

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Чеченский государственный педагогический университет»  
Гуманитарно-педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

Г.М. Джамалдинова

Протокол № 4 от 09.02.2024 г.



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности

**Специальность**

49.02.03 Спорт

**Квалификация**

Тренер по виду спорта

Среднее профессиональное образование  
(форма обучения - очная)

Грозный - 2024 г.

Фонды оценочных средств разработаны в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена (ФГОС СПО) по специальности 49.02.03 Спорт, утвержденного приказом Минпросвещения Российской Федерации от 21.04.2021 г. №193

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....
2. Паспорт фонда оценочных средств .....
3. Состав кос для текущего контроля знаний, умений обучающихся по учебной дисциплине .....
4. Состав кос для промежуточного контроля знаний, умений обучающихся по учебной дисциплине .....

## 1. Пояснительная записка

*Цель фонда оценочных средств.*

Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности». Перечень видов оценочных средств соответствует Рабочей программе дисциплины.

*Фонд оценочных средств* включает контрольные материалы для проведения текущего контроля в форме тестовых заданий и промежуточной аттестации в форме вопросов к дифференцированному зачету.

*Структура и содержание заданий* - задания разработаны в соответствии с рабочей программой дисциплины «БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности».

**2. ПАСПОРТ  
ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

БД.04 Основы безопасности жизнедеятельности

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1.	Мир опасностей современной молодежи.	ОК 09	Диф.зачет	1-я рубежная аттестация
2.	Методы оценки риска.			
3.	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.			
4.	Основы военной службы.			2-я рубежная аттестация
5.	Основы медицинских знаний.			

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	<i>Рубежная аттестация</i>	Средство контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся.	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2.	<i>Диф.зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам к диф.зачету

### **3. Состав кос для текущего контроля знаний, умений обучающихся по учебной дисциплине**

#### **Вопросы рубежного контроля по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» на 2 семестр.**

##### *Вопросы к 1-ой рубежной аттестации*

1. Какие виды зависимостей наиболее распространены среди молодежи в настоящее время?
2. Как влияют компьютерные игры и интернет на психологическое здоровье подростков?
3. Какие правила безопасности нужно соблюдать при общении в социальных сетях?
4. Как уберечься от вовлечения в деструктивные молодежные субкультуры?
5. Какие опасности подстерегают молодых людей на вечеринках и дискотеках?
6. Как вести себя в ситуации, если тебя пытаются втянуть в употребление наркотиков или алкоголя?
7. Какие правила личной безопасности нужно соблюдать при встречах и знакомствах с незнакомцами?
8. Как не стать жертвой мошенников и аферистов, охотящихся на доверчивых подростков в интернете?
9. Как распознать признаки вовлечения в тоталитарную секту?
10. Какие опасности подстерегают молодежь на улице в вечернее и ночное время?
11. Что такое риск и каковы его основные характеристики?
12. Какие существуют качественные методы оценки риска и в чем их суть?
13. В чем заключается метод экспертных оценок при анализе риска?
14. Как используется метод деревьев отказов и событий для оценки риска?
15. Какие количественные методы оценки риска вы знаете?
16. Как определяется приемлемый и неприемлемый уровень риска?
17. Что такое картографирование рисков и как оно используется?
18. Какие факторы учитывает метод индекса опасности при оценке профессионального риска?
19. В чём заключается метод анализа видов и последствий отказов?
20. Как используется информационное моделирование и статистика для оценки рисков?
21. Что входит в единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС?
22. Какие существуют способы защиты населения от ЧС?
23. Как организуется эвакуация населения в условиях ЧС?
24. Для чего создаются спасательные службы МЧС?
25. Какие инженерно-технические сооружения используются для защиты от ЧС?
26. Что включает в себя комплекс мероприятий гражданской обороны по защите населения от ЧС?
27. Какие виды помощи оказываются пострадавшим в зоне ЧС?
28. Как организуется управление в кризисных и чрезвычайных ситуациях?
29. Какие меры предпринимаются заблаговременно для снижения рисков возникновения ЧС?
30. Как оцениваются масштабы зон поражения и зон бедствия после ЧС?

##### *Образец билета к 1-ой рубежной аттестации*

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Чеченский государственный педагогический университет»  
Гуманитарно-педагогический колледж ЧГПУ**

**Тестовое задание  
по дисциплине БД.04 «Основы безопасности жизнедеятельности»**



## Вариант №1

**1. К какой категории опасностей относятся наркомания и алкоголизм?**

- а) социальные;
- б) биологические;
- в) экологические.

**2. Что такое игромания?**

- а) психологическая зависимость от компьютерных игр;
- б) опасность механических травм;
- в) риск заражения инфекциями.

**3. Какие опасности подстерегают молодежь в социальных сетях?**

- а) вовлечение в экстремистские сообщества;
- б) хищение персональных данных;
- в) риск мошенничества.

**4. Что такое буллинг?**

- а) физическое насилие со стороны сверстников;
- б) угроза террористического акта;
- в) опасность стихийных бедствий.

**5. К какой категории зависимостей относится шопингомания?**

- а) химические;
- б) поведенческие;
- в) социальные.

**6. Какие психологические качества развивает употребление наркотиков?**

- а) тревожность и депрессия;
- б) уверенность в себе;
- в) стрессоустойчивость.

**7. Как влияют жестокие компьютерные игры на психику детей и подростков?**

- а) повышают агрессию;
- б) улучшают реакцию;
- в) развивают интеллект.

**8. Какими болезнями чаще всего заражается молодежь при употреблении наркотических средств?**

- а) гепатит и ВИЧ;
- б) ОРВИ и грипп;
- в) клещевой энцефалит.

**9. Что считается «визитной карточкой» сект?**

- а) обещание быстрого избавления от проблем;
- б) помощь в трудоустройстве;
- в) бесплатное питание.

**10. Какие меры обеспечивают защиту персональных данных в интернете?**

- а) использование сложных паролей;
- б) игнорирование подозрительных сайтов;
- в) установка антивирусных программ.



**11. К каким последствиям может привести участие подростка в неформальных молодёжных группировках?**

- а) проблемы с законом;
- б) улучшение физической формы;
- в) расширение круга общения.

**12. В какое время суток чаще происходят нападения на людей на улицах?**

- а) днём;
- б) ночью;
- в) вечером.

**13. Что считается основной причиной распространения ВИЧ среди молодежи?**

- а) употребление инъекционных наркотиков;
- б) использование чужой посуды;
- в) использование чужих личных предметов гигиены.

**14. К каким последствиям может привести пирсинг, сделанный в нестерильных условиях?**

- а) гнойные воспаления;
- б) лучшая социализация;
- в) повышение иммунитета.

**15. Что такое кибербуллинг?**

- а) насилие с использованием мобильных технологий и интернета;
- б) развлечение в виртуальном пространстве;
- в) обучение онлайн.

**16. Какое поведение характерно для человека, попавшего под влияние тоталитарной секты?**

- а) потеря интереса к учебе и карьере;
- б) усиленная социальная активность;
- в) повышенная требовательность к себе.

**17. К чему может привести увлечение экстремальными видами спорта?**

- а) проблемы с законом;
- б) тяжёлые травмы;
- в) зависимость от адреналина.

**18. Какое основное правило безопасности в интернете?**

- а) не встречаться в реальной жизни с онлайн-знакомыми;
- б) использовать один пароль для всех сайтов;
- в) публиковать личную информацию.

**19. Какие из перечисленных явлений относятся к поведенческим зависимостям?**

- а) игровая зависимость;
- б) интернет-зависимость;
- в) трудоголизм.

**20. Что делать при получении угроз или оскорблений в соцсетях?**

- а) пожаловаться модераторам ресурса;
- б) удалить свой аккаунт;
- в) ответить агрессией на агрессию.

## Вариант №2

### 1. Что понимается под частотой реализации опасности?

- а) вероятность возникновения опасной ситуации за определённый промежуток времени;
- б) количество погибших и пострадавших;
- в) масштабы материального ущерба.

### 2. Что такое допустимый риск?

- а) риск, который считается приемлемым при современном развитии общества;
- б) риск, не приводящий к несчастным случаям;
- в) риск, не влияющий на экономику и окружающую среду.

### 3. Что позволяет оценить метод Структурированного Что Если?

- а) вероятность отклонений технологического процесса;
- б) финансовые потери от аварий на предприятии;
- в) экологический вред промышленных катастроф.

### 4. Какое действие в первую очередь предпринимается при оценке риска?

- а) расчёт возможного материального ущерба;
- б) выявление опасных факторов в системе;
- в) анализ нормативно-правовой базы по охране труда.

### 5. Что отражает кривая Фармера при анализе риска?

- а) зависимость вероятности аварии от количества инцидентов;
- б) соотношения между количеством пострадавших людей и размерами ущерба от ЧС;
- в) динамику смертности от профессиональных заболеваний.

### 6. Как называется графическое изображение полей индивидуального риска?

- а) матрица последствий и их вероятностей;
- б) карта жизни;
- в) диаграмма фармера.

