


Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Чеченский государственный педагогический университет»
Гуманитарно-педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

 Г.М. Джамалдинова

Протокол № 4 от 09.02.2024 г.



ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Основы антидопингового обеспечения

Специальность

49.02.03 Спорт

Квалификация

Тренер по виду спорта

Грозный – 2024

Фонды оценочных средств разработаны в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена (ФГОС СПО) по специальности 49.02.03 Спорт, утвержденного приказом Минпросвещения Российской Федерации от 21.04.2021 г. №193

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	4
2. Паспорт фонда оценочных средств	5
3. Состав кос для текущего контроля знаний, умений обучающихся по учебной дисциплине	7
4. Состав кос для промежуточного контроля знаний, умений обучающихся по учебной дисциплине	

1. Пояснительная записка

Цель фонда оценочных средств.

Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «ОП.09 Основы антидопингового обеспечения».

Перечень видов оценочных средств соответствует Рабочей программе дисциплины.

Фонд оценочных средств включает контрольные материалы для проведения текущего контроля в форме тестовых заданий и промежуточной аттестации в форме вопросов к дифференцированному зачету.

Структура и содержание заданий - задания разработаны в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «ОП.09 Основы антидопингового обеспечения».

**2. ПАСПОРТ
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.09 Основы антидопингового обеспечения

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1.	Что такое борьба с допингом. История борьбы с допингом в спорте.	ОК 01, 02, 09 ПК 1.1, 3.1, 3.2	Зачет	1-я рубежная аттестация
2.	Основные понятия темы «Допинг».			
3.	Причины и последствия применения допинга.			
4.	Тема 4. Цели и задачи борьбы с допингом. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте			
5.	Процедура допинг-контроля. Нарушения антидопинговых правил.			
				4-я рубежная аттестация

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	<i>Рубежная аттестация</i>	Средство контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся.	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2.	<i>зачет</i>	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам к зачету

3. Состав кос для текущего контроля знаний, умений обучающихся по учебной дисциплине

Вопросы рубежного контроля по дисциплине

ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения» на 8 семестр.

Вопросы к 1-ой рубежной аттестации

1. Что такое борьба с допингом.
2. История борьбы с допингом в спорте.
3. Осуществление управления результатами.
4. Биологический паспорт спортсмена.
5. Ответственность за применение допинга в российском законодательстве и международной практике.
6. Важность антидопингового образования.
7. Последствия нарушения антидопинговых правил.
8. Понятие и виды нарушений антидопинговых правил.
9. Субъекты допинговых нарушений.
10. Понятие допинга.
11. «Запрещенный список»: понятие, структура, порядок создания и изменения.
12. Химическая структура классов веществ, включенных в запрещенный список.
13. Проверка лекарственных средств
14. Разрешение на терапевтическое использование допинга: понятие, значение, порядок получения
15. Визуальная диагностика биомеханических нарушений.
16. Криминализация допинга, последствия, сотрудничество между национальными антидопинговыми организациями (NADO) и органами уголовного преследования
17. Эффекты производительности классов веществ, включенных в список.
18. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов.
19. Образ мышления принимающих допинг, почему используется допинг.
20. Ущерб, наносимый допингом, идее спорта.

Образец билета к 1-ой рубежной аттестации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Чеченский государственный педагогический университет»
Гуманитарно-педагогический колледж ЧГПУ**

Тестовое задание

по дисциплине ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения»

I-аттестация

Вариант № ____

ФИО _____ групп _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ответ										

Вариант №1

1. Что такое допинг в спорте?

- A. Специальные тренировочные упражнения.
- B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
- C. Питательные добавки.
- D. Массаж и физиотерапия.

2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?

- A. Тренерские штабы.
- B. Спортивные клубы.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Фан-клубы.

3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?

- A. Протеины.
- B. Витамины.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Углеводы.

4. Что такое положительный допинг-контроль?

- A. Успешное завершение допинг-теста.
- B. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
- C. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
- D. Повышение энергии перед соревнованием.

5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?

- A. Улучшение физической формы.
- B. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
- C. Получение преимущества перед соперниками.
- D. Все выше перечисленное.

6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?

- A. Использование допинга для лечения болезней.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Тренировка с использованием терапевтических методов.

7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?

- A. Контроль за питанием спортсмена.
- B. Биохимические анализы кожи.
- C. Анализ волос.
- D. Все выше перечисленное.

8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.

D. Все выше перечисленное.

9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?

A. Нарушение этических принципов.

B. Угроза здоровью спортсменов.

C. Нарушение равноправия в соревнованиях.

D. Все выше перечисленное.

10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?

A. WADA.

B. ИОС (Международный олимпийский комитет).

C. Национальные антидопинговые агентства.

D. Все выше перечисленные.

11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?

A. Документ, подтверждающий личность спортсмена.

B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

C. Тренировочный журнал спортсмена.

D. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.

12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?

A. Образовательные программы.

B. Усиление антидопинговых проверок.

C. Разработка новых методов тестирования.

D. Все выше перечисленное.

13. Что такое "допинг-контрольные станции"?

A. Места для проведения тренировок спортсменов.

B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.

C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.

D. Жилые комплексы для спортсменов.

14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?

A. Антигистаминные препараты.

B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Все выше перечисленное.

15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?

A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.

B. Допинг в школьном спорте.

C. Проблемы среди любителей фитнеса.

D. Все выше перечисленное.

16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?

A. WADA.

B. Школьные спортивные ассоциации.

C. Антидопинговые агентства наций.

D. Все выше перечисленное.

17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?

A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.

B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.

- C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
 - D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.
- 18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**
- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
 - B. Потеря права проведения международных соревнований.
 - C. Санкции со стороны WADA.
 - D. Все выше перечисленное.
- 19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**
- A. Повсеместное использование допинга.
 - B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.
 - C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.
 - D. Культурное разнообразие в видении допинга.
- 20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**
- A. Организация обучающих программ.
 - B. Введение жестких санкций за нарушения.
 - C. Содействие антидопинговым агентствам.
 - D. Все выше перечисленное.

Вариант №2

- 1. Что такое допинг в спорте?**
- A. Специальные тренировочные упражнения.
 - B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
 - C. Питательные добавки.
 - D. Массаж и физиотерапия.
- 2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?**
- A. Тренерские штабы.
 - B. Спортивные клубы.
 - C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
 - D. Фан-клубы.
- 3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?**
- A. Протеины.
 - B. Витамины.
 - C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
 - D. Углеводы.
- 4. Что такое положительный допинг-контроль?**
- A. Успешное завершение допинг-теста.
 - B. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
 - C. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
- 5. Повышение энергии перед соревнованием. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?**
- A. Улучшение физической формы.
 - B. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
 - C. Получение преимущества перед соперниками.
 - D. Все выше перечисленное.
- 6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?**
- A. Использование допинга для лечения болезней.
 - B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.

- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
 - D. Тренировка с использованием терапевтических методов.
- 7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**
- A. Контроль за питанием спортсмена.
 - B. Биохимические анализы кожи.
 - C. Анализ волос.
 - D. Все выше перечисленное.
- 8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**
- A. Штраф.
 - B. Дисквалификация.
 - C. Потеря медали.
- 9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**
- A. Нарушение этических принципов.
 - B. Угроза здоровью спортсменов.
 - C. Нарушение равноправия в соревнованиях.
 - D. Все выше перечисленное.
- 10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**
- A. WADA.
 - B. ИОС (Международный олимпийский комитет).
 - C. Национальные антидопинговые агентства.
 - D. Все выше перечисленные.
- 11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**
- A. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
 - B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
 - C. Тренировочный журнал спортсмена.
 - D. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.
- 12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**
- A. Образовательные программы.
 - B. Усиление антидопинговых проверок.
 - C. Разработка новых методов тестирования.
- 13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**
- A. Места для проведения тренировок спортсменов.
 - B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.
 - C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.
 - D. Жилые комплексы для спортсменов.
- 14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**
- A. Антигистаминные препараты.
 - B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
 - C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
 - D. Все выше перечисленное.
- 15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**
- A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.
 - B. Допинг в школьном спорте.
 - C. Проблемы среди любителей фитнеса.
 - D. Все выше перечисленное.
- 16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**
- A. WADA.
 - B. Школьные спортивные ассоциации.

