

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Чеченский государственный педагогический университет»
Гуманитарно-педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



Г.М. Джамалдинова

Протокол № _____ от 09.02. 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 «Психология»

Специальность
49.02.03 Спорт

Квалификация
Тренер по виду спорта

Среднее профессиональное образование
(форма обучения очная)

Грозный – 2024

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06 Психология»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.06 Психология является обязательной частью общепрофессионального цикла ОПОП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.03 Спорт.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.3 ПК 1.4 ПК 1.7 ПК 3.3 ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04	Применять знания по психологии при решении педагогических задач; Выявлять индивидуальные и типологические особенности занимающихся; Использовать стандартизированные методы психодиагностики личностных характеристик и возрастных особенностей занимающихся; Составлять психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности обучающегося.	Особенности психологии как науки, ее связь с педагогической наукой и практикой; Основы психологии личности; Закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности; Возрастную периодизацию, возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учет в обучении и воспитании, в том числе при организации физкультурно-спортивной деятельности; Психологическое значение возрастных факторов в физической культуре спорта; Особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте; Групповую динамику; Понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения; Основы психологии творчества; психологические основы развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности; Механизмы развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	138
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	92
в т. ч.:	
теоретическое обучение	46
лабораторные работы	-
практические занятия	46
курсовая работа (проект)	-
<i>Самостоятельная работа</i>	46
Промежуточная аттестация: зачет	4 семестр

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1. Общая психология			
Тема 1.1 Психология как научная дисциплина	Теоретические занятия	4	
	1. Объект, предмет, принципы, функции, задачи общей психологии. Отрасли психологии.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Самостоятельная работа обучающихся	8	
	1. Особенности кризиса подросткового возраста, его психологическая сущность. Оптимальная стратегия общения взрослых с подростком.	2	
Тема 1.2 Сознание как высшая ступень развития психики	Теоретические занятия	2	
	1. Мозг и психика. Психические явления: психические свойства, психические процессы, психическое состояние. Структура сознания.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
Тема 1.3 Человек как предмет познания	Теоретические занятия	8	
	1. Человек как индивид, личность, индивидуальность, субъект. Личность и ее структура. Социализация личности. Психологические основы развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	4	
	1. Эссе на тему: «Личностью не рождаются, личностью становятся».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Тема доклада «Психологический портрет выдающейся личности».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Самостоятельная работа обучающихся	10	

	1. Понятие «ведущий вид деятельности». Роль ведущей деятельности в развитии ребёнка.	2	
Тема 1.4 Ощущение и восприятие	Теоретические занятия	8	
	1. Ощущение: понятие, виды, основные свойства и характеристики, сенсорная адаптация и взаимодействие ощущений. Восприятие: понятие, физиологические основы восприятия, свойства и виды. Восприятие пространства, движения и времени.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	4	
	1. Индивидуальные различия в восприятии и его развитие у детей. Развитие ощущений.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Групповая динамика. СМИ (средства массовой информации): виды и основные функции.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Сензитивные периоды в психическом развитии.	2	
Тема 1.5 Внимание, память, представление	Теоретические занятия	8	
	1. Внимание: понятие, общая характеристика, виды, свойства, индивидуальные особенности. Развитие внимания. Память: понятие, общая характеристика, виды, основные процессы и механизмы памяти, индивидуальные особенности. Развитие памяти.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Представление: понятие, основные характеристики, виды, индивидуальные особенности и его развитие. Первичные образы памяти и персеверирющие образы. Роль представлений в управлении движениями. Идеомоторная тренировка (суть, цели, принципы). Роль внимания, памяти, представлений в жизнедеятельности человека, в физическом воспитании и спорте.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	4	
	1. «Диагностика развития концентрации, устойчивости и переключаемости внимания (тест Бурдона «Корректирующая проба»); тест Джекобса «Объем кратковременной памяти»).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Составление практических рекомендаций по развитию внимания и памяти личности».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
Тема 1.6	Теоретические занятия	12	