### 7. Какое понятие объединяет вероятность неблагоприятного исхода и тяжесть последствий?

- а) приемлемый остаточный риск;
- б) уровень индивидуального риска;
- в) экономический ущерб.

### 8. Какой способ наиболее подходит для качественной оценки профессиональных рисков?

- а) анализ дерева отказов;
- б) ранжирование опасностей;
- в) построение матрицы последствий и вероятностей.

### 9. Как называется территория, ограниченная кривыми равного риска поражения?

- а) зона приемлемого риска;
- б) зона допустимого вреда;
- в) зона защитных мероприятий.

### 10. Как называется приемлемый для общества уровень вреда от потенциально опасных объектов?

- а) предельно допустимый риск;
- б) относительный риск;
- в) безопасный уровень.

**11. Что является основной характеристикой дерева отказов?**

- а) уровень безотказности технической системы;
- б) вероятность события на вершине дерева;
- в) количество возможных отказов системы.

**12. Что позволяет определить метод Монте-Карло при оценке риска?**

- а) уровень смертности среди персонала;
- б) вероятность опасных событий по множеству реализаций;
- в) экономический ущерб от простоев оборудования.

**13. Что является недостатком картографического метода?**

- а) сложность построения;
- б) невозможность отобразить динамику риска;
- в) отсутствие количественной оценки.

**14. Какой метод наиболее удобен для оценки риска НТС с большим числом элементов?**

- а) диаграмма причинно-следственных связей;
- б) имитационное моделирование;
- в) ранжирование опасностей.

**15. Какое понятие означает «остаточный риск после выполнения всех мер защиты»?**

- а) приемлемый риск;
- б) допустимый риск;
- в) минимальный риск.

**16. Что отражают «деревья событий» при анализе безопасности систем?**

- а) возможные травмы персонала;
- б) развитие аварии во времени;
- в) экономические последствия инцидентов.

**17. Как называется процесс снижения риска путём систематического анализа факторов опасности?**

- а) управление риском;
- б) ликвидация последствий ЧС;
- в) расследование несчастных случаев на производстве.

**18. Какой метод оценки риска позволяет учесть размер потерь и вероятность убытка?**

- а) анализ «затраты-выгода»;
- б) ранжирование опасностей;
- в) построение «дерева отказов».

**19. Какая информация не отражается на картах жизни?**

- а) продолжительность профессиональной деятельности;
- б) уровень общей заболеваемости и безопасности условий труда;
- в) данные об уровне производственного травматизма.

**20. Какие данные анализируются для построения Парето-диаграммы?**

- а) причины инициации рисков событий;
- б) количество инцидентов в динамике за год;
- в) показатели выпуска продукции.

### Вариант № 3

- 1. Чем опасно увлечение так называемыми "колесами смерти" среди подростков?**
  - а) высокий риск получения тяжёлых травм;
  - б) привлечение к уголовной ответственности;
  - в) развитие психологической зависимости.
  
- 2. Какой из перечисленных методов относится к количественной оценке риска?**
  - а) анализ дерева неисправностей;
  - б) метод экспертных оценок;
  - в) матрица последствий и вероятностей.
  
- 3. Какая служба формирует резерв материальных ресурсов для ликвидации ЧС?**
  - а) служба медицины катастроф;
  - б) противопожарная служба;
  - в) служба снабжения.
  
- 4. С помощью какого документа осуществляется прогнозирование и оценка обстановки в зонах ЧС?**
  - а) карты зон возможного поражения;
  - б) акт готовности организации к действиям при ЧС;
  - в) журнал инструктажа по технике безопасности.
  
- 5. С помощью какого графического метода наглядно отображаются причины аварий?**
  - а) диаграмма Исикавы;
  - б) Парето-диаграмма;
  - в) кривая Фармера.
  
- 6. Как называются учения, проводимые для выработки слаженности в действиях органов управления, сил и средств РСЧС?**
  - а) тактико-специальные учения;
  - б) командно-штабные учения;
  - в) комплексные учения.
  
- 7. К каким последствиям может привести употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ?**
  - а) развитие паранойи и галлюцинаций;
  - б) повышение работоспособности;
  - в) улучшение физической формы.
  
- 8. Что не является одним из этапов модели управления рисками?**
  - а) принятие решений на основе оценки рисков;
  - б) информирование населения о возможных угрозах;
  - в) мониторинг и анализ.
  
- 9. Какие службы относятся к силам и средствам ликвидации ЧС?**
  - а) служба спасения животных;
  - б) противопожарные и аварийно-спасательные формирования;
  - в) служба охраны общественного порядка.

- 10. Как называется метод оценки профессионального риска по уровню потерянных лет жизни?**
- а) индекс потенциального риска;
  - б) картографический метод;
  - в) коэффициент потерянных лет жизни.
- 11. Что не входит в задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС?**
- а) проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ;
  - б) координация деятельности органов власти;
  - в) эксплуатация потенциально опасных объектов;
- 12. Чем опасна зависимость современной молодёжи от соцсетей?**
- а) виртуальное одиночество;
  - б) риск мошенничества;
  - в) проблемы с учёбой из-за бессонных ночей.
- 13. Что подразумевает количественный анализ риска?**
- а) построение причинно-следственных диаграмм;
  - б) расчёт вероятности опасного события;
  - в) ранжирование выявленных опасностей.
- 14. Какие силы и средства реагирования задействуются на федеральном уровне при катастрофах?**
- а) РСЧС и НАСФ;
  - б) силы МЧС и МВД;
  - в) аварийно-спасательные формирования химически опасных объектов.
- 15. Что может указывать на вовлечение молодого человека в экстремистское движение?**
- а) изменение стиля одежды и причёски
  - б) участие в акциях протеста
  - в) появление новых друзей
- 16. Чем определяется класс зоны при картографическом методе оценки риска?**
- а) степенью риска для здоровья и имущества;
  - б) количеством опасных объектов на территории;
  - в) временем эвакуации населения.
- 17. Для кого в первую очередь проводятся аварийно-спасательные работы в зонах ЧС?**
- а) для лиц из группы риска;
  - б) для пострадавших детей и пожилых;
  - в) для персонала экстренных служб.
- 18. К какому типу относится риск заражения инфекционными заболеваниями через инъекционные наркотики?**
- а) индивидуальный;
  - б) техногенный;
  - в) экологический.
- 19. Что определяет матрица последствий и вероятностей их реализации?**
- а) приемлемость выявленных рисков;
  - б) эффективность используемых методов защиты;
  - в) зоны ответственности персонала объекта.

**20. Какая информация не отражается на картах жизни?**

- а) продолжительность профессиональной деятельности;
- б) уровень общей заболеваемости и безопасности условий труда;
- в) данные об уровне производственного травматизма.

**Вариант № 4**

**1. Какая из перечисленных служб входит в состав сил и средств РСЧС?**

- а) служба спасения на водах;
- б) служба спасения животных;
- в) служба эвакуации имущества.

**2. Что не входит в задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС?**

- а) ликвидация медико-санитарных последствий ЧС;
- б) обучение населения методам защиты от ЧС;
- в) координация развития промышленности и энергетики.

**3. Какая структура координирует деятельность аварийно-спасательных служб при ликвидации последствий ЧС?**

- а) единая дежурно-диспетчерская служба;
- б) комиссия по предупреждению и ликвидации ЧС;
- в) система оповещения населения.

**4. Что относится к инженерной защите населения от ЧС?**

- а) объекты гражданской обороны;
- б) защитные сооружения;
- в) штатные аварийно-спасательные формирования.

**5. Какие службы РСЧС создаются при потенциально опасных объектах?**

- а) вспомогательные горноспасательные команды;
- б) поисково-спасательные подразделения;
- в) объектовые службы гражданской защиты.

**6. Что не входит в основные задачи пожарно-спасательных подразделений при ликвидации ЧС?**

- а) эвакуация материальных ценностей из зоны бедствия;
- б) поиск пострадавших и оказание им помощи;
- в) локализация и тушение пожаров.

**7. Что такое катастрофа?**

- а) крупная авария с многочисленными жертвами и разрушениями;
- б) любая чрезвычайная ситуация природного характера;
- в) авария на радиационно опасном объекте.

**8. Какие из перечисленных мероприятий относятся к инженерной защите территорий от ЧС?**

- а) сооружение защитных дамб;
- б) создание запасов медикаментов и продуктов;
- в) организация финансовых резервов.

**9. Что не входит в задачи местных органов исполнительной власти в области защиты от ЧС?**

- а) создание резервов финансовых и материальных ресурсов;
- б) организация и осуществление мероприятий по ликвидации ЧС;
- в) разработка рекомендаций для населения по действиям при угрозе и возникновении ЧС.

**10. В каких случаях применяются индивидуальные средства защиты органов дыхания?**

- а) при выходе из зоны заражения;
- б) при укрытии в убежище;
- в) при эвакуации из опасной зоны.

**11. Какие службы РСЧС координирует на местах единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС?**

- а) воинские формирования и подразделения ФСБ;
- б) объектовые аварийно-спасательные службы;
- в) ведомственная и муниципальная пожарная охрана.

