ПРИНЯТО

Решением Ученого совета ФГБОУ ВО ЧГПУ

от «27» мая 2020г.,протокол №11

УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора ФГБОУ ВО ЧГПУ

И.Б.Байханов

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для всех категорий студентов, обучающихся по программам бакалавриата и магистратуры.

Грозный, 2020 г.

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре для студентов, обучающихся по программам бакалавриата и магистратуры, в том числе – для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – Положение) определяет порядок организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для студентов, обучающихся по программам бакалавриата и магистратуры, в том числе – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Федеральном государственном Бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Чеченский государственный педагогический университет» (далее – ЧГПУ, Университет).

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; – Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральный закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета и магистратуры, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 №301;

– Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (ФГОС ВО)/ стандарты, установленные организацией самостоятельно (СУОС);

– Приказ Минобразования РФ от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

– Приказ Государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 № 777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;

– Резолюция расширенного заседания Научно-методического совета по физической культуре Министерства образования и науки РФ № 90-02 от 22.04.2016;

– Устав ЧГПУ;

– Локальные нормативные акты Университета.

3. СОКРАЩЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И ТЕРМИНЫ

ЧГПУ - «Чеченский государственный педагогический университет»;

Медицинские группы – категории обучающихся, отличающиеся особенностями состояния здоровья;

Учебные отделения – отделения, отличающиеся содержанием учебной деятельности при изучении дисциплин по физической культуре;

Основное отделение – отделение, предназначенное для обучающихся, отнесенных к основной и подготовительной группам здоровья;

Специальное отделение – отделение, предназначенное для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе.

Спортивное отделение – отделение, предназначенное для обучающихся, имеющих спортивные разряды, а также показавших хорошую физическую и спортивную подготовленность.

Спортивный клуб «ЧГПУ» – подразделение ЧГПУ для физического совершенствования и укреплении здоровья обучающихся (на его базе созданы сборные команды ЧГПУ).

Лица с ограниченными возможностями – студенты, имеющие физические и (или) психические недостатки, из-за которых без создания специальных условий невозможно освоить образовательные программы.

Инвалид – лицо со стойкими расстройствами функций организма, вызванных заболеваниями, последствиями травм или дефектами и приводящими к ограничению жизнедеятельности и требующих его социальной защиты. ***Инклюзивное обучение*** – процесс обучения, доступный для всех категорий лиц, в том числе – для лиц с ограниченными возможностями.

Адаптированная образовательная программа – образовательная программа для обучения лиц с ограниченными возможностями, учитывающая особенности их психофизиологического развития,

индивидуальные возможности, а также обеспечивающая формирование компетенций в соответствии с образовательным стандартом и подготовку указанных лиц к успешному вхождению на рынок труда.

4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Обучение по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ЧГПУ осуществляется в форме аудиторных и внеаудиторных занятий:

4.1. Учебные занятия включают:

– обязательные занятия (теоретические, практические, контрольные), которые предусматриваются в учебных планах по всем направлениям подготовки бакалавров и магистрантов;

– индивидуальные занятия, которые организуются в течение учебного года по особому расписанию ЧГПУ для студентов, имеющих слабую физическую подготовку или отстающих в овладении учебным материалом;

– самостоятельная работа студентов под руководством преподавателя, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

4.2. Внеучебные занятия включают:

– занятия в физкультурных и спортивных секциях, спортивных группах и клубах, в том числе – в Спортивном клубе ЧГПУ;

– самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом;

– массовые оздоровительные, физкультурные и спортивные мероприятия.

Комплексное использование всех форм физического воспитания должно обеспечить включение физической культуры в образ жизни студентов и достижение оптимального уровня их физической активности.

5. ПОРЯДОК ПЛАНИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЕЕ МЕСТО В СТРУКТУРЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

5.1. Планирование учебного процесса по физической культуре в ЧГПУ осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО ЧГПУ, а также Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования (бакалавриата, магистратуры). Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» обеспечивает формирование универсальной компетенции выпускников программ высшего образования – универсальные компетенции отражают запросы общества и личности к общекультурным и социально-личностным качествам выпускника программы высшего образования соответствующего уровня, а также включают профессиональные характеристики, определяющие выстраивание уровня образования в национальную систему профессиональных квалификаций.

5.3. На дисциплину «Физическая культура и спорт» отводится 72 академических часа для студентов, обучающихся в соответствии с ФГОС ВО ЧГПУ по всем направлениям подготовки в общеобразовательном модуле программ бакалавриата и магистратуры для очной формы обучения (2 зачетные единицы).

5.4. На дисциплину «Элективные курсы по физической культуре и спорту» отводится 328 академических часов для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера и с соблюдением принципа инклюзивного обучения для лиц с различными группами здоровья и инвалидов. Академические часы по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

5.5. Распределение академических часов дисциплины «Физическая культура и спорт» происходит в рамках одного учебного семестра первого семестра обучения. Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование личности, обладающей активной жизненной позицией, самостоятельностью в принятии решений, чувством ответственности, нравственными качествами, способностью успешной социализации и умением применять разнообразные формы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, улучшения качества жизни и эффективности профессиональной деятельности.

72 часа в базовой части основной образовательной программы.

Формой контроля освоения указанной дисциплины является «зачет», который проставляется в зачетной книжке студента и в зачетной ведомости.

5.6. Реализация дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в выбранной обучающимися специализации (вид спорта

или физкультурно-оздоровительная технология (ОФП)). Целью изучения указанной дисциплины является достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности, необходимой для сохранения и укрепления здоровья, стабильной работоспособности и интенсивного труда студентов на протяжении всего периода обучения. Трудоемкость дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» распределяется по 5 семестрам (1-й – 3-й курсы) в соответствии с учебным планом специальности (направления) подготовки. На обучение дисциплины отводится 328 часов.

