражает человека в душную безветренную погоду или когда он находится в жарком помещении, на солнцепеке. При этом он чувствует внезапную слабость, головную боль, головокружение. Его нужно немедленно вывести на свежий воздух в прохладное место.

71. При появившихся признаках недомогания надо без промедления уложить пострадавшего (в прохладном месте), раздеть его и охлаждать тело, лицо, грудь,

обрызгивая холодной водой. При остановке дыхания или резком его расстройстве необходимо делать искусственное дыхание.

72. Отравление оксидом углерода (угарным, а также светильным газом) происходит в большинстве случаев из-за неправильного обращения с отопительными и светильными приборами. Поскольку угарный газ не имеет запаха, отравление наступает постепенно и незаметно. Пахнут угаром другие газы, образующиеся одновременно с ним; они-то и предупреждают о том, что в воздухе появился ядовитый оксид углерода.

73. Первые признаки отравления угарным газом – головная боль, сердцебиение, общая слабость. Пострадавший начинает жаловаться на звон в ушах, стук в висках, головокружение, тошноту. У него может быть рвота, ослабление сердечной деятельности и дыхания, бессознательное состояние.

74. Если в это время ему не будет оказана срочная помощь, может наступить смерть.

75. Угоревшего надо немедленно вывести на свежий воздух. Если можно, то следует срочно достать подушку с кислородом, чтобы он дышал кислородом.

76. Первая помощь при отравлении угарным газом оказывается так же, как при обмороке. При появлении рвоты нужно положить угоревшего набок или повернуть набок его голову.

77. Если пострадавший дышит судорожно, редко или совсем не дышит, необходимо до прибытия врача делать искусственное дыхание.

78. Поскольку отравление сопровождается понижением температуры тела вследствие замедления в нем тепла окислительных процессоров, пострадавшему дают пить горячий чай и молоко, а на плечи набрасывают теплую одежду или закрывают одеялом.

79. Освобождение пострадавшего от электрического тока.

80. Прикосновение к токоведущим деталям установок, находящимся под напряжением, в большинстве случаев вызывает судорожное сокращение мышц, которое может быть весьма опасным. Поэтому человеку, случайно попавшему под напряжение, надо немедленно, до прибытия врача, оказать первую помощь, предварительно освободив его от действия электрического тока. Для этого необходимо отключить цепь с помощью ближайшего выключателя (рубильника) или путем вывертывания пробок на щитке.

81. В случае отдаленности выключателя от места происшествия можно перерезать провода или перерубить их (каждый провод в отдельности!) любым режущим инструментом, но с сухой рукояткой из изолирующего материала! Если рукоятка инструмента металлическая, нужно обернуть ее сухой шелковой, шерстяной или прорезиненной тканью.

82. Освобождая человека от электрического тока, необходимо учитывать следующее:

а) при отключении установки может одновременно погаснуть электроосвещение, поэтому нужно тут же, не задерживая отключения установки, позаботиться о другом источнике освещения;

б) если установку не удается отключить достаточно быстро, надо отделить пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается. Для этого (при

напряжении до 500 В) можно воспользоваться диэлектрическими материалами (пользоваться металлическими или мокрыми предметами недопустимо) или взяться за одежду пострадавшего, если она сухая и отстает от его тела (например, за полы пиджака);

в) оттаскивая пострадавшего за ноги, не следует касаться его обуви, так как она может быть сырой, а находящиеся в ней гвозди или крючки для шнуровки – проводники электрического тока;

г) для лучшей изоляции надо надеть на руки диэлектрические галоши или накинуть на пострадавшего прорезиненную или сухую материю;

д) отделяя пострадавшего от токоведущих деталей, следует действовать одной рукой.

е) после освобождения пострадавшего необходимо оказать ему помощь.

83. Поскольку меры первой помощи зависят от его состояния, надо:

а) немедленно уложить его на спину;

б) проверить по подъему грудной клетки - дышит ли он;

в) проверить наличие пульса (на лучевой артерии у запястья или на сонной артерии на шее);

г) посмотреть состояние зрачка – узкий он или широкий (широкий неподвижный зрачок – признак отсутствия мозгового кровообращения).