**12. Что такое ликвидация чрезвычайных ситуаций?**

- а) комплекс мероприятий по устранению причин и последствий ЧС;
- б) эвакуация населения из зоны бедствия;
- в) предупреждение возникновения и развития ЧС.

**13. Что не относится к основным способам защиты населения от ЧС?**

- а) оповещение о чрезвычайных ситуациях;
- б) эвакуация из зон чрезвычайных ситуаций;
- в) наблюдение за обстановкой в зонах чрезвычайных ситуаций.

**14. Как называются учения, которые проводятся для выработки слаженности в работе органов управления и сил РСЧС?**

- а) объектовые тренировки;
- б) командно-штабные учения;
- в) тактико-специальные учения.

**15. Для чего создаются специализированные технические службы гражданской защиты?**

- а) для обеспечения устойчивой связи в зонах ЧС;
- б) для восстановления работы объектов жизнеобеспечения;
- в) для обеспечения общественного порядка в зонах ЧС.

**16. Какая служба организует жизнеобеспечение пострадавшего населения в зонах чрезвычайных ситуаций?**

- а) служба охраны общественного порядка;
- б) служба защиты животных и растений;
- в) служба первоочередного жизнеобеспечения.

**17. Какие мероприятия проводятся на этапе реагирования на ЧС?**

- а) расследование причин аварии;
- б) эвакуация персонала опасного объекта;
- в) обучение персонала действиям в ЧС.

**18. Кем устанавливается режим повышенной готовности для органов управления и сил РСЧС?**

- а) Правительством РФ;
- б) губернатором субъекта РФ;

в) главой муниципального образования.

**19. Что применяется для обозначения границ зон заражения на местности?**

- а) информационные знаки и указатели опасности;
- б) световые маяки и звуковая сигнализация;
- в) запрещающие дорожные знаки.

**20. Какие силы привлекаются для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ на территориальном уровне?**

- а) силы и средства МЧС России;
- б) территориальные подсистемы РСЧС;
- в) формирования гражданской обороны региона.

**Ключи к тесту**

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант №3	Вариант №4
1	а	а	а	а
2	а	а	в	в
3	б	а	в	а
4	а	б	а	б
5	б	а	б	в
6	а	б	а	а
7	а	б	б	а
8	а	б	а	а
9	а	в	б	в
10	в	а	б	в
11	а	в	в	б
12	б	б	в	а
13	а	в	а	в
14	а	б	б	б
15	а	а	а	б
16	а	б	в	в
17	б	а	а	б
18	а	а	б	б
19	а	б	а	а
20	а	а	а	б

*Вопросы ко 2-ой рубежной аттестации*

1. Какие существуют виды вооружённых сил РФ?
2. Какие рода войск и войска входят в сухопутные войска?
3. Какие основные обязанности военнослужащего?
4. Какие существуют виды воинской обязанности?
5. Какие требования предъявляются к гражданам при первоначальной постановке на воинский учёт?
6. В чём заключается предназначение военных комиссариатов?



7. Какие существуют ограничения по военной службе для граждан?
8. Каким документом определяются права и свободы военнослужащих?
9. Какие есть виды ответственности для военнослужащих за нарушение уставных правил взаимоотношений?
10. Какие факторы определяют престиж военной службы?
11. Какие существуют способы остановки кровотечений?
12. Что входит в состав аптечки первой помощи?
13. Как оказать первую помощь при ушибах, вывихах и переломах?
14. Какие приемы используются при проведении сердечно-легочной реанимации?
15. Что нужно сделать при попадании инородного тела в дыхательные пути?
16. Как оказать первую помощь при отравлениях, тепловом и солнечном ударе?
17. Какие существуют степени отморожений и как оказать помощь?
18. Что делать при укусах ядовитыми змеями и насекомыми?
19. Как транспортировать пострадавших в случае получения травм?
20. Что включает в себя психологическая поддержка пострадавшего?

**Образец билета ко 2-ой рубежной аттестации**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Чеченский государственный педагогический университет»  
Гуманитарно-педагогический колледж ЧГПУ**

**Тестовое задание  
по дисциплине БД.04 «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**II-аттестация  
Вариант №\_\_**

ФИО _____	_____ групп _____						Дата _____			
<b>№ вопроса</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Ответ										
<b>№ вопроса</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Ответ										

**Вариант №1**

- 1. В каком документе определяются обязанности граждан в области обороны?**
  - а) в ФЗ «Об обороне»;
  - б) в воинском уставе;
  - в) в конституции РФ.
- 2. Какой из перечисленных видов не является видом воинской обязанности?**
  - а) военная служба по призыву;
  - б) альтернативная гражданская служба;
  - в) служба в военной полиции.

**3. Что является правовой основой военной службы?**

- а) приказы командиров;
- б) воинские уставы;
- в) конституция РФ.

**4. Какой вид вооружённых сил предназначен для ведения боевых действий на суше?**

- а) РВСН;
- б) ВДВ;
- в) сухопутные войска.

**5. Какое требование предъявляется к гражданам при постановке их на воинский учёт?**

- а) наличие водительских прав;
- б) отсутствие судимости;
- в) высшее образование.

**6. Какой срок военной службы по призыву в ВС РФ?**

- а) 12 месяцев;
- б) 18 месяцев;
- в) 24 месяца.

**7. Куда в первую очередь должен обратиться гражданин при получении повестки из военкомата?**

- а) в полицию;
- б) в комиссариат;
- в) в военный комиссариат.

**8. Какие ограничения по военной службе установлены для женщин?**

- а) служба в боевых должностях;
- б) срочная и контрактная служба;
- в) служба на подводных лодках.

**9. Какой вид нарушения уставных правил взаимоотношений является преступлением?**

- а) нарушение субординации;
- б) самовольная отлучка;
- в) оскорбление подчиненного.

**10. В каких случаях военнослужащие могут применять оружие?**

- а) для защиты гражданских лиц;
- б) при нападении на объекты и транспорт;
- в) только по приказу командира.

**11. Какие требования предъявляются к гражданам при первоначальной постановке на воинский учет?**

- а) наличие водительского удостоверения;
- б) отсутствие судимости;
- в) определенные параметры роста и веса.

**12. Что является основным предназначением Вооруженных Сил РФ?**

- а) охрана госграницы;
- б) поддержание боевой готовности;
- в) вооруженная защита страны.

**13. Кто возглавляет гарнизонную и караульную службу в воинской части?**

- а) командир батальона;

- б) командир части;
- в) командир роты.

**14. Как называется документ, определяющий права и обязанности военнослужащих?**

- а) контракт о прохождении военной службы;
- б) воинский устав;
- в) военная присяга.

**15. Какие ограничения по военной службе предусмотрены для лиц женского пола?**

- а) служба в морской пехоте;
- б) служба на подводных лодках;
- в) служба в десантных войсках.

**16. Какой устав регулирует суточный наряд в воинской части?**

- а) Дисциплинарный устав;
- б) Строевой устав;
- в) Караульный устав.

**17. Какой вид вооруженных сил предназначен для ведения боевых действий в воздушно-космическом пространстве?**

- а) Войска ПВО;
- б) ВДВ;
- в) ВВС.

**18. Какие воинские звания относятся к младшему офицерскому составу?**

- а) майор, подполковник;
- б) рядовой, младший сержант;
- в) лейтенант, старший лейтенант.

**19. Каков максимальный срок пребывания в запасе 2 разряда?**

- а) до 35 лет;
- б) до 50 лет;
- в) без ограничения.

**20. Какое воинское подразделение является основным тактическим элементом в составе мотострелковых войск?**

- а) рота;
- б) взвод;
- в) отделение.

## Вариант №2

**1. Что является основным предназначением Вооружённых Сил?**

- а) несение боевого дежурства;
- б) поддержание обороноспособности страны;
- в) вооружённая защита страны.

**2. Как называется система мероприятий по комплектованию ВС личным составом?**

- а) устав воинской части;
- б) воинский учёт;
- в) военная доктрина.

**3. Какой устав определяет общие обязанности военнослужащих?**

- а) дисциплинарный устав;
- б) устав гарнизонной и караульной служб;
- в) строевой устав.

**4. Какое дисциплинарное взыскание является наиболее строгим?**

- а) выговор;
- б) лишение очередного увольнения;
- в) арест.

**5. Какой вид вооружённых сил предназначен для боевых действий в воздухе?**

- а) ракетные войска;
- б) сухопутные войска;
- в) ВВС.

**6. Когда гражданин приобретает статус военнослужащего?**

- а) с призывом на военную службу;
- б) с получением повестки из военкомата;
- в) с началом прохождения военной службы.

**7. Что является одним из основных конституционных прав военнослужащего?**

- а) выбор рода войск для прохождения службы;
- б) получение жилплощади после увольнения;
- в) получение питания и вещевого обеспечения.

**8. В каких войсках закон запрещает службу женщинам в России?**

- а) танковые войска;
- б) военно-морской флот;
- в) ракетные войска стратегического назначения.

**9. Укажите самое высокое воинское звание в ВС РФ?**

- а) генерал армии;
- б) сержант;
- в) маршал РФ.

**10. Кто вручает Боевое знамя воинской части?**

- а) министр обороны;
- б) главнокомандующий;
- в) Президент РФ.