Формой контроля освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является сдача «зачета», который затем фиксируется в зачетной книжке студента и зачетной ведомости в каждом семестре 1-го и 3-го года обучения.

6. ПОРЯДОК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УЧЕБНЫМ ОТДЕЛЕНИЯМ

6.1. При обучении дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» необходимо осуществлять систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

6.2. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются. Углубленный медицинский осмотр проводится в начале 1-го семестра и определяется принадлежность студентов к одной из трех медицинских групп: основной, подготовительной или специальной.

– Зачисление в основную группу – разрешаются занятия физической культурой без ограничений, а также участие в соревнованиях.

– Зачисление в подготовительную группу – разрешаются занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок, а участие в соревнованиях только при наличии допуска медицинской организации,

– Зачисление в специальную медицинскую группу – разрешаются занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок.

6.3. По итогам медицинского осмотра обучающиеся распределяются по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

На ***спортивное*** отделение зачисляются обучающиеся основной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды Университета. Действующие спортсмены, выступающие в составе сборных

команд ЧГПУ, получают зачет на основании представления Спортивного клуба «ЧГПУ».

На ***основное*** отделение зачисляются обучающиеся основной и подготовительной групп без существенных отклонений в состоянии здоровья. В начале учебного года они выбирают одну специализацию – вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию. Перечень специализаций ежегодно утверждается распоряжением директора спортивного клуба ЧГПУ.

В начале учебного года (на первой неделе) по желанию студентом пишется заявление на имя директора Спортивного клуба ЧГПУ о зачислении его в ту или иную секцию по виду спорта. Студенты не определившиеся в выборе специализации, проходят дисциплину на кафедре физического воспитания по программе «Физическая культура» (ОФП).

На ***специальное*** отделение зачисляются обучающиеся специальной медицинской группы. Также на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться перевод студента в любое время учебного года.

6.3.1. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре, изучают теоретические аспекты дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

6.3.2. Обучающиеся 1-го и 3-го курсов обязаны, представить преподавателю для допуска к занятиям после истечения срока освобождения от занятий по физической культуре по состоянию здоровья медицинские справки.

7. ОРГАНИЗАЦИЯ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

7.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части основной образовательной программы являются:

– выполнение заданий по самостоятельной работе под контролем преподавателя; – прохождение теоретического курса (онлайн-курса), включающего теоретическое тестирование по модулям.

7.3. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

– тестирование по физической подготовке, включающее тесты по общей (ОФП) и специальной (вид спорта) физической подготовке в соответствии с выбранной специализацией (обучающиеся специального отделения тесты по общей физической подготовке не сдают, а тестирование по специальной подготовке проходят с учетом противопоказаний; в целях безопасности допуском к сдаче тестирования по физической подготовке является посещение студентом не менее 50 % практических занятий в ЧГПУ);

– посещение практических занятий по выбранной специализации (не менее 90 % от общего количества занятий);

– участие в спортивных соревнованиях на Первенство ЧГПУ засчитывается как посещение занятий.

7.4. При невыполнении обучающимся минимального количества компонентов для получения зачета ему предоставляется возможность посетить практические занятия по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме) и пройти тестирования по теоретическому курсу, по специальной подготовке и по общей физической подготовке.

7.5. Для освоения дисциплин по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, а также предусматривает принцип инклюзивности образования.

7.6. В зависимости от особенностей обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия для обучающихся с ограниченными возможностями могут представлять собой:

– инклюзивное обучение на выбранной специализации при возможности ее освоения и отсутствии медицинских противопоказаний для занятий;

– занятия адаптивной физической культурой на специальном медицинском отделении в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе.

7.7. Учитывая, что физическая культура для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями предусматривает использование

комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата проведенных занятий:

– на этапе начальной подготовки – углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; развитие физических качеств и функциональных возможностей.

– на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - социальная адаптация и интеграция;

– положительная динамика двигательных способностей; участие в спортивных и спортивно-массовых мероприятиях в качестве судей и организаторов, а также в качестве соревнующихся;

– динамика общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки. Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

8. ОСНАЩЕНИЕ УНИВЕРСИТЕТА СПОРТИВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

8.1. Для полноценного занятия инвалидами и лицами с ограниченными возможностями физической культурой в Университете существует модернизированная физкультурно-спортивная база: оборудованы специальные площадки (в помещениях и на открытом воздухе), установлены

специализированные тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры.

8.2. Все спортивное оборудование отвечает предъявляемым к нему требованиям: доступно, надежно, прочно, удобно.

8.3. Помещения Спортивного комплекса и прилегающей территории отвечают принципам создания безбарьерной среды.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Настоящее Положение утверждается приказом ректора ЧГПУ в порядке, предусмотренном Уставом Университета.

9.2. Изменения и дополнения в данное Положение вносятся в порядке, предусмотренном Уставом ЧГПУ.

9.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента введения в действие приказом Ректора ЧГПУ и действует до его отмены.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор

по образовательной деятельности

С.А. Гончаров _____

«26» мая 2020г.

Начальник

учебно-методического управления

С.А. Багашев _____

«26» мая 2020г.

Начальник

отдела правового обеспечения

В.А. Адуев _____

«26» мая 2020г.

Приложение

Лист регистрации изменений

№ п/п	Номера листов с внесением изменений	Изменения	Основания для внесения изменений	Подпись	Расшифровка	Дата внесения изменений
1.	Стр.3	В абзац четвертый раздела 2 слова «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета и магистратуры, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301» заменены словами «Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».	В связи со вступлением в силу с 1 сентября 2022 года Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».			Выписка из протокола № 2 заседания Ученого совета от 7 октября 2022 года.