С. Антидопинговые агентства наций.

17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?

А. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.

В. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.

С. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.

Д. Техническое обслуживание спортивных снарядов.

18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?

А. Штрафы и дисквалификации спортсменов.

В. Потеря права проведения международных соревнований.

С. Санкции со стороны WADA.

Д. Все выше перечисленное.

19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?

А. Повсеместное использование допинга.

В. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.

С. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.

Д. Культурное разнообразие в видении допинга.

20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?

А. Организация обучающих программ.

В. Введение жестких санкций за нарушения.

С. Содействие антидопинговым агентствам.

Вариант №3

1. Что такое допинг в спорте?

А. Физическая подготовка к соревнованиям.

В. Специальные тренировочные упражнения.

С. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.

Д. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

2. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?

А. Национальные спортивные федерации.

В. Всемирное олимпийское движение.

С. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

Д. Международный олимпийский комитет (ИОС).

3. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?

А. Витамины и минералы.

В. Наркотические препараты.

С. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.

Д. Растительные экстракты.

4. Что такое допинг-контроль?

А. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.

В. Медицинский осмотр перед соревнованиями.

С. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.

Д. Психологическая подготовка к соревнованиям.

5. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.

6. Медицинское обследование глаз. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

7. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?

- A. Только временное улучшение физической формы.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Усиление иммунитета.

8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

9. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?

- A. Национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

10. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

11. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

12. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

13. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

14. Что такое "допинговая культура" в спорте?

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

15. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

16. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

17. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

18. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

19. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

20. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

Вариант №4

1. **Почему спортсмены могут прибегнуть к использованию допинга?**

- A. Для улучшения здоровья.
- B. Для усиления иммунитета.
- C. Для повышения спортивной производительности.
- D. Для улучшения социального статуса.

2. **Какие факторы могут стимулировать спортсменов к использованию допинга?**

- A. Медицинская необходимость.
- B. Постоянный мониторинг тренеров.
- C. Желание достичь быстрых результатов.
- D. Высокий уровень этики в спорте.

3. **Что может послужить причиной распространения допинга в спорте?**

- A. Строгие антидопинговые проверки.
- B. Недостаток информации о последствиях.
- C. Стабильные правила и санкции.
- D. Эффективные образовательные программы.

4. **Какие спортивные дисциплины чаще подвержены использованию допинга?**

- A. Спортивная гимнастика.
- B. Спортивное ориентирование.
- C. Велоспорт и легкая атлетика.
- D. Бильярд и шахматы.

5. **Какие последствия может иметь допинг для здоровья спортсмена?**

- A. Укрепление иммунитета.
- B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- C. Улучшение общего здоровья.
- D. Положительное воздействие на нервную систему.

6. **Как допинг влияет на честность и справедливость в спорте?**

- A. Повышает честность.
- B. Не оказывает влияния.
- C. Нарушает принцип честной конкуренции.
- D. Обеспечивает абсолютную справедливость.

7. **Что такое "технологический допинг" в спорте?**

- A. Использование технических устройств для улучшения производительности.
- B. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- C. Только использование специальных технологий в тренировках.
- D. Разработка новых видов допинга.

8. **Какие социальные последствия могут возникнуть из-за распространения допинга в спорте?**

- A. Увеличение уровня спортивной этики.
- B. Разочарование болельщиков и ухудшение образа спорта.
- C. Стимулирование развития честной конкуренции.
- D. Повышение уровня доверия к спорту.

9. **Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**

- A. Электронная система учета допинг-контроля.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Официальный документ для участия в соревнованиях.

10. **Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**

- A. Усиление антидопинговых проверок.
- B. Распространение запрещенных веществ среди спортсменов.
- C. Реклама препаратов, улучшающих спортивную производительность.

D. Запрет на физические тренировки.

11. Какие меры могут быть приняты для борьбы с причинами допинга в спорте?

A. Обеспечение легкого доступа к запрещенным препаратам.

B. Развитие эффективных образовательных программ.

C. Стимулирование спортсменов к использованию допинга.

D. Поддержка спортивных федераций в распространении допинга.

12. Какие санкции могут быть наложены на страну-организатора в случае массового допинга среди ее спортсменов?

A. Потеря права проведения международных соревнований.

B. Получение дополнительных льгот от WADA.

C. Бесплатное участие в соревнованиях для спортсменов страны-нарушителя.

D. Присвоение стране-нарушителю статуса лидера в антидопинговой борьбе.

13. Какие допинговые вещества чаще всего включают в состав "маскирующих агентов"?

A. Антигистаминные препараты.

B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Витамины и минералы.

14. Какие методы допинг-контроля широко используются помимо анализа мочи?

A. Анализ воздуха вокруг спортсмена.

B. Биохимический анализ волос.

C. Счет белых и красных кровяных клеток.

D. Измерение температуры тела.

15. Каким образом спортивные федерации могут содействовать антидопинговым программам?

A. Организация массовых тренировок.

B. Введение жестких санкций за нарушения.

C. Поддержка образовательных программ и антидопинговых исследований.

D. Продажа спортивных товаров.

16. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?

A. Только предупреждение.

B. Дисквалификация и лишение права участия в соревнованиях.

C. Участие в рекламных кампаниях фармацевтических компаний.

D. Присвоение спортсмену звания "Герой спорта".

17. Какие виды допинга могут воздействовать на психическое состояние спортсмена?

A. Только стимуляторы.

B. Анаболические стероиды.

C. Наркотические препараты.

D. Все выше перечисленное.

18. Что включено в понятие "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?

A. Лечение спортсменов без применения медикаментов.

B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.

C. Только массаж и физиотерапия.

D. Тренировочные методы для лечения травм.

19. Как допинг в технологиях может повлиять на результаты соревнований?

A. Улучшение результатов только в индивидуальных видах спорта.

B. Только техническая поддержка спортсменов на тренировках.

C. Использование запрещенных веществ в технических устройствах.

D. Только повышение интереса к соревнованиям.

20. Какие спортивные дисциплины менее подвержены допингу?

A. Легкая атлетика и велоспорт.

- В. Шахматы и бридж.
- С. Только командные виды спорта.
- Д. Бокс и гребля.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант №3	Вариант №4
1	В	В	С	С
2	С	С	С	С
3	С	С	С	С
4	Д	Д	С	С
5	Д	Д	А	А
6	В	В	В	В
7	Д	Д	В	В
8	С	С	Д	Д
9	Д	Д	В	В
10	С	Д	А	А
11	В	С	А	А
12	С	Д	В	В
13	С	Д	Д	Д
14	С	С	В	В
15	Д	Д	А	А
16	С	С	А	В
17	Д	Д	Д	Д
18	В	С	В	В
19	Д	Д	Д	С
20	Д	Д	Д	С

Вопросы ко 2-ой рубежной аттестации

1. Риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности.
2. Права и обязанности спортсменов.
3. Роль и обязанности персонала спортсмена
4. Международно-правовые основы антидопингового регулирования
5. Международные организации в сфере антидопингового контроля: ВАДА, Международный олимпийский комитет (МОК).
6. Общие принципы борьбы с допингом Всемирный антидопинговый кодекс.
7. Международные антидопинговые стандарты.
8. Анализ нормативно-правовой базы борьбы с допингом.
9. Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Российской Федерации.
10. Национальная система противодействия допингу в спорте
11. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории от получения образца до доставки

результата.

12. Процедура допинг-контроля для крови и мочи
13. Выборы спортсменов, создание зарегистрированных пулов тестирования и местонахождения.
14. Практики антидопингового образования.
15. Цели и задачи борьбы с допингом.
16. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте
17. Процедура допинг-контроля.
18. Нарушения антидопинговых правил.
19. Последствия применения допинга.
20. Наказание за применение допинга

Образец билета ко 2-ой рубежной аттестации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Чеченский государственный педагогический университет»
Гуманитарно-педагогический колледж ЧГПУ**

Тестовое задание

по дисциплине ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения»

II-аттестация

Вариант № ___

ФИО _____	_____ групп _____										Дата _____
№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Ответ											
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Ответ											

Вариант №1

1. Что представляют собой цели борьбы с допингом в спорте?