**11. Что применяется для обеззараживания кожных покровов при химических ожогах?**

- а) 5% раствор пищевой соды;
- б) 3% раствор перекиси водорода;
- в) 1% раствор марганцовки.

**12. Как остановить кровотечение при ранении вены?**

- а) наложить жгут выше места ранения;
- б) наложить давящую повязку на место ранения;
- в) наложить тугую тампонирующую повязку.

**13. Что применяется для обезболивания при оказании первой помощи?**

- а) 5% раствор йода;
- б) валидол и нитроглицерин;
- в) таблетки анальгина и аспирина.

**14. Как остановить артериальное кровотечение?**

- а) наложить тампонирующую повязку;
- б) применить сгибательное положение конечностей;
- в) наложить кровоостанавливающий жгут.

**15. Какие травмы относятся к сочетанным?**

- а) ушиб головного мозга и перелом позвоночника;
- б) растяжение связок и вывих ключицы;
- в) ожог I степени и сотрясение головного мозга.

**16. Чем опасен приступ эпилепсии?**

- а) возникновением легочных отёков;
- б) развитием эндокринных нарушений;
- в) возможностью аспирации рвотных масс.

**17. При каких травмах накладывается транспортная шина?**

- а) вывихах конечностей;
- б) повреждении позвоночника;
- в) сотрясении головного мозга.

**18. Как оказать первую помощь при травматическом шоке?**

- а) укутать пострадавшего одеялом;
- б) дать пострадавшему обильное тёплое питьё;
- в) приподнять ноги пострадавшего.

**19. Что необходимо сделать в первую очередь при любом ранении?**

- а) произвести иммобилизацию;
- б) остановить кровотечение;
- в) наложить асептическую повязку.

**20. Какой период является наиболее эффективным для сердечно-легочной реанимации?**

- а) 30 минут с момента остановки сердца и дыхания;
- б) первые 5-7 минут;
- в) 1 час после клинической смерти.

**Вариант № 3**

**1. Чем опасно повреждение электрическим током?**

- а) остановкой сердца и дыхания;
- б) кровопотерей;
- в) переломами костей.

**2. Какой из перечисленных признаков характерен для артериального кровотечения?**

- а) кровь алого цвета фонтанирует из раны;
- б) кровь темного цвета сочится из раны;
- в) кровотечение обильное, но без фонтана.

**3. Куда накладвается жгут для остановки артериального кровотечения на предплечье?**

- а) ниже локтевого сустава;
- б) выше локтевого сустава;
- в) на середине плеча.

**4. Какой должна быть ширина бинтования при наложении давящей повязки?**

- а) 5 см;
- б) 10 см;
- в) 15 см.

**5. Как называется потеря организмом большого количества крови за короткий промежуток времени?**

- а) гиповолемический шок;
- б) ожоговый шок;
- в) травматический шок.

**6. Какой минимальный объём воды необходимо выпить при тепловом ударе?**

- а) 1-2 л;
- б) 3-4 л;
- в) 5 л и более.

**7. Что применяется для обработки ожоговой поверхности?**

- а) раствор борной кислоты;
- б) раствор перманганата калия;
- в) раствор перекиси водорода.

**8. Какова первая помощь при подозрении на закрытый перелом?**

- а) согреть повреждённую конечность;
- б) наложить шину и тугую повязку;
- в) приложить грелку к месту перелома.

**9. Как определяется наличие пульса на сонной артерии?**

- а) пальпаторно;
- б) визуально;
- в) аускультативно.

**10. Какая транспортная иммобилизация применяется при травмах позвоночника?**

- а) косыночная повязка;
- б) отрывная шина Дитерихса;
- в) шейный воротник Шанца.

**11. При каком состоянии проводятся реанимационные мероприятия?**

- а) при потере сознания с сохранившимся пульсом;
- б) при остановке дыхания и кровообращения;
- в) при потере речи вследствие инсульта.

**12. Какому возрасту соответствует частота сердечных сокращений у взрослого в норме (уд/мин)?**

- а) 100-120;
- б) 60-80;
- в) 40-60.

**13. Какой показатель является критерием эффективности СЛР?**

- а) порозовение кожных покровов;
- б) появление реакции зрачков на свет;
- в) появление пульса на сонной артерии.

**14. Куда следует прижимать область сердца при выполнении непрямого массажа сердца?**

- а) к основанию мечевидного отростка;
- б) на 1 см выше мечевидного отростка;
- в) на 2 см ниже сосковой линии.

**15. Какой должна быть частота надавливаний на грудину при непрямом массаже сердца у взрослых?**

- а) 60-80 в минуту;
- б) 100-120 в минуту;
- в) 180-200 в минуту.

**16. Какие осложнения могут возникнуть при ДТП?**

- а) переломы и пневмоторакс;
- б) ожоги и переохлаждение;
- в) кровоизлияния в мозг и шок.

**17. Каким способом остановить капиллярное кровотечение?**

- а) тампонированием раны;
- б) наложением давящей повязки;
- в) наложением жгута выше места повреждения.

**18. Каким должно быть давление воздуха в манжете при остановке кровотечения жгутом?**

- а) до 200 мм рт. ст.;
- б) до 300 мм рт. ст.;
- в) более 300 мм рт. ст.

**19. Что используется для промывания желудка при отравлениях неизвестным ядовитым веществом?**

- а) слабый раствор пищевой соды;
- б) 2% раствор танина;
- в) 0,9% раствор натрия хлорида.

**20. Как часто необходимо проверять пульсацию на периферических артериях при наложенном кровоостанавливающем жгуте?**

- а) каждые 10 минут;
- б) каждые 15 минут;
- в) каждые 30 минут.

#### **Вариант № 4**

**1. Какое кровотечение называется артериальным?**

- а) кровь алая, вытекает пульсирующей струей;
- б) кровь темная, медленно сочится из раны;
- в) капиллярное сочивание крови без сгустков.

**2. Какой из перечисленных признаков может свидетельствовать о растяжении связок?**

- а) появление гематомы;
- б) боль при движении в суставе;
- в) деформация конечности.

**3. Что нельзя делать при переломах конечностей?**

- а) накладывать шины;
- б) давать пострадавшему обезболивающие средства;

в) пытаться составить отломки костей.

**4. Как правильно обрабатывать поверхностные раны для профилактики инфекций?**

- а) йодом, перекисью водорода, зеленкой;
- б) растительным маслом, водкой;
- в) мазью Вишневского, жирным кремом.

**5. Какую помощь следует оказать при тепловом ударе?**

- а) растереть кожу спиртом;
- б) перенести в тень, охладить тело, дать питьевое;
- в) укутать одеялом, дать горячий чай.

**6. Каким образом определяется пульс при неотложных состояниях?**

- а) визуально наблюдая за движениями грудной клетки;
- б) прижимая пальцы к запястью, шее;
- в) используя стетоскоп.

**7. С какой периодичностью следует проверять пульс на конечности после наложения жгута?**

- а) каждые 5 минут;
- б) каждые 15 минут;
- в) каждый час;

**8. Какую помощь следует оказать при обморожении II степени?**

- а) согреть обмороженный участок руками;
- б) растереть снегом;
- в) наложить согревающий компресс.

**9. Как правильно остановить носовое кровотечение?**

- а) запрокинуть голову назад, зажать переносицу пальцами;
- б) наклонить голову вперед, прижать крылья носа;
- в) лечь с приподнятым изголовьем.

**10. Как снять спазм в горле при удушье от попадания инородного тела?**

- а) ударить по спине;
- б) вызвать рвоту;
- в) сильно надавить на корень языка.

**11. При каких действиях закрываются дыхательные пути пострадавшего при проведении СЛР?**

- а) запрокидывание головы;
- б) выдвижение подбородка;
- в) полное выпрямление шейного отдела позвоночника.

**12. Как остановить капиллярное кровотечение?**

- а) наложением стерильной повязки;
- б) пальцевым прижатием сосуда;
- в) наложением кровоостанавливающего жгута.

**13. При каком состоянии пострадавшего противопоказано проводить СЛР?**

- а) травматический шок;
- б) кома при отравлениях;
- в) клиническая смерть.



**14. Как правильно проверить реакцию зрачков пострадавшего при проведении реанимации?**

- а) направить яркий световой луч в глаз;
- б) посветить фонариком в ухо;
- в) похлопать ладонью по щеке.

**15. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с травмой позвоночника?**

- а) сидя с подогнутыми коленями;
- б) лежа на животе;
- в) лежа на спине на твердой ровной поверхности.

**16. При каком событии показана сердечно-легочная реанимация?**

- а) обморочное состояние;
- б) острая сердечная недостаточность;
- в) клиническая смерть.

**17. Каким образом определить отсутствие дыхания у пострадавшего?**

- а) зеркалом или пушинкой;
- б) на ощупь кончиками пальцев;
- в) приложив ухо к губам пострадавшего.

**18. Куда следует нажимать при проведении непрямого массажа сердца пострадавшему?**

- а) в центр грудины;
- б) слева от грудины;
- в) под мечевидным отростком.