д) определение состояния пострадавшего нужно провести быстро, в течение 15–20 секунд;

е) если пострадавший в сознании, его нужно уложить на ровную поверхность (кушетку, диван, стол) и до прибытия врача обеспечить полный покой и наблюдение за пульсом и дыханием. (При отсутствии возможности вызвать врача пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение при помощи транспортных средств или носилок.);

ж) ни в коем случае нельзя позволять ему двигаться, поскольку отсутствие тяжелых симптомов сразу после поражения током не исключает возможности последующего ухудшения состояния;

з) при отсутствии сознания, но сохранившемся устойчивом дыхании и пульсе нужно срочно вызвать врача, уложить пострадавшего удобно, ровно, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, удалить лишних людей, давать ему нюхать нашатырный спирт, обрызгивать водой, растирать и согревать тело;

и) если пострадавший дышит плохо – очень редко, поверхностно или, наоборот, судорожно, рекомендуется делать искусственное дыхание;

к) при отсутствии признаков жизни (дыхания, сердцебиения, пульса) нельзя пострадавшего считать мертвым;

л) в первые минуты после поражения безжизненное состояние может быть кажущимся; оно обратимо при оказании надлежащей помощи. Пострадавшему немедленно надо делать искусственное дыхание с одновременным массажем сердца, причем непрерывно и на месте происшествия (не перемещая человека) все время до прибытия врача.

XIII. Средства индивидуальной и коллективной защиты

84. Согласно статьи 212 Трудового Кодекса Российской Федерации работодатель обязан обеспечить приобретение и выдачу работникам сертифицированной специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ). Выполняя данное обязательство, работодатель исполняет нормы трудового законодательства и защищает работников от воздействия вредных и опасных факторов производства.

85. Согласно «Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (далее - Межотраслевые правила), Российской Федерации от 01 июня 2009 года № 290н. Межотраслевых правил предоставление работникам СИЗ, в том числе приобретенных работодателем во временное пользование по договору аренды, осуществляется в соответствии с типовыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (далее – типовые нормы), прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия, и на основании результатов аттестации рабочих мест по условиям труда, проведенной в установленном порядке.

86. Согласно статьи 209 Трудового Кодекса Российской Федерации средства индивидуальной и коллективной защиты работников - технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных или опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. Средства индивидуальной защиты, в том числе иностранного производства, должны быть сертифицированы в соответствии с порядком, установленным Постановлением Госстандарта России от 19 июня 2000 года №34 “Правила проведения сертификации средств индивидуальной защиты”. Приобретение и выдача работникам СИЗ, не имеющих сертификата соответствия, не допускаются.

87. Под СИЗ понимаются средства индивидуального пользования, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения. (п.3 главы 1 Межотраслевых правил).

88. В зависимости от назначения СИЗ подразделяются на 12 классов (ГОСТ 12.4.011-89):

а) костюмы изолирующие (пневмокостюмы, гидроизолирующие костюмы, скафандры);

б) средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, самоспасатели, пневмошлемы, пневмомаски, пневмокуртки);

в) одежда специальная защитная (тулупы, пальто, полупальто, полушубки, накидки, плащи, полуплащи, халаты, костюмы, куртки, рубашки, брюки, шорты, комбинезоны, полукомбинезоны, жилеты, платья, сарафаны, блузы, юбки, фартуки, наплечники);

г) средства защиты ног (сапоги, сапоги с удлиненным голенищем, сапоги с укороченным голенищем, полусапоги, ботинки, полуботинки, туфли, бахилы, галоши, боты, тапочки (сандалии), унты, чувяки, щитки, ботфорты, наколенники, портянки);

д) средства защиты рук (рукавицы, перчатки, полуперчатки, напальчники, наладонники, напульсники, нарукавники, налокотники);

е) средства защиты головы (каски защитные; шлемы, подшлемники; шапки, береты, шляпы, колпаки, косынки, накомарники);

ж) средства защиты глаз (очки защитные);

з) средства защиты лица (щитки защитные лицевые);

и) средства защиты органа слуха (противошумные шлемы, противошумные вкладыши, противошумные наушники);

к) средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства (предохранительные пояса, тросы, ручные захваты, манипуляторы, наколенники, налокотники, наплечники);

л) средства дерматологические защитные (защитные, очистители кожи, репаративные средства).

89. Выдаваемые СИЗ заносятся в личную карточку учета выдачи средств индивидуальной защиты работника. Журнал учета и содержания СИЗ, Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. С учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников данные СИЗ закрепляются за определенными рабочими местами и передаются от одной смены другой. В таких случаях средства индивидуальной защиты выдаются под ответственность руководителей структурных подразделений, уполномоченных работодателем на проведение данных работ.

90. СИЗ, предназначенные для использования в особых температурных условиях, обусловленных ежегодными сезонными изменениями температуры, выдаются работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием сдаются работодателю для организованного хранения до следующего сезона. Время пользования таких СИЗ устанавливается работодателем с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников и местных климатических условий. В сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях, включается время их организованного хранения. В неблагоприятных погодных условиях призвана обеспечивать хорошую видимость человека при производстве работ сигнальная спецодежда.