- A. Увеличение продаж спортивных товаров.
- B. Обеспечение безопасности тренировок.
- C. Поддержание честной и равной конкуренции в спорте.
- D. Развитие новых технологий в медицине.

2. Какая международная организация является ключевой в области борьбы с допингом?

- A. Всемирная здравоохранительная организация (WHO).
- B. Международный олимпийский комитет (IOC).
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

3. Что включено в задачи национальных антидопинговых агентств?

- A. Организация соревнований.
- B. Разработка новых видов допинга.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.

D. Проведение массовых медицинских осмотров.

4. Какова роль Международного олимпийского комитета (ИОК) в борьбе с допингом?

A. Организация антидопинговых проверок на местах.

B. Введение жестких санкций за нарушения.

C. Финансирование медицинских исследований.

D. Организация крупных спортивных мероприятий.

5. Что такое Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?

A. Список запрещенных веществ.

B. Нормативный документ, устанавливающий общие принципы борьбы с допингом.

C. Методика проведения допинг-контроля.

D. Секретный документ антидопинговых агентств.

6. Что означает термин "международно-правовая система борьбы с допингом"?

A. Взаимодействие национальных антидопинговых агентств.

B. Принятие международных нормативных актов и соглашений.

C. Только медицинские методы лечения спортсменов.

D. Обязательное использование допинга на международных соревнованиях.

7. Какие санкции могут быть применены к странам, нарушающим антидопинговые правила?

A. Только предупреждение.

B. Штрафы и дисквалификации отдельных спортсменов.

C. Отстранение от международных соревнований.

D. Присвоение стране статуса "Спортивная держава".

8. Какие органы ответственны за контроль за соблюдением антидопинговых правил на национальном уровне?

A. Органы местного самоуправления.

B. Министерства образования.

C. Национальные антидопинговые агентства.

D. Только судебные органы.

9. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?

A. Только штраф.

B. Увеличение рейтинга в мировом спорте.

C. Потеря права участия в соревнованиях.

D. Ничего, это его право.

10. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?

A. Специальный документ для учета результатов соревнований.

B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

C. Тренировочный план спортсмена.

D. Электронная система учета допинг-контроля.

11. Какие органы могут проводить антидопинговые проверки на национальном уровне?

A. Только личные тренеры спортсменов.

B. Национальные антидопинговые агентства.

C. Медицинские учреждения.

D. Только администрация спортивных клубов.

12. Какие меры предпринимаются для образования общественности в области антидопинга?

A. Только проведение антидопинговых лекций для спортсменов.

B. Организация образовательных программ и кампаний.

C. Только информационные брошюры для спортсменов.

D. Отсутствуют меры образования общественности в этой области.

13. Что представляет собой "медицинское освидетельствование" спортсмена в контексте борьбы с допингом?

- A. Обязательная операция для всех спортсменов.
- B. Медицинское обследование для выявления запрещенных веществ.
- C. Только терапевтическое лечение спортсменов.
- D. Процедура восстановления после травм.

14. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?

- A. Анализ крови и мочи.
- B. Только анализ волос.
- C. Специальные технологии сканирования.
- D. Только медицинское обследование.

15. Какова роль тренеров в борьбе с допингом?

- A. Только подготовка к соревнованиям.
- B. Содействие в проведении допинг-контроля.
- C. Только разработка тренировочных программ.
- D. Отсутствие роли тренеров в этой сфере.

16. Что включено в концепцию "чистого спорта"?

- A. Только использование чистых спортсменов.
- B. Честная конкуренция без использования допинга.
- C. Отсутствие антидопинговых проверок.
- D. Только проведение тренировок на чистом воздухе.

17. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?

- A. Только научные институты.
- B. Образовательные учреждения.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только спортивные клубы.

18. Что включает в себя антидопинговая лаборатория?

- A. Только медицинские кабинеты.
- B. Оборудование для анализа проб.
- C. Только кабинеты терапевтов.
- D. Только тренажерные залы.

19. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?

- A. Только разработка новых видов допинга.
- B. Использование антиспортивной экипировки.
- C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- D. Отсутствие мер противодействия.

20. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при нарушении антидопинговых правил?

- A. Только предупреждение.
- B. Только потеря права участия в соревнованиях.
- C. Штраф и дисквалификация.
- D. Ничего, спортсмен будет освобожден от ответственности.

Вариант №2

1. Какие являются основными целями борьбы с допингом в спорте?

- A. Повышение продаж спортивной экипировки.
- B. Гарантирование честной и равной конкуренции.
- C. Разработка новых методов тренировок.
- D. Только проведение массовых медицинских осмотров.

2. Кто является ответственным за разработку и внедрение международных стандартов в области антидопинговой борьбы?

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

3. Какова роль антидопинговых организаций на национальном уровне?

- A. Организация тренировок.
- B. Проведение массовых медицинских осмотров.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
- D. Только утверждение новых видов допинга.

4. Что включает в себя Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?

- A. Список запрещенных веществ.
- B. Методы манипуляции с образцами.
- C. Рекомендации по здоровому питанию.
- D. Только информационные брошюры для спортсменов.

5. Какие последствия могут наступить для страны-организатора при выявлении системного использования допинга среди ее спортсменов?

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

6. Какие органы проводят допинг-контроль на международном уровне?

- A. Только национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Локальные спортивные клубы.
- D. Международные медицинские центры.

7. Что означает понятие "допинг в технологиях" в спорте?

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Только современные методы антидопингового контроля.

8. Какие меры принимаются для профилактики допинга в спорте?

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

9. Какие последствия могут наступить для спортсмена при положительном допинг-тесте?

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

10. Какие этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

11. Какие методы могут использоваться в допинг-контроле помимо анализа мочи?

- A. Анализ крови.
- B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- C. Биохимический анализ волос.

D. Медицинское обследование глаз.

12. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?

A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.

B. Повсеместное использование допинга.

C. Забота о здоровье спортсменов.

D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

13. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?

A. Антигистаминные препараты.

B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Все выше перечисленное.

14. Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?

A. Использование допинга для медицинских целей.

B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.

C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.

D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

15. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?

A. Образовательные программы.

B. Усиление антидопинговых проверок.

C. Санкции для любителей фитнеса.

D. Все выше перечисленное.

16. Какие последствия использования допинга могут быть для здоровья спортсмена?

A. Только временное улучшение физической формы.

B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.

C. Улучшение общего здоровья.

D. Усиление иммунитета.

17. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?

A. Только разработка новых видов допинга.

B. Использование антиспортивной экипировки.

C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.

D. Отсутствие мер противодействия.

18. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?

A. Только научные институты.

B. Образовательные учреждения.

C. Национальные антидопинговые агентства.

D. Только спортивные клубы.

19. Что включает в себя "биологический паспорт спортсмена"?

A. Специальный документ для учета результатов соревнований.

B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

C. Тренировочный план спортсмена.

D. Электронная система учета допинг-контроля.

20. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?

A. Анализ крови и мочи.

B. Только анализ волос.

C. Специальные технологии сканирования.

D. Только медицинское обследование.

Вариант № 3

1.Что включает в себя процедура допинг-контроля?

- A. Только анализ мочи.
- B. Медицинское обследование глаз.
- C. Анализ крови и мочи.
- D. Спортивная тренировка.

2. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи и крови?

- A. Только анализ воздуха вокруг спортсмена.
- B. Биохимический анализ волос.
- C. Специальные тренировочные упражнения.
- D. Электрокардиограмма.

3.Что представляет собой "позитивный результат" в допинг-контроле?

- A. Отсутствие запрещенных веществ.
- B. Превышение нормы витаминов.
- C. Обнаружение запрещенных веществ или их метаболитов в организме спортсмена.
- D. Улучшение спортивной формы.

4. Какие аспекты антидопинговых правил могут нарушаться спортсменом?

- A. Только употребление анаболических стероидов.
- B. Отказ от допинг-контроля.
- C. Пропуск обязательных медицинских осмотров.
- D. Все вышеперечисленное.

5. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?

- A. Потеря права участия в соревнованиях.
- B. Штраф и дисквалификация.
- C. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- D. Все выше перечисленное.

6.Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?

- A. Национальные спортивные федерации.
- B. Всемирное олимпийское движение.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Международный олимпийский комитет (IOC).