**19. Какой должна быть глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца у взрослого?**

- а) 2-3 см;
- б) 4-5 см;
- в) 7-8 см.

**20. Для чего выдвигают челюсть вперед при проведении СЛР?**

- а) для раскрытия рта пострадавшего;
- б) для лучшего доступа воздуха в лёгкие;
- в) для предотвращения западания языка.

**Критерии оценивания рубежной аттестации:**

Количество вопросов	Оценка
16-20	5
11-15	4
6-10	3
0-5	2

**Отлично** - выставляется обучающемуся, ответившему на 16-20 вопросов.

**Хорошо** - выставляется обучающемуся, ответившему на 11-15 вопросов.

**Удовлетворительно** - выставляется обучающемуся, ответившему на 6-10 вопросов.

**Ключи к тесту**

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант №3	Вариант №4
1	в	в	а	а

2	в	б	а	б
3	б	а	б	в
4	в	в	б	а
5	б	в	а	б
6	а	в	б	б
7	в	в	б	б
8	а	б	б	в
9	в	а	а	б
10	б	а	в	а
11	б	в	б	а
12	в	б	б	а
13	б	в	в	в
14	б	в	б	а
15	б	а	а	в
16	в	в	в	в
17	в	б	а	в
18	в	в	б	а
19	б	б	а	а
20	а	б	а	в

### Вопросы к зачету по дисциплине

#### «Основы безопасности жизнедеятельности» на 2 семестр:

1. Какие виды зависимостей наиболее распространены среди молодежи в настоящее время?
2. Как влияют компьютерные игры и интернет на психологическое здоровье подростков?
3. Какие правила безопасности нужно соблюдать при общении в социальных сетях?
4. Как уберечься от вовлечения в деструктивные молодежные субкультуры?
5. Какие опасности подстерегают молодых людей на вечеринках и дискотеках?
6. Как вести себя в ситуации, если тебя пытаются втянуть в употребление наркотиков или алкоголя?
7. Какие правила личной безопасности нужно соблюдать при встречах и знакомствах с незнакомцами?
8. Как не стать жертвой мошенников и аферистов, охотящихся на доверчивых подростков в интернете?
9. Как распознать признаки вовлечения в тоталитарную секту?
10. Какие опасности подстерегают молодежь на улице в вечернее и ночное время?
11. Что такое риск и каковы его основные характеристики?
12. Какие существуют качественные методы оценки риска и в чем их суть?
13. В чем заключается метод экспертных оценок при анализе риска?
14. Как используется метод деревьев отказов и событий для оценки риска?
15. Какие количественные методы оценки риска вы знаете?
16. Как определяется приемлемый и неприемлемый уровень риска?
17. Что такое картографирование рисков и как оно используется?
18. Какие факторы учитывает метод индекса опасности при оценке профессионального риска?
19. В чём заключается метод анализа видов и последствий отказов?
20. Как используется информационное моделирование и статистика для оценки рисков?
21. Что входит в единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС?
22. Какие существуют способы защиты населения от ЧС?
23. Как организуется эвакуация населения в условиях ЧС?
24. Для чего создаются спасательные службы МЧС?
25. Какие инженерно-технические сооружения используются для защиты от ЧС?

26. Что включает в себя комплекс мероприятий гражданской обороны по защите населения от ЧС?
27. Какие виды помощи оказываются пострадавшим в зоне ЧС?
28. Как организуется управление в кризисных и чрезвычайных ситуациях?
29. Какие меры предпринимаются заблаговременно для снижения рисков возникновения ЧС?
30. Как оцениваются масштабы зон поражения и зон бедствия после ЧС?
31. Какие существуют виды вооружённых сил РФ?
32. Какие рода войск и войска входят в сухопутные войска?
33. Какие основные обязанности военнослужащего?
34. Какие существуют виды воинской обязанности?
35. Какие требования предъявляются к гражданам при первоначальной постановке на воинский учёт?
36. В чём заключается предназначение военных комиссариатов?
37. Какие существуют ограничения по военной службе для граждан?
38. Каким документом определяются права и свободы военнослужащих?
39. Какие есть виды ответственности для военнослужащих за нарушение уставных правил взаимоотношений?
40. Какие факторы определяют престиж военной службы?
41. Какие существуют способы остановки кровотечений?
42. Что входит в состав аптечки первой помощи?
43. Как оказать первую помощь при ушибах, вывихах и переломах?
44. Какие приемы используются при проведении сердечно-легочной реанимации?
45. Что нужно сделать при попадании инородного тела в дыхательные пути?
46. Как оказать первую помощь при отравлениях, тепловом и солнечном ударе?
47. Какие существуют степени отморожений и как оказать помощь?
48. Что делать при укусах ядовитыми змеями и насекомыми?
49. Как транспортировать пострадавших в случае получения травм?
50. Что включает в себя психологическая поддержка пострадавшего?

**Образец билета к зачету**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Чеченский государственный педагогический университет»  
Гуманитарно-педагогический колледж ЧГПУ**

**Тестовое задание  
по дисциплине БД.04 «Основы безопасности жизнедеятельности»  
Диф.зачет  
Вариант №\_\_**

ФИО _____	_____ групп _____								Дата _____	
<b>№ вопроса</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>Ответ</b>										
<b>№ вопроса</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>

Ответ										
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Вариант №1

**1. К какой категории опасностей относятся наркомания и алкоголизм?**

- а) социальные;
- б) биологические;
- в) экологические.

**2. Что такое игромания?**

- а) психологическая зависимость от компьютерных игр;
- б) опасность механических травм;
- в) риск заражения инфекциями.

**3. Какие опасности подстерегают молодежь в социальных сетях?**

- а) вовлечение в экстремистские сообщества;
- б) хищение персональных данных;
- в) риск мошенничества.

**4. Что такое буллинг?**

- а) физическое насилие со стороны сверстников;
- б) угроза террористического акта;
- в) опасность стихийных бедствий.

**5. К какой категории зависимостей относится шопингомания?**

- а) химические;
- б) поведенческие;
- в) социальные.

**6. Какие психологические качества развивает употребление наркотиков?**

- а) тревожность и депрессия;
- б) уверенность в себе;
- в) стрессоустойчивость.

**7. Как влияют жестокие компьютерные игры на психику детей и подростков?**

- а) повышают агрессию;
- б) улучшают реакцию;
- в) развивают интеллект.

**8. Какими болезнями чаще всего заражается молодежь при употреблении наркотических средств?**

- а) гепатит и ВИЧ;
- б) ОРВИ и грипп;
- в) клещевой энцефалит.

**9. Что считается «визитной карточкой» сект?**

- а) обещание быстрого избавления от проблем;
- б) помощь в трудоустройстве;
- в) бесплатное питание.

**10. Какие меры обеспечивают защиту персональных данных в интернете?**

- а) использование сложных паролей;

- б) игнорирование подозрительных сайтов;
- в) установка антивирусных программ.

**11. К каким последствиям может привести участие подростка в неформальных молодёжных группировках?**

- а) проблемы с законом;
- б) улучшение физической формы;
- в) расширение круга общения.

**12. В какое время суток чаще происходят нападения на людей на улицах?**

- а) днём;
- б) ночью;
- в) вечером.

**13. Что считается основной причиной распространения ВИЧ среди молодежи?**

- а) употребление инъекционных наркотиков;
- б) использование чужой посуды;
- в) использование чужих личных предметов гигиены.

**14. К каким последствиям может привести пирсинг, сделанный в нестерильных условиях?**

- а) гнойные воспаления;
- б) лучшая социализация;
- в) повышение иммунитета.

**15. Что такое кибербуллинг?**

- а) насилие с использованием мобильных технологий и интернета;
- б) развлечение в виртуальном пространстве;
- в) обучение онлайн.

**16. Какое поведение характерно для человека, попавшего под влияние тоталитарной секты?**

- а) потеря интереса к учебе и карьере;
- б) усиленная социальная активность;
- в) повышенная требовательность к себе.

**17. К чему может привести увлечение экстремальными видами спорта?**

- а) проблемы с законом;
- б) тяжёлые травмы;
- в) зависимость от адреналина.

**18. Какое основное правило безопасности в интернете?**

- а) не встречаться в реальной жизни с онлайн-знакомыми;
- б) использовать один пароль для всех сайтов;
- в) публиковать личную информацию.

**19. Какие из перечисленных явлений относятся к поведенческим зависимостям?**

- а) игровая зависимость;
- б) интернет-зависимость;
- в) трудовоголизм.

**20. Что делать при получении угроз или оскорблений в соцсетях?**

- а) пожаловаться модераторам ресурса;
- б) удалить свой аккаунт;

в) ответить агрессией на агрессию.

**21. Чем опасно увлечение так называемыми "колесами смерти" среди подростков?**

- а) высокий риск получения тяжёлых травм;
- б) привлечение к уголовной ответственности;
- в) развитие психологической зависимости.

**22. Какой из перечисленных методов относится к количественной оценке риска?**

- а) анализ дерева неисправностей;
- б) метод экспертных оценок;
- в) матрица последствий и вероятностей.