Мышление. Воображение. Речь.	1. Мышление: понятие, основные виды и формы мышления. Творческое мышление. Развитие мышления. Тактическое мышление в спортивной деятельности.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Воображение: понятие, общая характеристика, виды, механизмы переработки представлений в воображаемые образы. Развитие воображения.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	3. Речь: понятие, физиологические основы и проблемы возникновения речи. Виды речи. Стадии и развитие речи у ребенка. Роль мышления, воображения, речи в жизнедеятельности человека, в физическом воспитании и спорте.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	4	
	1. Диагностика развития словесно-логического мышления (тест Р. Кеттела).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Диагностика умственной работоспособности (тест Э. Крепелина).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Самостоятельная работа обучающихся	10	
	1. Общая характеристика психического развития в младшем школьном возрасте. Основные психологические новообразования младшего школьника.	2	
Тема 1.7 Эмоции и чувства. Воля	Теоретические занятия	10	
	1. Эмоции и чувства: понятие, общая характеристика, виды. Физиологические основы и психологические теории эмоций. Развитие и выражение эмоций и чувств. Воля: понятие, общая характеристика волевых действий. Физиологические и мотивационные аспекты волевых действий. Структура волевого действия.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	3. Волевые качества человека и их развитие. Возрастные и индивидуальные особенности развития эмоций, чувств, воли. Роль эмоций, чувств, воли в жизнедеятельности человека, в физическом воспитании и спорте.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	4	
	1. Диагностика эмоциональных состояний личности (тест А. Уэссмана, Д. Рикса).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3

	2. Диагностика волевого потенциала личности (тест Н. Обозова).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	1. Психологические новообразования. Характеристика основных новообразований в разных возрастных периодах.	2	
Тема 1.8 Психическое состояние	Теоретические занятия	8	
	1. Понятие психическое состояние. Виды классификация, характеристика. Эмоциональный стресс: понятие, структура, последствия стресса. Механизмы психологической защиты. Технологии психологической диагностики, коррекции, снятия эмоциональных стрессов.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	4	
	1. Диагностика стрессоустойчивости личности (тест С. Коухена, Г. Виллиансона).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Экспресс-диагностика уровня личностной фрустрации (В.В. Бойко).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Понятие «социальная ситуация развития». Динамика «социальной ситуации развития» на разных этапах развития.	2	
Тема 1.9 Темперамент и характер	Теоретические занятия	10	
	1. Понятие темперамента, характера Физиологические основы темперамента. Психологические характеристики темперамента и особенности деятельности личности.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Связь характера с темпераментом. Акцентуации характера. Формирование характера.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	4	
	1. Определение типа темперамента (тест Г. Айзенка «ЕРІ»)	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Диагностика акцентуаций характера (тест К. Леонгарда).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4

			ПК 1.7, ПК 3.3
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	1. Теория конвергенции двух факторов В. Штерна.	2	
Тема 1.10 Мотивация и деятельность Способность	Теоретические занятия	12	
	1. Понятие о мотиве, мотивации, направленности личности. Понятие потребности. Структура потребностей по А. Маслоу. Понятие деятельности. Структура деятельности. Характеристика основных видов деятельности (общение, игра, учение, труд). Учебная деятельность.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Психологическая структура учебной деятельности. Особенности деятельности в физическом воспитании и спорте. Механизмы развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	3. Понятие способностей. Общая характеристика. Уровни развития способностей и индивидуальные различия. Классификация и структура способностей.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	4. Врожденное и приобретенное в способностях. Формирование и развитие способностей. Основы психологии творчества. Роль способностей в жизнедеятельности человека, в физическом воспитании и спорте.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	4	
	1. Диагностика мотивации достижения (тест А. Мехрабиан).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Психологическая оценка организаторских способностей личности в рамках организуемой группы (тест Л.И. Уманского с соавторами).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
Раздел 2. Основы психодиагностики			
Тема 2.1 Возрастные периоды развития человека	Теоретические занятия	8	
	1. Периодизация возрастного развития. Понятие развития. Понятие возраста. Соотношение хронологического и психологического возраста. Период раннего детства. Период дошкольного детства. Школьный и юношеский период.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Акмеологический период развития – период взрослости. Геронтогенез. Потенциалы возрастного развития. Понятие кризиса,	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3