7.Что представляет собой понятие "маскирующие агенты" в допинге?

- A. Только антигистаминные препараты.
- B. Препараты, ускоряющие метаболизм.
- C. Вещества, призванные скрыть следы употребления запрещенных средств.
- D. Все выше перечисленное.

8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг- теста?

- A. Только штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.
- D. Все выше перечисленное.

9. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?

- A. Только национальные антидопинговые агентства.
- B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- C. Местные тренировочные центры.
- D. Спортивные клубы.

10.Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?

- A. Использование допинга для медицинских целей.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.

- С. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
 D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.
- 11. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**
 A. Образовательные программы.
 B. Усиление антидопинговых проверок.
 C. Санкции для любителей фитнеса.
 D. Все выше перечисленное.
- 12. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**
 A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
 B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
 C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
 D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.
- 13. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**
 A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
 B. Потеря права проведения международных соревнований.
 C. Санкции со стороны WADA.
 D. Все выше перечисленное.
- 14. Что такое "допинговая культура" в спорте?**
 A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
 B. Повсеместное использование допинга.
 C. Забота о здоровье спортсменов.
 D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.
- 15. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**
 A. Развитие образовательных программ.
 B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
 C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
 D. Все выше перечисленное.
- 16. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**
 A. Равноправие и честная конкуренция.
 B. Только уважение к оппонентам.
 C. Только лояльность к тренеру.
 D. Только соблюдение правил тренировок.
- 17. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**
 A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
 B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
 C. Тренировочный план спортсмена.
 D. Электронная система учета допинг-контроля.
- 18. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**
 A. Антигистаминные препараты.
 B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
 C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
 D. Все выше перечисленное.
- 19. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**
 A. WADA.
 B. Школьные спортивные ассоциации.
 C. Антидопинговые агентства наций.
 D. Все выше перечисленное.
- 20. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**
 A. Организация тренировок.

- В. Введение жестких санкций за нарушения.
- С. Содействие антидопинговым агентствам.
- Д. Все выше перечисленное.

Вариант № 4

1. Что такое допинг в спорте?

- А. Физическая подготовка к соревнованиям.
- В. Специальные тренировочные упражнения.
- С. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
- Д. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

2. Кто устанавливает стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?

- А. Национальные спортивные федерации.
- В. Всемирное олимпийское движение.
- С. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- Д. Международный олимпийский комитет (ИОС).

3. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?

- А. Витамины и минералы.
- В. Наркотические препараты.
- С. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- Д. Растительные экстракты.

4. Что такое допинг-контроль?

- А. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
- В. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
- С. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
- Д. Психологическая подготовка к соревнованиям.

5. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?

- А. Анализ крови.
- В. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- С. Биохимический анализ волос.
- Д. Медицинское обследование глаз.

6. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?

- А. Использование допинга для медицинских целей.
- В. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- С. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- Д. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

7. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?

- А. Только временное улучшение физической формы.
- В. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- С. Улучшение общего здоровья.
- Д. Усиление иммунитета.

8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?

- А. Штраф.
- В. Дисквалификация.
- С. Потеря медали.
- Д. Все выше перечисленное.

9. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?

- А. Национальные антидопинговые агентства.

В. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

С. Местные тренировочные центры.

Д. Спортивные клубы.

10. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?

А. Равноправие и честная конкуренция.

В. Только уважение к оппонентам.

С. Только лояльность к тренеру.

Д. Только соблюдение правил тренировок.

11. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?

А. Образовательные программы.

В. Усиление антидопинговых проверок.

С. Санкции для любителей фитнеса.

Д. Все выше перечисленное.

12. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?

А. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.

В. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.

С. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.

Д. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

13. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?

А. Штрафы и дисквалификации спортсменов.

В. Потеря права проведения международных соревнований.

С. Санкции со стороны WADA.

Д. Все выше перечисленное.

14. Что такое "допинговая культура" в спорте?

А. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.

В. Повсеместное использование допинга.

С. Забота о здоровье спортсменов.

Д. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

15. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?

А. Развитие образовательных программ.

В. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.

С. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.

Д. Все выше перечисленное.

16. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?

А. Потеря права участия в соревнованиях.

В. Штраф и дисквалификация.

С. Увеличение рейтинга в мировом спорте.

Д. Все выше перечисленное.

17. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?

А. WADA.

В. Школьные спортивные ассоциации.

С. Антидопинговые агентства наций.

Д. Все выше перечисленное.

18. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?

А. Специальный документ для учета результатов соревнований.

В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

С. Тренировочный план спортсмена.

D. Электронная система учета допинг-контроля.

19. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?

A. Антигистаминные препараты.

B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.

C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.

D. Все выше перечисленное.

20. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?

A. Организация тренировок.

B. Введение жестких санкций за нарушения.

C. Содействие антидопинговым агентствам.

D. Все выше перечисленное.

Критерии оценивания рубежной аттестации:

Количество вопросов	Оценка	
16-20	5	аттестован
11-15	4	
6-10	3	
0-5	2	не аттестован

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 6-20 вопросов. **Не аттестован** - выставляется обучающемуся, который ответил менее 5 вопроса. **Отлично** - выставляется обучающемуся, ответившему на 16-20 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 11-15 вопросов. **Удовлетворительно** - выставляется обучающемуся, ответившему на 6-10 вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант №3	Вариант №4
1	C	B	C	C
2	C	D	B	C
3	C	C	C	C
4	D	A	D	C
5	D	D	D	A
6	B	B	C	B
7	B	B	B	B
8	D	D	D	D
9	D	D	B	B
10	A	A	D	A
11	A	A	D	D
12	B	B	B	B
13	C	C	D	D
14	B	B	B	B
15	D	D	D	D
16	D	D	D	D
17	D	D	D	D
18	C	C	B	B
19	C	B	D	D
20	A	A	D	D

Вопросы к зачету по дисциплине

ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения» на 8 семестр

1. Что такое борьба с допингом.
2. История борьбы с допингом в спорте.
3. Осуществление управления результатами.
4. Биологический паспорт спортсмена.
5. Ответственность за применение допинга в российском законодательстве и международной практике.
6. Важность антидопингового образования.
7. Последствия нарушения антидопинговых правил.
8. Понятие и виды нарушений антидопинговых правил.
9. Субъекты допинговых нарушений.
10. Понятие допинга.
11. «Запрещенный список»: понятие, структура, порядок создания и изменения.
12. Химическая структура классов веществ, включенных в запрещенный список.
13. Проверка лекарственных средств
14. Разрешение на терапевтическое использование допинга: понятие, значение, порядок получения
15. Визуальная диагностика биомеханических нарушений.
16. Криминализация допинга, последствия, сотрудничество между национальными антидопинговыми организациями (NADO) и органами уголовного преследования
17. Эффекты производительности классов веществ, включенных в список.
18. Последствия для здоровья при использовании запрещенных веществ или методов.
19. Образ мышления принимающих допинг, почему используется допинг.
20. Ущерб, наносимый допингом, идее спорта.
21. Риск применения пищевых добавок: оценка риска и потребности.
22. Права и обязанности спортсменов.
23. Роль и обязанности персонала спортсмена
24. Международно-правовые основы антидопингового регулирования
25. Международные организации в сфере антидопингового контроля: ВАДА, Международный олимпийский комитет (МОК).
26. Общие принципы борьбы с допингом Всемирный антидопинговый кодекс.
27. Международные антидопинговые стандарты.
28. Анализ нормативно-правовой базы борьбы с допингом.
29. Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Российской Федерации.
30. Национальная система противодействия допингу в спорте

31. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории от получения образца до доставки результата.
32. Процедура допинг-контроля для крови и мочи
33. Выборы спортсменов, создание зарегистрированных пулов тестирования и местонахождения.
34. Практики антидопингового образования.
35. Цели и задачи борьбы с допингом.
36. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте
37. Процедура допинг-контроля.
38. Нарушения антидопинговых правил.
39. Последствия применения допинга.
40. Наказание за применение допинга

Образец билета к зачету

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Чеченский государственный педагогический университет»
Гуманитарно-педагогический колледж ЧГПУ**

**Тестовое задание
по дисциплине ОП.09 «Основы антидопингового обеспечения»
Зачет**

Вариант №__

	ФИО _____					групп _____			Дата _____		
№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Ответ											
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Ответ											
№ вопроса	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Ответ											
№ вопроса	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
Ответ											

Вариант №1

1. Что такое допинг в спорте?