**23. Какая служба формирует резерв материальных ресурсов для ликвидации ЧС?**

- а) служба медицины катастроф;
- б) противопожарная служба;
- в) служба снабжения.

**24. С помощью какого документа осуществляется прогнозирование и оценка обстановки в зонах ЧС?**

- а) карты зон возможного поражения;
- б) акт готовности организации к действиям при ЧС;
- в) журнал инструктажа по технике безопасности.

**25. С помощью какого графического метода наглядно отображаются причины аварий?**

- а) диаграмма Исикавы;
- б) Парето-диаграмма;
- в) кривая Фармера.

**26. Как называются учения, проводимые для выработки слаженности в действиях органов управления, сил и средств РСЧС?**

- а) тактико-специальные учения;
- б) командно-штабные учения;
- в) комплексные учения.

**27. К каким последствиям может привести употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ?**

- а) развитие паранойи и галлюцинаций;
- б) повышение работоспособности;
- в) улучшение физической формы.

**28. Что не является одним из этапов модели управления рисками?**

- а) принятие решений на основе оценки рисков;
- б) информирование населения о возможных угрозах;
- в) мониторинг и анализ.

**29. Какие службы относятся к силам и средствам ликвидации ЧС?**

- а) служба спасения животных;
- б) противопожарные и аварийно-спасательные формирования;
- в) служба охраны общественного порядка.

**30. Как называется метод оценки профессионального риска по уровню потерянных лет жизни?**

- а) индекс потенциального риска;

- б) картографический метод;
- в) коэффициент потерянных лет жизни.

**31. Что не входит в задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС?**

- а) проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) координация деятельности органов власти;
- в) эксплуатация потенциально опасных объектов;

**32. Чем опасна зависимость современной молодёжи от соцсетей?**

- а) виртуальное одиночество;
- б) риск мошенничества;
- в) проблемы с учёбой из-за бессонных ночей.

**33. Что подразумевает количественный анализ риска?**

- а) построение причинно-следственных диаграмм;
- б) расчёт вероятности опасного события;
- в) ранжирование выявленных опасностей.

**34. Какие силы и средства реагирования задействуются на федеральном уровне при катастрофах?**

- а) РСЧС и НАСФ;
- б) силы МЧС и МВД;
- в) аварийно-спасательные формирования химически опасных объектов.

**35. Что может указывать на вовлечение молодого человека в экстремистское движение?**

- а) изменение стиля одежды и причёски;
- б) участие в акциях протеста;
- в) появление новых друзей.

**36. Чем определяется класс зоны при картографическом методе оценки риска?**

- а) степенью риска для здоровья и имущества;
- б) количеством опасных объектов на территории;
- в) временем эвакуации населения.

**37. Для кого в первую очередь проводятся аварийно-спасательные работы в зонах ЧС?**

- а) для лиц из группы риска;
- б) для пострадавших детей и пожилых;
- в) для персонала экстренных служб.

**38. К какому типу относится риск заражения инфекционными заболеваниями через инъекционные наркотики?**

- а) индивидуальный;
- б) техногенный;
- в) экологический.

**39. Что определяет матрица последствий и вероятностей их реализации?**

- а) приемлемость выявленных рисков;
- б) эффективность используемых методов защиты;
- в) зоны ответственности персонала объекта.

**40. Какая информация не отражается на картах жизни?**

- а) продолжительность профессиональной деятельности;

- б) уровень общей заболеваемости и безопасности условий труда;
- в) данные об уровне производственного травматизма.

## Вариант №2

### 1. Что является основным предназначением Вооружённых Сил?

- а) несение боевого дежурства;
- б) поддержание обороноспособности страны;
- в) вооружённая защита страны.

### 2. Как называется система мероприятий по комплектованию ВС личным составом?

- а) устав воинской части;
- б) воинский учёт;
- в) военная доктрина.

### 3. Какой устав определяет общие обязанности военнослужащих?

- а) дисциплинарный устав;
- б) устав гарнизонной и караульной служб;
- в) строевой устав.

### 4. Какое дисциплинарное взыскание является наиболее строгим?

- а) выговор;
- б) лишение очередного увольнения;
- в) арест.

### 5. Какой вид вооружённых сил предназначен для боевых действий в воздухе?

- а) ракетные войска;
- б) сухопутные войска;
- в) ВВС.

### 6. Когда гражданин приобретает статус военнослужащего?

- а) с призывом на военную службу;
- б) с получением повестки из военкомата;
- в) с началом прохождения военной службы.

### 7. Что является одним из основных конституционных прав военнослужащего?

- а) выбор рода войск для прохождения службы;
- б) получение жилплощади после увольнения;
- в) получение питания и вещевого обеспечения.

### 8. В каких войсках закон запрещает службу женщинам в России?

- а) танковые войска;
- б) военно-морской флот;
- в) ракетные войска стратегического назначения.

### 9. Укажите самое высокое воинское звание в ВС РФ?

- а) генерал армии;
- б) сержант;
- в) маршал РФ.

### 10. Кто вручает Боевое знамя воинской части?

- а) министр обороны;



- б) главнокомандующий;
- в) Президент РФ.

**11. Что применяется для обеззараживания кожных покровов при химических ожогах?**

- а) 5% раствор пищевой соды;
- б) 3% раствор перекиси водорода;
- в) 1% раствор марганцовки.

**12. Как остановить кровотечение при ранении вены?**

- а) наложить жгут выше места ранения;
- б) наложить давящую повязку на место ранения;
- в) наложить тугую тампонирующую повязку.

**13. Что применяется для обезболивания при оказании первой помощи?**

- а) 5% раствор йода;
- б) валидол и нитроглицерин;
- в) таблетки анальгина и аспирина.

**14. Как остановить артериальное кровотечение?**

- а) наложить тампонирующую повязку;
- б) применить сгибательное положение конечностей;
- в) наложить кровоостанавливающий жгут.

**15. Какие травмы относятся к сочетанным?**

- а) ушиб головного мозга и перелом позвоночника;
- б) растяжение связок и вывих ключицы;
- в) ожог I степени и сотрясение головного мозга.

**16. Чем опасен приступ эпилепсии?**

- а) возникновением легочных отёков;
- б) развитием эндокринных нарушений;
- в) возможностью аспирации рвотных масс.

**17. При каких травмах накладывается транспортная шина?**

- а) вывихах конечностей;
- б) повреждении позвоночника;
- в) сотрясении головного мозга.

**18. Как оказать первую помощь при травматическом шоке?**

- а) укутать пострадавшего одеялом;
- б) дать пострадавшему обильное тёплое питьё;
- в) приподнять ноги пострадавшего.

**19. Что необходимо сделать в первую очередь при любом ранении?**

- а) произвести иммобилизацию;
- б) остановить кровотечение;
- в) наложить асептическую повязку.

**20. Какой период является наиболее эффективным для сердечно-легочной реанимации?**

- а) 30 минут с момента остановки сердца и дыхания;
- б) первые 5-7 минут;
- в) 1 час после клинической смерти.

- 21. Какое кровотечение называется артериальным?**
- а) кровь алая, вытекает пульсирующей струей;
  - б) кровь темная, медленно сочится из раны;
  - в) капиллярное сочивание крови без сгустков.
- 22. Какой из перечисленных признаков может свидетельствовать о растяжении связок?**
- а) появление гематомы;
  - б) боль при движении в суставе;
  - в) деформация конечности.
- 23. Что нельзя делать при переломах конечностей?**
- а) накладывать шины;
  - б) давать пострадавшему обезболивающие средства;
  - в) пытаться составить отломки костей.
- 24. Как правильно обрабатывать поверхностные раны для профилактики инфекций?**
- а) йодом, перекисью водорода, зеленкой;
  - б) растительным маслом, водкой;
  - в) мазью Вишневского, жирным кремом.
- 25. Какую помощь следует оказать при тепловом ударе?**
- а) растереть кожу спиртом;
  - б) перенести в тень, охладить тело, дать питьевое;
  - в) укутать одеялом, дать горячий чай.
- 26. Каким образом определяется пульс при неотложных состояниях?**
- а) визуально наблюдая за движениями грудной клетки;
  - б) прижимая пальцы к запястью, шее;
  - в) используя стетоскоп.
- 27. С какой периодичностью следует проверять пульс на конечности после наложения жгута?**
- а) каждые 5 минут;
  - б) каждые 15 минут;
  - в) каждый час;
- 28. Какую помощь следует оказать при обморожении II степени?**
- а) согреть обмороженный участок руками;
  - б) растереть снегом;
  - в) наложить согревающий компресс.
- 29. Как правильно остановить носовое кровотечение?**
- а) запрокинуть голову назад, зажать переносицу пальцами;
  - б) наклонить голову вперед, прижать крылья носа;
  - в) лечь с приподнятым изголовьем.
- 30. Как снять спазм в горле при удушье от попадания инородного тела?**
- а) ударить по спине;
  - б) вызвать рвоту;
  - в) сильно надавить на корень языка.

**31. При каких действиях закрываются дыхательные пути пострадавшего при проведении СЛР?**

- а) запрокидывание головы;
- б) выдвигание подбородка;
- в) полное выпрямление шейного отдела позвоночника.

