

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Чеченский государственный педагогический университет»  
Гуманитарно-педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



Г.М. Джамалдинова

Протокол № от 09.02, 2024г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.13 «Безопасность жизнедеятельности»

**Специальность**

49.02.03 Спорт

**Квалификация**

Тренер по виду спорта

Среднее профессиональное образование  
(форма обучения очная)

Грозный - 2024 г.

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «ОП.13 Безопасность жизнедеятельности»

**1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:** Учебная дисциплина ОП.13 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла ОПОП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.03 Спорт.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 09.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются общие компетенции.

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 09.	Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,

	<p>специальностью; Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Оказывать первую помощь пострадавшим;</p>	<p>состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
--	---	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	119
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	68
в т. ч.:	
теоретическое обучение	34
лабораторные работы	-
практические занятия	34
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа	51
<b>Промежуточная аттестация: зачет</b>	6 семестр

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения</b>		<b>46 / 18</b>	
<b>Тема 1.1. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<i>10</i>	
	1. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций.	<i>6</i>	ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.	<i>4</i>	ОК 07
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Тема 1.2. Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<i>18</i>	
	1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной.	<i>4</i>	ОК 06, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. Задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной.	<i>4</i>	ОК 06, ОК 07
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<i>10</i>	
	1. План гражданской обороны на предприятии. Мероприятия гражданской обороны.	<i>10</i>	ОК 06, ОК 07
<b>Тема 1.3. Оповещение и информирование</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<i>10</i>	
	1. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного	<i>4</i>	ОК 06, ОК 08

<b>населения в условиях ЧС</b>	времени.		
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	1. Отработка действий, работающих и населения при эвакуации.	6	ОК 06, ОК 08
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Тема 1.4. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них</b>	<b>Теоретические занятия</b>	8	
	1. Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны.	4	ОК 06, ОК 07, ОК 08
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. Действия населения при ЧС военного характера.	4	ОК 06, ОК 07, ОК 08
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>32 / 16</b>	
<b>Тема 2.1. Обеспечение здорового образа жизни</b>	<b>Теоретические занятия</b>	8	
	1. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровья человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека.	4	ОК 08
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.	4	ОК 08
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Тема 2.2. Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ</b>	<b>Теоретические занятия</b>	8	
	1. ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Структура ВС.	4	ОК 06, ОК 07, ОК 08
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России.	4	ОК 06, ОК 07, ОК 08
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Тема 2.3. Порядок</b>	<b>Теоретические занятия</b>	8	

<b>прохождения военной службы</b>	1. ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.	4	ОК 06, ОК 07, ОК 08
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. Изучение Устава внутренней службы.	4	ОК 06, ОК 07, ОК 08
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Тема 2.4. Права и обязанности военнослужащих</b>	<b>Теоретические занятия</b>	8	
	1. Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего.	4	ОК 06, ОК 07, ОК 08
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	
	1. Воинская дисциплина и ответственность.	4	ОК 06, ОК 07, ОК 08
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Промежуточная аттестация</b>		<b>зачет</b>	
<b>Всего:</b>		<b>119</b>	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет БЖД

(ауд.5-12)

Рабочее место преподавателя-1, рабочие места обучающихся-28

Компьютер-1,

экран-1, мультипроектор, учебные стенды по безопасности жизнедеятельности, лазерный тир-1, аудиторная доска-1

Защитный костюм, противогаз, пчелка, носилки-1, перевязочные пакеты-, аптечка-1

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

##### **3.2.1. Основные электронные издания**

**1.** Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. — 308 с. — ISBN 978-5-9729-0991-9. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/124002>

**2.** Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-54497-0809-0. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/100492>

**3.** Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/93574>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>-Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>-Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>-Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>-Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>-Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>-Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>-Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям</p>	<p><b>Критерии оценивания рубежной аттестации:</b></p> <p><b>Аттестован</b> - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 6-20 вопросов.</p> <p><b>Не аттестован</b> - выставляется обучающемуся, который ответил менее 5 вопроса.</p> <p><b>Критерии оценивания зачета:</b></p> <p><b>Зачтено</b> - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 11 вопросов.</p> <p><b>Не зачтено</b> - выставляется обучающемуся, который ответил 10 и менее вопроса.</p>	<p>Рубежная аттестация Зачет</p>

<p>СПО;</p> <p>-Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>-Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>		
--	--	--