- A. Специальные тренировочные упражнения.
- B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
- C. Питательные добавки.
- D. Массаж и физиотерапия.

2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?

- A. Тренерские штабы.

- В. Спортивные клубы.
 - С. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
 - Д. Фан-клубы.
- 3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?**
- А. Протеины.
 - В. Витамины.
 - С. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
 - Д. Углеводы.
- 4. Что такое положительный допинг-контроль?**
- А. Успешное завершение допинг-теста.
 - В. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
 - С. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
 - Д. Повышение энергии перед соревнованием.
- 5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?**
- А. Улучшение физической формы.
 - В. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
 - С. Получение преимущества перед соперниками.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?**
- А. Использование допинга для лечения болезней.
 - В. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
 - С. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
 - Д. Тренировка с использованием терапевтических методов.
- 7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?**
- А. Контроль за питанием спортсмена.
 - В. Биохимические анализы кожи.
 - С. Анализ волос.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**
- А. Штраф.
 - В. Дисквалификация.
 - С. Потеря медали.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?**
- А. Нарушение этических принципов.
 - В. Угроза здоровью спортсменов.
 - С. Нарушение равноправия в соревнованиях.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?**
- А. WADA.
 - В. ИОС (Международный олимпийский комитет).
 - С. Национальные антидопинговые агентства.
 - Д. Все выше перечисленные.
- 11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**
- А. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
 - В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
 - С. Тренировочный журнал спортсмена.
 - Д. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.

- 12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**
- A. Образовательные программы.
 - B. Усиление антидопинговых проверок.
 - C. Разработка новых методов тестирования.
 - D. Все выше перечисленное.
- 13. Что такое "допинг-контрольные станции"?**
- A. Места для проведения тренировок спортсменов.
 - B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.
 - C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.
 - D. Жилые комплексы для спортсменов.
- 14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**
- A. Антигистаминные препараты.
 - B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
 - C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
 - D. Все выше перечисленное.
- 15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**
- A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.
 - B. Допинг в школьном спорте.
 - C. Проблемы среди любителей фитнеса.
 - D. Все выше перечисленное.
- 16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**
- A. WADA.
 - B. Школьные спортивные ассоциации.
 - C. Антидопинговые агентства наций.
 - D. Все выше перечисленное.
- 17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**
- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
 - B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.
 - C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
 - D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.
- 18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**
- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
 - B. Потеря права проведения международных соревнований.
 - C. Санкции со стороны WADA.
 - D. Все выше перечисленное.
- 19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**
- A. Повсеместное использование допинга.
 - B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.
 - C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.
 - D. Культурное разнообразие в видении допинга.
- 20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**
- A. Организация обучающих программ.
 - B. Введение жестких санкций за нарушения.
 - C. Содействие антидопинговым агентствам.
 - D. Все выше перечисленное.
- 21. Что такое допинг в спорте?**
- A. Физическая подготовка к соревнованиям.
 - B. Специальные тренировочные упражнения.
 - C. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
 - D. Безопасные добавки для улучшения здоровья.

- 22. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**
- A. Национальные спортивные федерации.
 - B. Всемирное олимпийское движение.
 - C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
 - D. Международный олимпийский комитет (ИОС).
- 23. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?**
- A. Витамины и минералы.
 - B. Наркотические препараты.
 - C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
 - D. Растительные экстракты.
- 24. Что такое допинг-контроль?**
- A. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
 - B. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
 - C. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
 - D. Психологическая подготовка к соревнованиям.
- 25. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?**
- A. Анализ крови.
 - B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
 - C. Биохимический анализ волос.
 - D. Медицинское обследование глаз.
- 26. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**
- A. Использование допинга для медицинских целей.
 - B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
 - C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
 - D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.
- 27. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**
- A. Только временное улучшение физической формы.
 - B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
 - C. Улучшение общего здоровья.
 - D. Усиление иммунитета.
- 28. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**
- A. Штраф.
 - B. Дисквалификация.
 - C. Потеря медали.
 - D. Все выше перечисленное.
- 29. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**
- A. Национальные антидопинговые агентства.
 - B. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
 - C. Местные тренировочные центры.
 - D. Спортивные клубы.
- 30. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**
- A. Равноправие и честная конкуренция.
 - B. Только уважение к оппонентам.
 - C. Только лояльность к тренеру.
 - D. Только соблюдение правил тренировок.
- 31. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?**
- A. Образовательные программы.

- В. Усиление антидопинговых проверок.
 - С. Санкции для любителей фитнеса.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 32. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?**
- А. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
 - В. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
 - С. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
 - Д. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.
- 33. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**
- А. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
 - В. Потеря права проведения международных соревнований.
 - С. Санкции со стороны WADA.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 34. Что такое "допинговая культура" в спорте?**
- А. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
 - В. Повсеместное использование допинга.
 - С. Забота о здоровье спортсменов.
 - Д. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.
- 35. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**
- А. Развитие образовательных программ.
 - В. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
 - С. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 36. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?**
- А. Потеря права участия в соревнованиях.
 - В. Штраф и дисквалификация.
 - С. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 37. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**
- А. WADA.
 - В. Школьные спортивные ассоциации.
 - С. Антидопинговые агентства наций.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 38. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**
- А. Специальный документ для учета результатов соревнований.
 - В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
 - С. Тренировочный план спортсмена.
 - Д. Электронная система учета допинг-контроля.
- 39. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**
- А. Антигистаминные препараты.
 - В. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
 - С. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 40. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?**
- А. Организация тренировок.
 - В. Введение жестких санкций за нарушения.
 - С. Содействие антидопинговым агентствам.
 - Д. Все выше перечисленное.

Вариант №2

1. Что такое допинг в спорте?

- A. Специальные тренировочные упражнения.
- B. Запрещенные средства, улучшающие спортивные результаты.
- C. Питательные добавки.
- D. Массаж и физиотерапия.

2. Какие органы могут устанавливать перечень запрещенных веществ и методов допинга?

- A. Тренерские штабы.
- B. Спортивные клубы.
- C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- D. Фан-клубы.

3. Какие группы веществ в основном включают в себя запрещенные препараты?

- A. Протеины.
- B. Витамины.
- C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
- D. Углеводы.

4. Что такое положительный допинг-контроль?

- A. Успешное завершение допинг-теста.
- B. Обнаружение запрещенного вещества в организме спортсмена.
- C. Спортсмен, который выполнил все требования тренера.
- D. Повышение энергии перед соревнованием.

5. Какие могут быть последствия использования запрещенных веществ?

- A. Улучшение физической формы.
- B. Длительные перерывы в соревновательной деятельности.
- C. Получение преимущества перед соперниками.
- D. Все выше перечисленное.

6. Что такое терапевтическое использование запрещенных веществ (ТУИ)?

- A. Использование допинга для лечения болезней.
- B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- D. Тренировка с использованием терапевтических методов.

7. Какие методы контроля за допингом существуют помимо тестирования мочи?

- A. Контроль за питанием спортсмена.
- B. Биохимические анализы кожи.
- C. Анализ волос.
- D. Все выше перечисленное.

8. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?

- A. Штраф.
- B. Дисквалификация.
- C. Потеря медали.

9. Какие основные аргументы против использования допинга в спорте?

- A. Нарушение этических принципов.
- B. Угроза здоровью спортсменов.
- C. Нарушение равноправия в соревнованиях.
- D. Все выше перечисленное.

10. Какие организации следят за соблюдением антидопинговых правил на Олимпийских играх?

- A. WADA.
- B. ИОС (Международный олимпийский комитет).
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Все выше перечисленные.