**32. Как остановить капиллярное кровотечение?**

- а) наложением стерильной повязки;
- б) пальцевым прижатием сосуда;
- в) наложением кровоостанавливающего жгута.

**33. При каком состоянии пострадавшего противопоказано проводить СЛР?**

- а) травматический шок;
- б) кома при отравлениях;
- в) клиническая смерть.

**34. Как правильно проверить реакцию зрачков пострадавшего при проведении реанимации?**

- а) направить яркий световой луч в глаз;
- б) посветить фонариком в ухо;
- в) похлопать ладонью по щеке.

**35. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с травмой позвоночника?**

- а) сидя с подогнутыми коленями;
- б) лежа на животе;
- в) лежа на спине на твердой ровной поверхности.

**36. При каком событии показана сердечно-легочная реанимация?**

- а) обморочное состояние;
- б) острая сердечная недостаточность;
- в) клиническая смерть.

**37. Каким образом определить отсутствие дыхания у пострадавшего?**

- а) зеркалом или пушинкой;
- б) на ощупь кончиками пальцев;
- в) приложив ухо к губам пострадавшего.

**38. Куда следует нажимать при проведении непрямого массажа сердца пострадавшему?**

- а) в центр грудины;
- б) слева от грудины;
- в) под мечевидным отростком.

**39. Какой должна быть глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца у взрослого?**

- а) 2-3 см;
- б) 4-5 см;
- в) 7-8 см.

**40. Для чего выдвигают челюсть вперед при проведении СЛР?**

- а) для раскрытия рта пострадавшего;
- б) для лучшего доступа воздуха в лёгкие;
- в) для предотвращения западания языка.

### Вариант № 3

- 1. В каком документе определяются обязанности граждан в области обороны?**
  - а) в ФЗ «Об обороне»;
  - б) в воинском уставе;
  - в) в конституции РФ.
  
- 2. Какой из перечисленных видов не является видом воинской обязанности?**
  - а) военная служба по призыву;
  - б) альтернативная гражданская служба;
  - в) служба в военной полиции.
  
- 3. Что является правовой основой военной службы?**
  - а) приказы командиров;
  - б) воинские уставы;
  - в) конституция РФ.
  
- 4. Какой вид вооружённых сил предназначен для ведения боевых действий на суше?**
  - а) РВСН;
  - б) ВДВ;
  - в) сухопутные войска.
  
- 5. Какое требование предъявляется к гражданам при постановке их на воинский учёт?**
  - а) наличие водительских прав;
  - б) отсутствие судимости;
  - в) высшее образование.
  
- 6. Какой срок военной службы по призыву в ВС РФ?**
  - а) 12 месяцев;
  - б) 18 месяцев;
  - в) 24 месяца.
  
- 7. Куда в первую очередь должен обратиться гражданин при получении повестки из военкомата?**
  - а) в полицию;
  - б) в комиссариат;
  - в) в военный комиссариат.
  
- 8. Какие ограничения по военной службе установлены для женщин?**
  - а) служба в боевых должностях;
  - б) срочная и контрактная служба;
  - в) служба на подводных лодках.
  
- 9. Какой вид нарушения уставных правил взаимоотношений является преступлением?**
  - а) нарушение субординации;
  - б) самовольная отлучка;
  - в) оскорбление подчиненного.
  
- 10. В каких случаях военнослужащие могут применять оружие?**
  - а) для защиты гражданских лиц;
  - б) при нападении на объекты и транспорт;
  - в) только по приказу командира.

**11. Какие требования предъявляются к гражданам при первоначальной постановке на воинский учет?**

- а) наличие водительского удостоверения;
- б) отсутствие судимости;
- в) определенные параметры роста и веса.

**12. Что является основным предназначением Вооруженных Сил РФ?**

- а) охрана госграницы;
- б) поддержание боевой готовности;
- в) вооруженная защита страны.

**13. Кто возглавляет гарнизонную и караульную службу в воинской части?**

- а) командир батальона;
- б) командир части;
- в) командир роты.

**14. Как называется документ, определяющий права и обязанности военнослужащих?**

- а) контракт о прохождении военной службы;
- б) воинский устав;
- в) военная присяга.

**15. Какие ограничения по военной службе предусмотрены для лиц женского пола?**

- а) служба в морской пехоте;
- б) служба на подводных лодках;
- в) служба в десантных войсках.

**16. Какой устав регулирует суточный наряд в воинской части?**

- а) Дисциплинарный устав;
- б) Строевой устав;
- в) Караульный устав.

**17. Какой вид вооруженных сил предназначен для ведения боевых действий в воздушно-космическом пространстве?**

- а) Войска ПВО;
- б) ВДВ;
- в) ВВС.

**18. Какие воинские звания относятся к младшему офицерскому составу?**

- а) майор, подполковник;
- б) рядовой, младший сержант;
- в) лейтенант, старший лейтенант.

**19. Каков максимальный срок пребывания в запасе 2 разряда?**

- а) до 35 лет;
- б) до 50 лет;
- в) без ограничения.

**20. Какое воинское подразделение является основным тактическим элементом в составе мотострелковых войск?**

- а) рота;
- б) взвод;
- в) отделение.

**21. Чем опасно повреждение электрическим током?**

- а) остановкой сердца и дыхания;
- б) кровопотерей;
- в) переломами костей.

**22. Какой из перечисленных признаков характерен для артериального кровотечения?**

- а) кровь алого цвета фонтанирует из раны;
- б) кровь темного цвета сочится из раны;
- в) кровотечение обильное, но без фонтана.

**23. Куда накладывається жгут для остановки артериального кровотечения на предплечье?**

- а) ниже локтевого сустава;
- б) выше локтевого сустава;
- в) на середине плеча.

**24. Какой должна быть ширина бинтования при наложении давящей повязки?**

- а) 5 см;
- б) 10 см;
- в) 15 см.

**25. Как называется потеря организмом большого количества крови за короткий промежуток времени?**

- а) гиповолемический шок;
- б) ожоговый шок;
- в) травматический шок.

**26. Какой минимальный объём воды необходимо выпить при тепловом ударе?**

- а) 1-2 л;
- б) 3-4 л;
- в) 5 л и более.

**27. Что применяется для обработки ожоговой поверхности?**

- а) раствор борной кислоты;
- б) раствор перманганата калия;
- в) раствор перекиси водорода.

**28. Какова первая помощь при подозрении на закрытый перелом?**

- а) согреть повреждённую конечность;
- б) наложить шину и тугую повязку;
- в) приложить грелку к месту перелома.

**29. Как определяется наличие пульса на сонной артерии?**

- а) пальпаторно;
- б) визуально;
- в) аускультативно.

**30. Какая транспортная иммобилизация применяется при травмах позвоночника?**

- а) косыночная повязка;
- б) отрывная шина Дитерихса;
- в) шейный воротник Шанца.

**31. При каком состоянии проводятся реанимационные мероприятия?**

- а) при потере сознания с сохранившимся пульсом;

- б) при остановке дыхания и кровообращения;
- в) при потере речи вследствие инсульта.

**32. Какому возрасту соответствует частота сердечных сокращений у взрослого в норме (уд/мин)?**

- а) 100-120;
- б) 60-80;
- в) 40-60.

**33. Какой показатель является критерием эффективности СЛР?**

- а) порозовение кожных покровов;
- б) появление реакции зрачков на свет;
- в) появление пульса на сонной артерии.

**34. Куда следует прижимать область сердца при выполнении непрямого массажа сердца?**

- а) к основанию мечевидного отростка;
- б) на 1 см выше мечевидного отростка;
- в) на 2 см ниже сосковой линии.

**35. Какой должна быть частота надавливаний на грудину при непрямом массаже сердца у взрослых?**

- а) 60-80 в минуту;
- б) 100-120 в минуту;
- в) 180-200 в минуту.

**36. Какие осложнения могут возникнуть при ДТП?**

- а) переломы и пневмоторакс;
- б) ожоги и переохлаждение;
- в) кровоизлияния в мозг и шок.

**37. Каким способом остановить капиллярное кровотечение?**

- а) тампонированием раны;
- б) наложением давящей повязки;
- в) наложением жгута выше места повреждения.

**38. Каким должно быть давление воздуха в манжете при остановке кровотечения жгутом?**

- а) до 200 мм рт. ст.;
- б) до 300 мм рт. ст.;
- в) более 300 мм рт. ст.

**39. Что используется для промывания желудка при отравлениях неизвестным ядовитым веществом?**

- а) слабый раствор пищевой соды;
- б) 2% раствор танина;
- в) 0,9% раствор натрия хлорида.

**40. Как часто необходимо проверять пульсацию на периферических артериях при наложенном кровоостанавливающем жгуте?**

- а) каждые 10 минут;
- б) каждые 15 минут;
- в) каждые 30 минут.

## Вариант № 4

- 1. Что является основным предназначением Вооружённых Сил?**
  - а) несение боевого дежурства;
  - б) поддержание обороноспособности страны;
  - в) вооружённая защита страны.
  
- 2. Как называется система мероприятий по комплектованию ВС личным составом?**
  - а) устав воинской части;
  - б) воинский учёт;
  - в) военная доктрина.
  