91. При работах, связанных с загрязнением, работодатель обязан бесплатно выдавать смывающие и обезвреживающие средства. Например, при работах, которые связаны непосредственно с загрязнением, выдается мыло. Если работа связана с трудно смываемыми загрязнениями – маслами, нефтепродуктами, битумом, химическими веществами и др., необходимо выдавать регенерирующие или восстанавливающие кремы либо специальные очищающие пасты для рук. Нормы смывающих и обезвреживающих средств и условия их выдачи утверждены постановлением Министерство труда Российской Федерации от 04 июля 2003 года № 45 “Об утверждении норм бесплатной выдачи работникам смывающих и обезвреживающих средств, порядка и условий их выдачи”. Порядок выдачи смывающих и обезвреживающих средств определяется работодателем самостоятельно на основании данного постановления.

92. Работодателю при выдаче СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков (респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и др.), необходимо работнику провести инструктаж о правилах применения данных СИЗ, научить простейшим способах проверки их работоспособности и исправности, а также организовать тренировки по их применению.

93. Если средства индивидуальной защиты пропали или испортились по независящим от работников причинам, то работодатель должен выдать им другие исправные СИЗ. Также работодатель обеспечивает замену или ремонт СИЗ, пришедших в негодность до окончания срока носки по причинам, не зависящим от работника.

94. В соответствии с установленными в национальных стандартах сроками работодатель обеспечивает испытание и проверку исправности СИЗ, а также своевременную замену частей СИЗ с понизившимися защитными свойствами. После проверки исправности на СИЗ ставится отметка (клеймо, штамп) о сроках очередного испытания.

95. Работодатель имеет право с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников и своего финансово-экономического положения устанавливать нормы бесплатной выдачи работникам средств индивидуальной защиты, улучшающие условия труда по сравнению с типовыми нормами.

96. Указанные нормы утверждаются локальными нормативными актами работодателя на основании результатов аттестации рабочих мест по условиям труда и с учетом мнения соответствующего профсоюзного или иного уполномоченного работниками органа и могут быть включены в коллективный и (или) трудовой договор с указанием типовых норм, по сравнению с которыми улучшается обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

97. Средства индивидуальной защиты, указанные в Типовых нормах, выдаются только сотруднику, занимающему определенную должность или выполняющему определенные виды работ.

98. Работникам, совмещающим профессии или постоянно выполняющим совмещаемые работы, в том числе в составе комплексных бригад, помимо выдаваемых им СИЗ по основной профессии, дополнительно выдаются в зависимости от выполняемых работ и другие виды СИЗ, предусмотренные соответствующими типовыми нормами для совмещаемой профессии (совмещаемому виду работ).

99. Работники так же обязаны соблюдать правила по эксплуатации СИЗ:

а) работникам запрещается выносить по окончании рабочего дня СИЗ за пределы территории.

б) работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

в) работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, не отремонтированными и загрязненными СИЗ.

XIV. Требования по охране труда и безопасности во время аварийной ситуации, и мер по противодействию экстремизма и терроризма на территории образовательного учреждения.

100. В случае возникновения чрезвычайной ситуации обучающийся должен сохранять спокойствие и выполнять требования преподавателя.

101. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу или администратору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов милиции 02, вызов скорой помощи 03, телефон службы спасения 112. Телефон находится в приемной.

102. ПОМНИТЕ! Ложный вызов, является правонарушением! Ответственность за данные действия предусматривает статья 19.13 КоАП РФ: «Заведомо ложный вызов пожарной охраны, полиции, скорой медицинской помощи или иных специализированных служб - влечет наложение административного штрафа в размере от 1000-1500 рублей».

103. В случае, если объявлен сигнал об эвакуации, то обучающиеся покидают помещение и организованно выходят из школы вместе с педагогом в соответствии с планом эвакуации

104. При появлении в Университете посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику.

105. При обнаружении в Университете посторонних предметов, необходимо:

а) немедленно сообщить об этом охраннику;

б) отойти от подозрительного предмета на безопасное расстояние и предупредит близ находящихся остальных об обнаружении подозрительного предмета.

106. При обнаружении в Университете посторонних предметов, категорически запрещается:

а) трогать;

б) переносить;

в) разворачивать;

г) брать в руки.

107. Не допускается приведение (или приношение) на территорию Университета бродячих кошек и собак, а также других животных, ядовитых растений.

108. Недопустимо курить в помещениях Университета, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

109. В Университете не допускается применение психического и физического насилия в отношении обучающихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

110. Обучающиеся должны выполнять требования дежурных преподавателей и учащихся.

XV. Заключительные положения

111. Проверка и пересмотр настоящей программы осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

112. Программа должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

а) при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;

б) по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;

в) по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

113. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей программы условия проведения экскурсий, походов, экспедиций не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

114. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей программы возлагается на специалиста по охране труда.