- 11. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?**
- A. Документ, подтверждающий личность спортсмена.
 - B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
 - C. Тренировочный журнал спортсмена.
 - D. Экземпляр паспорта, предъявляемый на контрольном посту.
- 12. Какие стратегии предпринимаются для борьбы с допингом в спорте?**
- A. Образовательные программы.
 - B. Усиление антидопинговых проверок.
- 13. Разработка новых методов тестирования. Что такое "допинг-контрольные станции"?**
- A. Места для проведения тренировок спортсменов.
 - B. Специальные лаборатории для проведения анализов на допинг.
 - C. Контрольные пункты на границе для предотвращения перевозки запрещенных веществ.
 - D. Жилые комплексы для спортсменов.
- 14. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?**
- A. Антигистаминные препараты.
 - B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
 - C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
 - D. Все выше перечисленное.
- 15. Какие допинг-проблемы существуют вне профессионального спорта?**
- A. Употребление запрещенных веществ в рекреационных целях.
 - B. Допинг в школьном спорте.
 - C. Проблемы среди любителей фитнеса.
 - D. Все выше перечисленное.
- 16. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?**
- A. WADA.
 - B. Школьные спортивные ассоциации.
 - C. Антидопинговые агентства наций.
- 17. Что такое "допинг в технологиях" в спорте?**
- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
 - B. Использование запрещенных методов в разработке спортивного оборудования.
 - C. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
 - D. Техническое обслуживание спортивных снарядов.
- 18. Какие последствия могут быть для страны-хозяйки при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?**
- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
 - B. Потеря права проведения международных соревнований.
 - C. Санкции со стороны WADA.
 - D. Все выше перечисленное.
- 19. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?**
- A. Повсеместное использование допинга.
 - B. Влияние спортивной атмосферы на отношение к допингу.
 - C. Систематическое обучение спортсменов использованию допинга.
 - D. Культурное разнообразие в видении допинга.
- 20. Какова роль спортивных федераций в предотвращении допинга?**
- A. Организация обучающих программ.
 - B. Введение жестких санкций за нарушения.
- 21. Содействие антидопинговым агентствам. Почему спортсмены могут прибегнуть к использованию допинга?**
- A. Для улучшения здоровья.
 - B. Для усиления иммунитета.

- С. Для повышения спортивной производительности.
 D. Для улучшения социального статуса.
- 22. Какие факторы могут стимулировать спортсменов к использованию допинга?**
 A. Медицинская необходимость.
 B. Постоянный мониторинг тренеров.
 C. Желание достичь быстрых результатов.
 D. Высокий уровень этики в спорте.
- 23. Что может послужить причиной распространения допинга в спорте?**
 A. Строгие антидопинговые проверки.
 B. Недостаток информации о последствиях.
 C. Стабильные правила и санкции.
 D. Эффективные образовательные программы.
- 24. Какие спортивные дисциплины чаще подвержены использованию допинга?**
 A. Спортивная гимнастика.
 B. Спортивное ориентирование.
 C. Велоспорт и легкая атлетика.
 D. Бильярд и шахматы.
- 25. Какие последствия может иметь допинг для здоровья спортсмена?**
 A. Укрепление иммунитета.
 B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
 C. Улучшение общего здоровья.
 D. Положительное воздействие на нервную систему.
- 26. Как допинг влияет на честность и справедливость в спорте?**
 A. Повышает честность.
 B. Не оказывает влияния.
 C. Нарушает принцип честной конкуренции.
 D. Обеспечивает абсолютную справедливость.
- 27. Что такое "технологический допинг" в спорте?**
 A. Использование технических устройств для улучшения производительности.
 B. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
 C. Только использование специальных технологий в тренировках.
 D. Разработка новых видов допинга.
- 28. Какие социальные последствия могут возникнуть из-за распространения допинга в спорте?**
 A. Увеличение уровня спортивной этики.
 B. Разочарование болельщиков и ухудшение образа спорта.
 C. Стимулирование развития честной конкуренции.
 D. Повышение уровня доверия к спорту.
- 29. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?**
 A. Электронная система учета допинг-контроля.
 B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
 C. Тренировочный план спортсмена.
 D. Официальный документ для участия в соревнованиях.
- 30. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?**
 A. Усиление антидопинговых проверок.
 B. Распространение запрещенных веществ среди спортсменов.
 C. Реклама препаратов, улучшающих спортивную производительность.
 D. Запрет на физические тренировки.
- 31. Какие меры могут быть приняты для борьбы с причинами допинга в спорте?**
 A. Обеспечение легкого доступа к запрещенным препаратам.
 B. Развитие эффективных образовательных программ.
 C. Стимулирование спортсменов к использованию допинга.

- D. Поддержка спортивных федераций в распространении допинга.
- 32. Какие санкции могут быть наложены на страну-организатора в случае массового допинга среди ее спортсменов?**
- A. Потеря права проведения международных соревнований.
B. Получение дополнительных льгот от WADA.
C. Бесплатное участие в соревнованиях для спортсменов страны-нарушителя.
D. Присвоение стране-нарушителю статуса лидера в антидопинговой борьбе.
- 33. Какие допинговые вещества чаще всего включают в состав "маскирующих агентов"?**
- A. Антигистаминные препараты.
B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
D. Витамины и минералы.
- 34. Какие методы допинг-контроля широко используются помимо анализа мочи?**
- A. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
B. Биохимический анализ волос.
C. Счет белых и красных кровяных клеток.
D. Измерение температуры тела.
- 35. Каким образом спортивные федерации могут содействовать антидопинговым программам?**
- A. Организация массовых тренировок.
B. Введение жестких санкций за нарушения.
C. Поддержка образовательных программ и антидопинговых исследований.
D. Продажа спортивных товаров.
- 36. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**
- A. Только предупреждение.
B. Дисквалификация и лишение права участия в соревнованиях.
C. Участие в рекламных кампаниях фармацевтических компаний.
D. Присвоение спортсмену звания "Герой спорта".
- 37. Какие виды допинга могут воздействовать на психическое состояние спортсмена?**
- A. Только стимуляторы.
B. Анаболические стероиды.
C. Наркотические препараты.
D. Все выше перечисленное.
- 38. Что включено в понятие "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**
- A. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
C. Только массаж и физиотерапия.
D. Тренировочные методы для лечения травм.
- 39. Как допинг в технологиях может повлиять на результаты соревнований?**
- A. Улучшение результатов только в индивидуальных видах спорта.
B. Только техническая поддержка спортсменов на тренировках.
C. Использование запрещенных веществ в технических устройствах.
D. Только повышение интереса к соревнованиям.
- 40. Какие спортивные дисциплины менее подвержены допингу?**
- A. Легкая атлетика и велоспорт.
B. Шахматы и бридж.
C. Только командные виды спорта.
D. Бокс и гребля.

Вариант №3

- 1. Какие являются основными целями борьбы с допингом в спорте?**
- A. Повышение продаж спортивной экипировки.

- В. Гарантирование честной и равной конкуренции.
 - С. Разработка новых методов тренировок.
 - Д. Только проведение массовых медицинских осмотров.
- 2. Кто является ответственным за разработку и внедрение международных стандартов в области антидопинговой борьбы?**
- А. Национальные спортивные федерации.
 - В. Всемирное олимпийское движение.
 - С. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
 - Д. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- 3. Какова роль антидопинговых организаций на национальном уровне?**
- А. Организация тренировок.
 - В. Проведение массовых медицинских осмотров.
 - С. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
 - Д. Только утверждение новых видов допинга.
- 4. Что включает в себя Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?**
- А. Список запрещенных веществ.
 - В. Методы манипуляции с образцами.
 - С. Рекомендации по здоровому питанию.
 - Д. Только информационные брошюры для спортсменов.
- 5. Какие последствия могут наступить для страны-организатора при выявлении системного использования допинга среди ее спортсменов?**
- А. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
 - В. Потеря права проведения международных соревнований.
 - С. Санкции со стороны WADA.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 6. Какие органы проводят допинг-контроль на международном уровне?**
- А. Только национальные антидопинговые агентства.
 - В. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
 - С. Локальные спортивные клубы.
 - Д. Международные медицинские центры.
- 7. Что означает понятие "допинг в технологиях" в спорте?**
- А. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
 - В. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
 - С. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
 - Д. Только современные методы антидопингового контроля.
- 8. Какие меры принимаются для профилактики допинга в спорте?**
- А. Развитие образовательных программ.
 - В. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
 - С. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 9. Какие последствия могут наступить для спортсмена при положительном допинг-тесте?**
- А. Штраф.
 - В. Дисквалификация.
 - С. Потеря медали.
 - Д. Все выше перечисленное.
- 10. Какие этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?**
- А. Равноправие и честная конкуренция.
 - В. Только уважение к оппонентам.
 - С. Только лояльность к тренеру.
 - Д. Только соблюдение правил тренировок.
- 11. Какие методы могут использоваться в допинг-контроле помимо анализа мочи?**
- А. Анализ крови.