- 3. Какой устав определяет общие обязанности военнослужащих?**
  - а) дисциплинарный устав;
  - б) устав гарнизонной и караульной служб;
  - в) строевой устав.
  
- 4. Какое дисциплинарное взыскание является наиболее строгим?**
  - а) выговор;
  - б) лишение очередного увольнения;
  - в) арест.
  
- 5. Какой вид вооружённых сил предназначен для боевых действий в воздухе?**
  - а) ракетные войска;
  - б) сухопутные войска;
  - в) ВВС.
  
- 6. Когда гражданин приобретает статус военнослужащего?**
  - а) с призывом на военную службу;
  - б) с получением повестки из военкомата;
  - в) с началом прохождения военной службы.
  
- 7. Что является одним из основных конституционных прав военнослужащего?**
  - а) выбор рода войск для прохождения службы;
  - б) получение жилплощади после увольнения;
  - в) получение питания и вещевого обеспечения.
  
- 8. В каких войсках закон запрещает службу женщинам в России?**
  - а) танковые войска;
  - б) военно-морской флот;
  - в) ракетные войска стратегического назначения.
  
- 9. Укажите самое высокое воинское звание в ВС РФ?**
  - а) генерал армии;
  - б) сержант;
  - в) маршал РФ.
  
- 10. Кто вручает Боевое знамя воинской части?**
  - а) министр обороны;
  - б) главнокомандующий;
  - в) Президент РФ.



- 11. Что применяется для обеззараживания кожных покровов при химических ожогах?**
- а) 5% раствор пищевой соды;
  - б) 3% раствор перекиси водорода;
  - в) 1% раствор марганцовки.
- 12. Как остановить кровотечение при ранении вены?**
- а) наложить жгут выше места ранения;
  - б) наложить давящую повязку на место ранения;
  - в) наложить тугую тампонирующую повязку.
- 13. Что применяется для обезболивания при оказании первой помощи?**
- а) 5% раствор йода;
  - б) валидол и нитроглицерин;
  - в) таблетки анальгина и аспирина.
- 14. Как остановить артериальное кровотечение?**
- а) наложить тампонирующую повязку;
  - б) применить сгибательное положение конечностей;
  - в) наложить кровоостанавливающий жгут.
- 15. Какие травмы относятся к сочетанным?**
- а) ушиб головного мозга и перелом позвоночника;
  - б) растяжение связок и вывих ключицы;
  - в) ожог I степени и сотрясение головного мозга.
- 16. Чем опасен приступ эпилепсии?**
- а) возникновением легочных отеков;
  - б) развитием эндокринных нарушений;
  - в) возможностью аспирации рвотных масс.
- 17. При каких травмах накладывается транспортная шина?**
- а) вывихах конечностей;
  - б) повреждении позвоночника;
  - в) сотрясении головного мозга.
- 18. Как оказать первую помощь при травматическом шоке?**
- а) укутать пострадавшего одеялом;
  - б) дать пострадавшему обильное тёплое питье;
  - в) приподнять ноги пострадавшего.
- 19. Что необходимо сделать в первую очередь при любом ранении?**
- а) произвести иммобилизацию;
  - б) остановить кровотечение;
  - в) наложить асептическую повязку.
- 20. Какой период является наиболее эффективным для сердечно-легочной реанимации?**
- а) 30 минут с момента остановки сердца и дыхания;
  - б) первые 5-7 минут;
  - в) 1 час после клинической смерти.
- 21. Какое кровотечение называется артериальным?**
- а) кровь алая, вытекает пульсирующей струей;
  - б) кровь темная, медленно сочится из раны;

в) капиллярное сочивание крови без сгустков.

**22. Какой из перечисленных признаков может свидетельствовать о растяжении связок?**

- а) появление гематомы;
- б) боль при движении в суставе;
- в) деформация конечности.

**23. Что нельзя делать при переломах конечностей?**

- а) накладывать шины;
- б) давать пострадавшему обезболивающие средства;
- в) пытаться составить отломки костей.

**24. Как правильно обрабатывать поверхностные раны для профилактики инфекций?**

- а) йодом, перекисью водорода, зеленкой;
- б) растительным маслом, водкой;
- в) мазью Вишневского, жирным кремом.

**25. Какую помощь следует оказать при тепловом ударе?**

- а) растереть кожу спиртом;
- б) перенести в тень, охладить тело, дать питьевое;
- в) укутать одеялом, дать горячий чай.

**26. Каким образом определяется пульс при неотложных состояниях?**

- а) визуально наблюдая за движениями грудной клетки;
- б) прижимая пальцы к запястью, шее;
- в) используя стетоскоп.

**27. С какой периодичностью следует проверять пульс на конечности после наложения жгута?**

- а) каждые 5 минут;
- б) каждые 15 минут;
- в) каждый час;

**28. Какую помощь следует оказать при обморожении II степени?**

- а) согреть обмороженный участок руками;
- б) растереть снегом;
- в) наложить согревающий компресс.

**29. Как правильно остановить носовое кровотечение?**

- а) запрокинуть голову назад, зажать переносицу пальцами;
- б) наклонить голову вперед, прижать крылья носа;
- в) лечь с приподнятым изголовьем.

**30. Как снять спазм в горле при удушье от попадания инородного тела?**

- а) ударить по спине;
- б) вызвать рвоту;
- в) сильно надавить на корень языка.

**31. При каких действиях закрываются дыхательные пути пострадавшего при проведении СЛР?**

- а) запрокидывание головы;
- б) выдвигание подбородка;
- в) полное выпрямление шейного отдела позвоночника.

**32. Как остановить капиллярное кровотечение?**

- а) наложением стерильной повязки;
- б) пальцевым прижатием сосуда;
- в) наложением кровоостанавливающего жгута.

**33. При каком состоянии пострадавшего противопоказано проводить СЛР?**

- а) травматический шок;
- б) кома при отравлениях;
- в) клиническая смерть.

**34. Как правильно проверить реакцию зрачков пострадавшего при проведении реанимации?**

- а) направить яркий световой луч в глаз;
- б) посветить фонариком в ухо;
- в) похлопать ладонью по щеке.

**35. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с травмой позвоночника?**

- а) сидя с подогнутыми коленями;
- б) лежа на животе;
- в) лежа на спине на твердой ровной поверхности.

**36. При каком событии показана сердечно-легочная реанимация?**

- а) обморочное состояние;
- б) острая сердечная недостаточность;
- в) клиническая смерть.

**37. Каким образом определить отсутствие дыхания у пострадавшего?**

- а) зеркалом или пушинкой;
- б) на ощупь кончиками пальцев;
- в) приложив ухо к губам пострадавшего.

**38. Куда следует нажимать при проведении непрямого массажа сердца пострадавшему?**

- а) в центр грудины;
- б) слева от грудины;
- в) под мечевидным отростком.

**39. Какой должна быть глубина продавливания грудной клетки при непрямом массаже сердца у взрослого?**

- а) 2-3 см;
- б) 4-5 см;
- в) 7-8 см.

**40. Для чего выдвигают челюсть вперед при проведении СЛР?**

- а) для раскрытия рта пострадавшего;
- б) для лучшего доступа воздуха в лёгкие;
- в) для предотвращения западания языка.

**Критерии оценивания диф.зачета:**

Количество вопросов	Оценка
31-40	5
21-30	4
11-20	3
0-10	2

**Отлично** - выставляется обучающемуся, ответившему на 31-40 вопросов.

**Хорошо** - выставляется обучающемуся, ответившему на 21-30 вопросов.

**Удовлетворительно** - выставляется обучающемуся, ответившему на 11 и более вопросов.

**Ключи к тесту**

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант №3	Вариант №4
1	а	а	в	в
2	а	а	в	б
3	б	а	б	а
4	а	б	в	в
5	б	а	б	в
6	а	б	а	в
7	а	б	в	в
8	а	б	а	б
9	а	в	в	а
10	в	а	б	а
11	а	в	б	в
12	б	б	в	б
13	а	в	б	в
14	а	б	б	в
15	а	а	б	а
16	а	б	в	в
17	б	а	в	б
18	а	а	в	в
19	а	б	б	б
20	а	а	а	б
21	а	а	а	а
22	в	в	а	б
23	в	а	б	в
24	а	б	б	а
25	б	в	а	б
26	а	а	б	б
27	б	а	б	б
28	а	а	б	в
29	б	в	а	б

<b>30</b>	<b>б</b>	<b>В</b>	<b>В</b>	<b>а</b>
<b>31</b>	<b>В</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>а</b>
<b>32</b>	<b>В</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>а</b>
<b>33</b>	<b>а</b>	<b>В</b>	<b>В</b>	<b>В</b>
<b>34</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>а</b>
<b>35</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>а</b>	<b>В</b>
<b>36</b>	<b>В</b>	<b>В</b>	<b>В</b>	<b>В</b>
<b>37</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>а</b>	<b>В</b>
<b>38</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>б</b>	<b>а</b>
<b>39</b>	<b>а</b>	<b>а</b>	<b>а</b>	<b>а</b>
<b>40</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>а</b>	<b>В</b>