	зоны ближайшего развития (по Л.С. Выготскому). Понятие ведущего вида деятельности (по Д.Б. Эльконину).		
	Практические занятия	2	
	1. Теория психосоциального развития. (Э.Эриксон). Теория психоаналитического развития. (З.Фрейд)	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Анализ биогенетических концепций психического развития. Анализ социогенетических концепций психического развития.	2	
Тема 2.2 Обучающийся как субъект образовательного процесса	Теоретические занятия	8	
	1. Обучающийся как субъект образовательного процесса. Обучаемость и ее критерии. Индикаторы индивидуальных особенностей траектории жизни, их девиации у обучающихся. Социальная и школьная дезадаптация, девиантное поведение: понятие, причины, психологические основы предупреждения и коррекции.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	3. Психологическая готовность к школе как фактор школьной дезадаптации. Девиантное поведение, работа с обучающимися «группы риска». Основы психодиагностики и основные признаки отклонения в развитии обучающихся. Одаренные обучающиеся. Развитие одаренности обучающихся.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	4	
	1. Определение склонности личности к отклоняющемуся поведению (тест А.Н. Орел).	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Экспертная диагностика социально-педагогической запущенности детей (тест Р.В. Овчаровой)	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
Тема 2.3 Психология межличностных отношений субъектов образовательного процесса	Теоретические занятия	10	
	1. Особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте. Закономерности формирования детско-взрослых сообществ, их социально-психологические особенности.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	Практические занятия	8	
	1. Тренинг коммуникативного общения. Закономерности развития детских и подростковых сообществ.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4

			ПК 1.7, ПК 3.3
	2. Разработка практических рекомендаций по развитию эмоционально-волевой сферы личности в спортивной деятельности.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	3. Основные методы воздействия СМИ на личность и группу. Закономерности общения и поведения в социальных сетях.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
	4. Разработка практических рекомендаций по коррекции и снятию эмоциональных стрессов личности.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03 ОК 04, ПК 1.3, ПК 1.4 ПК 1.7, ПК 3.3
Промежуточная аттестация		ЗАЧЕТ	
Всего:		92	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет психологии (ауд. 1-15)

Рабочее место преподавателя-1, рабочие места обучающихся-15, диван, компьютер-1, мультипроектор-1, интерактивная доска-1

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные электронные издания

1. Мельник, Е. В. Психология спортивно-педагогической деятельности : учебное пособие / Е. В. Мельник, В. Г. Сивицкий, Н. И. Боровская. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2022. — 280 с. — ISBN 978-985-895-081-1. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/134096>

2. Мельник, Е. В. 99 вопросов спортивному психологу от тренеров, родителей и спортсменов / Е. В. Мельник, В. Г. Сивицкий, Н. И. Боровская ; под редакцией В. Г. Сивицкого. — Москва : Издательство «Спорт», 2020. — 192 с. — ISBN 978-5-907225-30-3

5. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/94117>

3. Общая психология : хрестоматия / А. В. Иващенко, Т. С. Пилишвили, В. А. Петровский [и др.] ; составители Л. В. Зубова, О. А. Щербинина. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 102 с. — ISBN 978-5-7410-1195-9. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/54130>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Применять знания по психологии при решении педагогических задач; - Выявлять индивидуальные и типологические особенности занимающихся; - Использовать стандартизированные методы психодиагностики личностных характеристик и возрастных особенностей занимающихся; - Составлять психолого-педагогическую характеристику (портрет) личности обучающегося. - Особенности психологии как науки, ее связь с педагогической наукой и практикой; - Закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности; - Психологическое значение возрастных факторов в физической культуре и спорте; - Особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте; - Понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения; - Основы психологии творчества; психологические основы развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности; - Механизмы развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности. 	<p>Критерии оценивания рубежной аттестации:</p> <p>Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 6-20 вопросов.</p> <p>Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил менее 5 вопроса.</p> <p>Критерии оценивания зачета/экзамена:</p> <p>Зачтено - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 11 вопросов.</p> <p>Не зачтено - выставляется обучающемуся, который ответил 10 и менее вопроса.</p> <p>Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 31-40 вопросов.</p> <p>Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 21-30 вопросов.</p> <p>Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 11 и более вопросов.</p>	<p>Рубежная аттестация</p> <p>Зачет</p>