- В. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
- С. Биохимический анализ волос.
- Д. Медицинское обследование глаз.

12. Что представляет собой "допинговая культура" в спорте?

- А. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- В. Повсеместное использование допинга.
- С. Забота о здоровье спортсменов.
- Д. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

13. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?

- А. Антигистаминные препараты.
- В. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- С. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- Д. Все выше перечисленное.

14. Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?

- А. Использование допинга для медицинских целей.
- В. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
- С. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
- Д. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

15. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?

- А. Образовательные программы.
- В. Усиление антидопинговых проверок.
- С. Санкции для любителей фитнеса.
- Д. Все выше перечисленное.

16. Какие последствия использования допинга могут быть для здоровья спортсмена?

- А. Только временное улучшение физической формы.
- В. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
- С. Улучшение общего здоровья.
- Д. Усиление иммунитета.

17. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?

- А. Только разработка новых видов допинга.
- В. Использование антиспортивной экипировки.
- С. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
- Д. Отсутствие мер противодействия.

18. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?

- А. Только научные институты.
- В. Образовательные учреждения.
- С. Национальные антидопинговые агентства.
- Д. Только спортивные клубы.

19. Что включает в себя "биологический паспорт спортсмена"?

- А. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- С. Тренировочный план спортсмена.
- Д. Электронная система учета допинг-контроля.

20. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?

- А. Анализ крови и мочи.
- В. Только анализ волос.
- С. Специальные технологии сканирования.
- Д. Только медицинское обследование.

21. Что включает в себя процедура допинг-контроля?

- А. Только анализ мочи.

В. Медицинское обследование глаз.

С. Анализ крови и мочи.

Д. Спортивная тренировка.

22. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи и крови?

А. Только анализ воздуха вокруг спортсмена.

В. Биохимический анализ волос.

С. Специальные тренировочные упражнения.

Д. Электрокардиограмма.

23. Что представляет собой "позитивный результат" в допинг-контроле?

А. Отсутствие запрещенных веществ.

В. Превышение нормы витаминов.

С. Обнаружение запрещенных веществ или их метаболитов в организме спортсмена.

Д. Улучшение спортивной формы.

24. Какие аспекты антидопинговых правил могут нарушаться спортсменом?

А. Только употребление анаболических стероидов.

В. Отказ от допинг-контроля.

С. Пропуск обязательных медицинских осмотров.

Д. Все вышеперечисленное.

25. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?

А. Потеря права участия в соревнованиях.

В. Штраф и дисквалификация.

С. Увеличение рейтинга в мировом спорте.

Д. Все выше перечисленное.

26. Какие организации устанавливают стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?

А. Национальные спортивные федерации.

В. Всемирное олимпийское движение.

С. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

Д. Международный олимпийский комитет (ИОС).

27. Что представляет собой понятие "маскирующие агенты" в допинге?

А. Только антигистаминные препараты.

В. Препараты, ускоряющие метаболизм.

С. Вещества, призванные скрыть следы употребления запрещенных средств.

Д. Все выше перечисленное.

28. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?

А. Только штраф.

В. Дисквалификация.

С. Потеря медали.

Д. Все выше перечисленное.

29. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?

А. Только национальные антидопинговые агентства.

В. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

С. Местные тренировочные центры.

Д. Спортивные клубы.

30. Что означает "терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?

А. Использование допинга для медицинских целей.

В. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.

С. Лечение спортсменов без применения медикаментов.

Д. Специальные тренировочные методы для лечения травм.

31. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?

- A. Образовательные программы.
- B. Усиление антидопинговых проверок.
- C. Санкции для любителей фитнеса.
- D. Все выше перечисленное.

32. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?

- A. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- B. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- C. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- D. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

33. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?

- A. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- B. Потеря права проведения международных соревнований.
- C. Санкции со стороны WADA.
- D. Все выше перечисленное.

34. Что такое "допинговая культура" в спорте?

- A. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- B. Повсеместное использование допинга.
- C. Забота о здоровье спортсменов.
- D. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

35. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?

- A. Развитие образовательных программ.
- B. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- C. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- D. Все выше перечисленное.

36. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?

- A. Равноправие и честная конкуренция.
- B. Только уважение к оппонентам.
- C. Только лояльность к тренеру.
- D. Только соблюдение правил тренировок.

37. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- C. Тренировочный план спортсмена.
- D. Электронная система учета допинг-контроля.

38. Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

39. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?

- A. WADA.
- B. Школьные спортивные ассоциации.
- C. Антидопинговые агентства наций.
- D. Все выше перечисленное.

40. Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

Вариант №4

1. Что представляют собой цели борьбы с допингом в спорте?

- A. Увеличение продаж спортивных товаров.
- B. Обеспечение безопасности тренировок.
- C. Поддержание честной и равной конкуренции в спорте.
- D. Развитие новых технологий в медицине.

2. Какая международная организация является ключевой в области борьбы с допингом?

- A. Всемирная здравоохранительная организация (WHO).
- B. Международный олимпийский комитет (IOC).
- C. Международная федерация антидопинговых агентств (iNADO).
- D. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).

3. Что включено в задачи национальных антидопинговых агентств?

- A. Организация соревнований.
- B. Разработка новых видов допинга.
- C. Проведение допинг-контроля и образовательных программ.
- D. Проведение массовых медицинских осмотров.

4. Какова роль Международного олимпийского комитета (IOC) в борьбе с допингом?

- A. Организация антидопинговых проверок на местах.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Финансирование медицинских исследований.
- D. Организация крупных спортивных мероприятий.

5. Что такое Кодекс Всемирного антидопингового агентства (WADA)?

- A. Список запрещенных веществ.
- B. Нормативный документ, устанавливающий общие принципы борьбы с допингом.
- C. Методика проведения допинг-контроля.
- D. Секретный документ антидопинговых агентств.

6. Что означает термин "международно-правовая система борьбы с допингом"?

- A. Взаимодействие национальных антидопинговых агентств.
- B. Принятие международных нормативных актов и соглашений.
- C. Только медицинские методы лечения спортсменов.
- D. Обязательное использование допинга на международных соревнованиях.

7. Какие санкции могут быть применены к странам, нарушающим антидопинговые правила?

- A. Только предупреждение.
- B. Штрафы и дисквалификации отдельных спортсменов.
- C. Отстранение от международных соревнований.
- D. Присвоение стране статуса "Спортивная держава".

8. Какие органы ответственны за контроль за соблюдением антидопинговых правил на национальном уровне?

- A. Органы местного самоуправления.
- B. Министерства образования.
- C. Национальные антидопинговые агентства.
- D. Только судебные органы.

9. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг-контроль?

- A. Только штраф.
- B. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- C. Потеря права участия в соревнованиях.
- D. Ничего, это его право.

10. Что представляет собой "биологический паспорт спортсмена"?

- A. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- B. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.

- С. Тренировочный план спортсмена.
 D. Электронная система учета допинг-контроля.
- 11. Какие органы могут проводить антидопинговые проверки на национальном уровне?**
 A. Только личные тренеры спортсменов.
 B. Национальные антидопинговые агентства.
 C. Медицинские учреждения.
 D. Только администрация спортивных клубов.
- 12. Какие меры предпринимаются для образования общественности в области антидопинга?**
 A. Только проведение антидопинговых лекций для спортсменов.
 B. Организация образовательных программ и кампаний.
 C. Только информационные брошюры для спортсменов.
 D. Отсутствуют меры образования общественности в этой области.
- 13. Что представляет собой "медицинское освидетельствование" спортсмена в контексте борьбы с допингом?**
 A. Обязательная операция для всех спортсменов.
 B. Медицинское обследование для выявления запрещенных веществ.
 C. Только терапевтическое лечение спортсменов.
 D. Процедура восстановления после травм.
- 14. Какие методы используются для выявления допинга в биологическом паспорте спортсмена?**
 A. Анализ крови и мочи.
 B. Только анализ волос.
 C. Специальные технологии сканирования.
 D. Только медицинское обследование.
- 15. Какова роль тренеров в борьбе с допингом?**
 A. Только подготовка к соревнованиям.
 B. Содействие в проведении допинг-контроля.
 C. Только разработка тренировочных программ.
 D. Отсутствие роли тренеров в этой сфере.
- 16. Что включено в концепцию "чистого спорта"?**
 A. Только использование чистых спортсменов.
 B. Честная конкуренция без использования допинга.
 C. Отсутствие антидопинговых проверок.
 D. Только проведение тренировок на чистом воздухе.
- 17. Какие организации занимаются антидопинговым образованием?**
 A. Только научные институты.
 B. Образовательные учреждения.
 C. Национальные антидопинговые агентства.
 D. Только спортивные клубы.
- 18. Что включает в себя антидопинговая лаборатория?**
 A. Только медицинские кабинеты.
 B. Оборудование для анализа проб.
 C. Только кабинеты терапевтов.
 D. Только тренажерные залы.
- 19. Какие меры могут быть предприняты для противодействия использованию допинга в спортивной экипировке?**
 A. Только разработка новых видов допинга.
 B. Использование антиспортивной экипировки.
 C. Технологические нормы в области спортивной экипировки.
 D. Отсутствие мер противодействия.

- 20. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при нарушении антидопинговых правил?**
- A. Только предупреждение.
 - B. Только потеря права участия в соревнованиях.
 - C. Штраф и дисквалификация.
 - D. Ничего, спортсмен будет освобожден от ответственности.
- 21. Что такое допинг в спорте?**
- A. Физическая подготовка к соревнованиям.
 - B. Специальные тренировочные упражнения.
 - C. Запрещенные средства или методы, направленные на улучшение спортивной производительности.
 - D. Безопасные добавки для улучшения здоровья.
- 22. Кто устанавливает стандарты и правила в области антидопинговой борьбы?**
- A. Национальные спортивные федерации.
 - B. Всемирное олимпийское движение.
 - C. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
 - D. Международный олимпийский комитет (ИОС).
- 23. Какие виды веществ в основном классифицируются как запрещенные в антидопинговых правилах?**
- A. Витамины и минералы.
 - B. Наркотические препараты.
 - C. Анаболические стероиды, стимуляторы и маскирующие агенты.
 - D. Растительные экстракты.
- 24. Что такое допинг-контроль?**
- A. Тренировка спортсменов для повышения выносливости.
 - B. Медицинский осмотр перед соревнованиями.
 - C. Систематическое обследование спортсменов для выявления запрещенных веществ.
 - D. Психологическая подготовка к соревнованиям.
- 25. Какие методы допинг-контроля используются помимо анализа мочи?**
- A. Анализ крови.
 - B. Анализ воздуха вокруг спортсмена.
 - C. Биохимический анализ волос.
 - D. Медицинское обследование глаз.
- 26. Что представляет собой понятие "Терапевтическое использование запрещенных средств" (ТУИ)?**
- A. Использование допинга для медицинских целей.
 - B. Применение запрещенных средств по медицинским показаниям.
 - C. Лечение спортсменов без применения медикаментов.
 - D. Специальные тренировочные методы для лечения травм.
- 27. Какие могут быть последствия использования допинга для здоровья спортсмена?**
- A. Только временное улучшение физической формы.
 - B. Развитие серьезных заболеваний и нарушение органов.
 - C. Улучшение общего здоровья.
 - D. Усиление иммунитета.
- 28. Какие санкции могут быть наложены на спортсмена в случае положительного допинг-теста?**
- A. Штраф.
 - B. Дисквалификация.
 - C. Потеря медали.
 - D. Все выше перечисленное.
- 29. Какие организации могут проводить допинг-контроль на международном уровне?**
- A. Национальные антидопинговые агентства.

- В. Всемирное антидопинговое агентство (WADA).
- С. Местные тренировочные центры.
- Д. Спортивные клубы.

30. Какие основные этические принципы нарушаются при использовании допинга в спорте?

- А. Равноправие и честная конкуренция.
- В. Только уважение к оппонентам.
- С. Только лояльность к тренеру.
- Д. Только соблюдение правил тренировок.

31. Какие меры предпринимаются для борьбы с допингом вне профессионального спорта?

- А. Образовательные программы.
- В. Усиление антидопинговых проверок.
- С. Санкции для любителей фитнеса.
- Д. Все выше перечисленное.

32. Что представляет собой "допинг в технологиях" в спорте?

- А. Применение запрещенных веществ в технических устройствах.
- В. Технологические улучшения в области спортивной экипировки.
- С. Использование допинга при проектировании спортивных сооружений.
- Д. Техническая поддержка спортсменов на тренировках.

33. Какие последствия для страны-организатора могут возникнуть при обнаружении массового допинга среди ее спортсменов?

- А. Штрафы и дисквалификации спортсменов.
- В. Потеря права проведения международных соревнований.
- С. Санкции со стороны WADA.
- Д. Все выше перечисленное.

34. Что такое "допинговая культура" в спорте?

- А. Отсутствие допинга в спортивном сообществе.
- В. Повсеместное использование допинга.
- С. Забота о здоровье спортсменов.
- Д. Обучение аспектам антидопинговой борьбы.

35. Какие меры предпринимаются для профилактики допинга в спорте?

- А. Развитие образовательных программ.
- В. Внедрение биомедицинских технологий для выявления допинга.
- С. Сотрудничество с фармацевтическими компаниями.
- Д. Все выше перечисленное.

36. Какие последствия для спортсмена могут возникнуть при отказе пройти допинг- контроль?

- А. Потеря права участия в соревнованиях.
- В. Штраф и дисквалификация.
- С. Увеличение рейтинга в мировом спорте.
- Д. Все выше перечисленное.

37. Какие организации борются с допингом вне профессионального спорта?

- А. WADA.
- В. Школьные спортивные ассоциации.
- С. Антидопинговые агентства наций.
- Д. Все выше перечисленное.

38. Что такое "биологический паспорт спортсмена"?

- А. Специальный документ для учета результатов соревнований.
- В. Свод данных о биологических характеристиках спортсмена для выявления аномалий.
- С. Тренировочный план спортсмена.
- Д. Электронная система учета допинг-контроля.

39.Какие вещества могут входить в состав "маскирующих агентов"?

- A. Антигистаминные препараты.
- B. Медикаменты, ускоряющие метаболизм.
- C. Препараты, маскирующие следы употребления допинга.
- D. Все выше перечисленное.

40.Какую роль могут сыграть спортивные федерации в борьбе с допингом?

- A. Организация тренировок.
- B. Введение жестких санкций за нарушения.
- C. Содействие антидопинговым агентствам.
- D. Все выше перечисленное.

Критерии оценивания зачета:

Количество вопросов	Оценка	
31-40	5	зачтено
21-30	4	
11-20	3	
0-10	2	не зачтено

Зачтено - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 11 вопросов.

Не зачтено - выставляется обучающемуся, который ответил 10 и менее вопроса.

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 31-40 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 21-30 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 11 и более вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант №3	Вариант №4
1	B	B	B	C
2	C	C	D	C
3	C	C	C	C
4	D	D	A	D
5	D	D	D	D
6	B	B	B	B
7	D	D	B	B
8	C	C	D	D
9	D	D	D	D
10	C	D	A	A
11	B	C	A	A
12	C	D	B	B
13	C	D	C	C
14	C	C	B	B
15	D	D	D	D
16	C	C	D	D
17	D	D	D	D
18	B	C	C	C
19	D	D	B	C
20	D	D	A	A
21	C	C	C	C
22	C	C	B	C
23	C	C	C	C
24	C	C	D	C
25	A	A	D	A
26	B	B	C	B
27	B	B	B	B
28	D	D	D	D
29	B	B	B	B
30	A	A	D	A
31	A	A	D	D
32	B	B	B	B
33	D	D	D	D
34	B	B	B	B
35	A	A	D	D
36	A	B	D	D
37	D	D	D	D
38	B	B	B	B
39	D	C	D	D
40	D	C	D	D